Kontakt na naší organizaci: ZO OSD Motol, Plzeňská 217/101,Praha 5, 150 00

www.zoosdmotol.cz **info@zoosdmotol.cz**

IČO : 712 423 33 DIČ : CZ 71242333

Základní Organizace Odborového Svazu Dopravy - Motol

ZO OSD Motol

MOTOLÁČEK – občasník informací, rad a zábavy.

Časopis ZO OSD Motol

Registrace: MK ČR E 17 551

Distribuce svépomocí, publikace zdarma, náklad cca 1.000 ks.

Vydáno: 7-2008 **Redakce: VZO, šéfredaktor: předseda ZO.**

Obsah časopisu :

Strana 2 Společensko-kulturní i sportovní **akce naší organizace** pro nejbližší období.
Strana 3 **Stávka** – mezinárodní podpora, poděkování ČMKOS.
Strana 4 **Stávka** – jak proběhla v DP Praha a.s. a co odhalila…
Strana 5 **Představujeme novou vizi**…
Strana 6 **Superakce – Morava 2008** a zkrácená reportáž z průběhu.
Strana 7 **Další naše akce** konané v nedávné době.
Strana 8 **Zajímavosti** z vědy a techniky.
Strana 9 **Kuriozity** a pozoruhodnosti **o zdraví** a lécích.
Strana 10 **BOZP a ochrana zdraví.** Co možná nevíte…
Strana 11 **Soutěžní křížovka** opět o ceny !
Strana 12 Lidské problémy v létě a společenská etiketa…
Strana 13 **Inflace**, aneb kterak odboráře napálili….
Strana 14 **Co naše organizace nabízí**, výhody a jistoty, co dokážeme.
Strana 15 a 16 **Další výhody jen pro naše členy** + reklama našich členů zdarma.
Strana 17 **Letní kuchařka – saláty...**
Strana 18 **Jak postupovat při dopravní nehodě apod**..
Strana 19 Jak a **o co žádat ZO** – rady jak na to.
Strana 20 **Brigády** a rady (nejen) pro mladé.
Strana 21 **Dobré rady** jak ušetřit, neprodělat, vydělat atp.
Strana 22 Tradiční **stránka vtipů**.
Strana 23 Aktuální **kontakty na funkcionáře** ZO OSD Motol a pověření.
Strana 24 **Kreslený humor** závěrem na aktuální téma….
Příloha : přihláška a souhlas pro účtárnu (pro nové zájemce o členství), POZOR – PRO PRVNÍCH 5 NOVĚ PŘIHLÁŠENÝCH *z tohoto časopisu* MÁME jako vždy DÁREK.

10

ZO OSD Motol využívá k plné spokojenosti služeb moderní a operativní tiskárny HH-copytisk

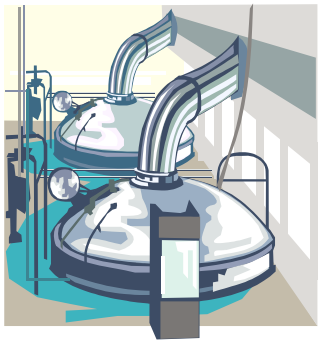
WWW.hh-copytisk.eu , info@hh-copytisk.eu , mobil: 724 471 760

Tisk na vše možné i nemožné ! Rychle, levně, kvalitně !

Připojte se ke spokojeným zákazníkům i Vy !!!

Tradiční víkendová rekreace ZO OSD Motol.

Tentokrát i s prohlídkou pivovaru a s posezení ve stylovém prostředí, je v plánu v termínu : **20. + 21.9. 2008**



Cíl : Český Krumlov. Též bude návštěva hradu, zámku, turnaj v petangue. **Cena pro naše členy (upřesníme) bude určitě pod hranicí 1.000,- Kč (prvotní propočty cca 750,-)**, pro rodinné příslušníky kolem tisícovky a pro neorganizované v OSD 2.000,- Kč (plná cena). V případě příznivého vývoje cen nafty a jiných vstupů, obdrží účastníci zpět i „kapesné“. **Naši členové mají samozřejmě přednostní právo účasti.** Zda bude možné vzít s sebou i psa, zjišťujeme. Je samozřejmostí u naší organizace **možnost hradit zájezd i flexipassy a to za stejnou výši (** bez navýšení za zprostředkování **)**.

Akci zajišťuje, organizuje a k**ontaktní osobou je náš kulturní referent, pan Josef Sárközi- t.č. řidič autobusu v garáži Řepy**, tel.: 723 613 226

Máte rádi sport ?

Připravili jsme pro Vás další, již **III. ročník**

TENISOVÉHO TURNAJE

KONANÉHO TRADIČNĚ V TENISOVÉ HALE BŘVE

(bus 347 od metra B Zličín jede až k hale) Ceny i diplomy pro nejlepší samozřejmostí. K dispozici 16míst.

Dne : 16.8.2008 od 11 hodin. Cena: 100,-Kč pro členy OSD (a děti do 15ti let), 200,- rodinný příslušník, 500,- ostatní. Naši členové mají samozřejmě přednostní právo účasti. Možno platit flexi. **V ceně veškeré poplatky za celý turnaj a nápoje ke hře.**

Přihlásit se je možné u předsedy (p.Zabloudil 775216711 – řidič TRAM- voz. Motol)

a dále : Připravili jsme pro Vás další, již **IV. Ročník**

BOWLINGOVÉHO TURNAJE. K dispozici 16-20 míst

Termín turnaje : 18. říjen od 11hodin v bowlingové hale ve Břvích. (bus 347 od metra B Zličín jede až k hale) Ceny i diplomy pro nejlepší samozřejmostí. **Cena : 100,-Kč pro členy OSD (a děti do 15ti let)**, 200,- rodinný příslušník, 500,- ostatní.

Naši členové mají samozřejmě přednostní právo účasti. Možno platit flexi. **V ceně veškeré poplatky za celý turnaj a nápoje ke hře.** Hrát mohou i úplní začátečníci ! Uzávěrka naplněním stavu (poté jen náhradníci). **Přihlásit se je možné rovněž u předsedy** – kontakt viz předchozí akce.

Zúčastníme se též: NOHEJBALOVÉHO TURNAJE POŘÁDANÉHO OSD 12+13.9.2008. Veškeré náklady včetně refundace mzdy hradíme. Do našeho týmu

nyní sháníme 1-2 hráče. Více se dozvíte na našich stránkách: **www.zoosdmotol.cz**

Nehrajícím kapitánem týmu bude p.Havránek tel: 724 471 760

Zveme též všechny zájemce na běh do kopce (*sponzorujeme akci*) a to ve středu - 20. 8. 2008, Štěchovice. PREZENTACE: 16:30 - 17:50 na fotbalovém hřišti –„ Hospůdka na Hřišti“ od zastávky busů cesta značena červenými fáborky. V 17:50 společný odchod na start, START: u Lípy Svobody poblíž ZŠ ve Štěchovicích v 18:00 hod. Informace: **Marie Pštrossová 775 353 727** (práce: 29612 4351).

Proběhla stávka… 24.6.2008 13-14 hodin

S.O.F.
SVĚTOVÁ ODBOROVÁ FEDERACE

Atény, 24. června 2008

POSELSTVÍ SOLIDARITY S PRACUJÍCÍMI ČESKÉ REPUBLIKY

Světová odborová federace vyjadřuje svoji plnou solidaritu s pracujícími České republiky v hodinové výstražné stávce, uspořádané dnes za účelem donutit českou vládu, aby přehodnotila a změnila svoji nespravedlivou reformu veřejných financí pro vzdělání, zdravotnictví a veřejnou správu.

Plně podporujeme požadavky pracujících na zvýšení platů ve státním sektoru a v sektoru služeb, stejně jako boj proti reformám české vlády.
SOF vyzývá všechny své organizace a přátele, aby vyjádřili svoji solidaritu a podporu Českomoravské komoře odborových svazů (ČMKOS) a Odborovému sdružení Čech, Moravy a Slezska (OSČMS) v jejich spravedlivém boji.

Sekretariát SOF

40, Zan Moreas street, Athens 11745 GREECE Tel. +302109214417, +302109236700, Fax +30210 9214517
www.wftucentral.org E-mails : info@wftucentral.org, international@wftucentral.org
(originál dopisu najdete na: www.zoosdmotol.cz)

==========

Prohlášení ČMKOS po výstražné stávce

25.6.2008

Děkujeme odborářům, zaměstnancům i veřejnosti za projevenou občanskou statečnost!

Den 24. červen 2008 se zapíše do historie českých odborů jako nejmohutnější stávkový protest. **Přes milión odborářů** a zaměstnanců všech profesí, zejména ze zdravotnictví, dopravy, průmyslu, st. správy, školství, jednoznačně vzkázal politikům, že k vládním reformním krokům, které jsou nespravedlivé, nejsou a nebudou lhostejní. Tento největší stávkový protest vyhlášený ČMKOS důrazně připomněl vládě, že demokracie není o tom, jít jednou za čtyři roky k volbám a pak pouze pasivně přihlížet k chybným krokům politiků, zejména takovým reformám, které mohou hazardovat se zdravím občanů České republiky.
Českomoravská konfederace odborových svazů děkuje zejména všem, kteří se stávky zúčastnili, nebo ji nejrůznějšími formami podpořili, ale i sympatizantům ze strany veřejnosti, za projevení občanského sebevědomí a statečnosti. Poděkování za projevenou solidární podporu patří i našim kolegům ze zahraničních odborových central a z Evropské odborové konfederace.
Od dubna 2007, kdy ČMKOS poprvé zveřejnila svoji odbornou analýzu varující před negativními dopady některých reformních záměrů, do dnešních dnů nikdo ze zodpovědných politiků tuto prognózu veřejně a odborně nevyvrátil. Naopak - čas nám dává za pravdu. Reformní kroky negativně ovlivňují vývoj inflace a vláda odhalila svůj scénář privatizace veřejných služeb v první řadě zdravotnictví.
Stávkový protest jednoznačně prokázal, že české odbory jsou reálnou silou tolik potřebné protiváhy, která je nezbytná pro fungování demokratické a občanské společnosti.
Čeští zaměstnanci a občané si začínají uvědomovat, že šanci ovlivňovat svou budoucnost jim dává možnost v souladu s Listinou základních práv a svobod vyjádřit protest či občanskou nespokojenost.

ČMKOS.

e-mail: info@cmkos.cz , Českomoravská konfederace odborových svazů nám. W. Churchilla 2 113 59 Praha 3

Proběhla stávka… 24.6.2008 13-14 hodin (v DP)

I přes různé ovlivňování pomocí médií a tiskových prohlášení se našla řada zaměstnanců, kteří se nebáli připojit ke stávce vyhlášené ČMKOS. ZO OSD Motol se této stávky jako člen Odborového svazu dopravy a tudíž i ČMKOS zúčastnila a vyzvala své členy a sympatizanty k podpoře stávky. Po domluvě na koordinaci odborových organizací byla zvolena dvojí forma - řidiči zastavením dopravy a ostatní mítinkem před vozovnou Motol a v Hostivaři. **Mítink v Motole:** plánovaný mítink před vozovnou Motol (povolený Magistrátem hl.m.Prahy), proběhl dle předpokladů od 13*15 do 13*45hodin, tj. v době stávky a byl dozorován Policií ČR. Možná i proto se někteří báli přijít blíže a mítink sledovali pouze z povzdálí. Na mítink přijeli členové ze Strašnic, z Kačerova, řidiči z Motola (i o svém volnu), pozvaní i náhodní hosté. Děkujeme všem odvážným ! Organizace mítinku se ujali členové výboru p. Zabloudil, p. Pakosta, pí Suchá a sl. Pokorná Lucie. Na toto setkání přijela i JUDr. Kubínková - místopředsedkyně ČMKOS. Mítink proběhl bez jakéhokoli incidentu. **Řidiči a stávka:** Máme informace, že několik našich členů statečně zastavilo práci či řízení vozidla (dle profese) a dodrželi tak instrukce dané odborovými organizacemi, které v koordinaci sestavily postup. To, že řada z nich, ač se chvástala, poté neudělala nic, je už věcí druhou. Vzhledem k tomu, že posílený dispečink operativně stávkující řidiče "povyměňoval" a že naše řidiče - členy ZO OSD Motol- do směn v uvedeném časovém rozsahu vůbec nezařadil, podařilo se jen rámcově a místně stávku realizovat. Pro zajímavost dodáváme, že například provozní dispečink JPA postupoval opačně než JPT a všem stávkujícím řidičům autobusů umožnil nerušený průběh hodinové stávky. Děkujeme Vám kolegové a kolegyně za Vaši odvahu, za solidární postoj a přístup k ožehavým problémům dnešních dnů ! JZ.

Stávka odhalila i názorovou pevnost.

Práce odborového funkcionáře není jen bezduché žvanění, vysedávání na bezpočtu jednání, plánování mimopracovních aktivit, poté jejich realizace a pořadatelství při nich. Tato práce je nejen o odpovědnosti, ale i o příkladném postavení se do čela i když ti okolo nás se k činům jaksi moc nemají… Takový morální profil odhalí nejlépe nějaká krize či stávka. Jedna věc je totiž o stávce mluvit, druhá věc je ji pak realizovat. Stávka je zákonnou možností, jak se ohradit proti křivdě, jak se domoci změny stavu, který je z pohledu zaměstnance nepřijatelný. Je přirozené, že jinak se na potřeby dívá šéf se svým platem a jinak jeho podřízený a ještě jinak ten poslední dělník s tou nejnižší třídou, který už asi nemá co ztratit, krom svého života. Aby stávka byla úspěšná, je zapotřebí, aby ji někdo vyhlásil, aby ji někdo vedl, aby dotyčný orgán řízení (tj. výbor odborové organizace) se pomocí všech jeho funkcionářů zapojil do příprav a realizace. Je možné rozumět tomu, když někdo před stávkou řekne, nesouhlasím s ní či bojím se a z funkce odejde. Je však těžko pochopitelné, když dotyčný souhlasí se stávkou a pak selže. Není prostě možné, aby jeden vypnul telefony, zalezl a nevystrčil nos, druhý aby v den stávky oznámil změnu svého názoru a dělal pak dokonce stávkokaze. Omluvou je snad jen nemoc třetího. Je nepřijatelné, aby jedni po nocích dřeli, tiskli, psali, snažili se na úkor svého spánku, zdraví i svých financí vše objet, roznést, obvolat, obeslat a druzí to sabotovali. Tak výbor fungovat nesmí ! Že stávka u tramvají dopadla tak jak dopadla, je zásluhou špatného a nejednotného postupu (viz výše) a společné práce ve vedení odborové organizace (zejména laxní přístup těch, kteří se hrdě hlásili s podporou). Děkujeme samozřejmě všem těm, co makali i za ostatní, všem odvážným ve všech ohniscích co kde byly, díky i našim autobusákům, kde to bylo mnohem lepší, zvláštní poděkování pak náleží všem odvážným ze Střešovic. To, že se naši členové mohutněji neprosadili, bylo dílem i díky taktickému vymanévrování našich členů (jakpak se jim ten seznam asi dostal do ruky že...) z přidělení služeb v daný den a čas a jejich nahrazení loajálními řidiči z organizace OSPEA, která se ke stávce jako jedna z mála v republice nepřipojila a brigádníky z řad dispečinku a ředitelství. **A co stávka vlastně ukázala ? Drtivá většina pražských tramvajáků a zaměstnanců DP Praha a.s. všeobecně, je zřejmě spokojena se současnou životní úrovní a necítí potřebu žádných změn směrem k lepšímu**. Tito zaměstnanci tak ukázali, že jim nevadí ani poplatky u lékaře, ani zvyšující se inflace, ani pozdější odchod do důchodu, a že jsou vlastně se vším maximálně spokojeni. Je-li tomu doopravdy tak, pak se všem těmto lidem i panu generálnímu řediteli omlouváme, za náš chybný názor. Akční skupina VZO.

Představujeme novou vizi…

- Naše odborová organizace expanduje nejen rozrůstáním mimo Dopravní podnik hl.města Prahy a.s., kde máme – ve vozovně Motol – své sídlo, rozrůstáme se i za hranice Prahy, po celých Čechách a je jen otázkou času, kdy člensky překonáme i pomyslnou čáru státní hranice.
- Díky tomu roste znalostní management celé organizace a to zejména ve sférách:
  - stavebnictví
  - finančnictví a bankovnictví
  - školství
  - zdravotnictví
  - reklamy a marketingu

- Vzhledem k shora uvedenému, tak naše organizace – ZO OSD Motol – začala dlouhodobě působit v mnoha sférách profesí, což má kladný vliv na další rozšiřování členské základny.
- Zejména za tímto účelem počala realizace nového směru a to PROPAGACE A MARKETINGU.
- Dlouhodobým záměrem tohoto nového směru se tak stává realizace nové vize, která je složena z :

- silnější prestiže a postavení ZO OSD Motol v profesionální odborové problematice, nejen v tuzemsku, ale i v zahraničí.
- efektivnější a výkonnější propagace organizace v oblasti MIMO DP Praha a.s.
- Hodnotnější a kvalitativnější přidané hodnoty naší každodenní odborové dřiny a práce.

- Logickým vyústěním tohoto procesu pak byla i přirozená obměna funkcionářů Výboru základní organizace.

Od příštího čísla pak začneme prezentovat činnost a jednotlivé i dílčí úspěchy na výše popsaném poli naší aktivity. J.H. a AS VZO

Aktuální informace. **Z jednání z managementem - 9.7.2008:** Proběhlo strohé oznámení na toliko očekávané téma, kterým je zvýšení mezd alespoň formou flexipassů, které bylo již v květnu vedením DP, a.s. avizováno. V současné době se toto odkládá - na neurčito.... Výstup z diskuse je takový, že Finanční i Personální ředitel odmítli **nyní** jednat o možnosti navýšení mzdy zaměstnancům. Jejich zdůvodněním je to, že oficiální údaj ČSÚ není zatím k dispozici. A pokud použijí pro předběžné odhady údaj o meziroční míře inflace (*zveřejněný v novinách*) leden 7,5%, únor 7,5%, březen 7,1%, duben 6,8%, květen 6,8%, červen 6,7%, nenastala doposud povinnost daná KS 2008-9 (tzv. spouštěcí mechanismus), čehož výstupem je skutečnost, kdy zaměstnavatel tedy nic nikomu dát nemusí. **Zaměstnanci tak NEDOSTANOU NIC (šlo to ale předpokládat - viz minulé číslo časopisu, kde jsme na stránkách 6 a 7 uvedli deset důvodů, proč jsme KS 2008-9 nepodepsali, dále pak totéž uvedeno na našich webových stránkách: www.zoosdmotol.cz)!** Následující měsíce - možná až další čtvrtletí - závisí opět na hře čísel... Bylo však vedením současně sděleno, že prostředky získané úsporou (např. z akce E-detektiv) budou rozděleny mezi zaměstnance TH. **Naše ZO OSD Motol proto přišla se zajímavým nápadem a to takovým, že pro zlepšení finanční situace našich členů uděláme tuto věc: Pokud (** a rozbory našich právníků nám dávají velkou naději **) letos získáme peníze, které nám DP za naše nepodepsaní KS odmítl vyplatit, rozdělíme je poté mezi naše platné stávající členy.** *.....konec aktuálního příspěvku.....*

Zájezd ***** na Moravu.

Ve dnech 16.5.-18.5. 2008 proběhla další z víkendových rekreací pořádaných ZO OSD Motol, tentokráte na Moravu. Přípravou a realizací této akce byla, kvůli pracovnímu zaneprázdnění kulturního referenta, pověřena místopředsedkyně za sekci MIMO DP, paní Dana Pokorná, která koncipovala zájezd jako tématicky zaměřený se širokým spektrem různých aktivit a prožitků. Oproti dosavadním zájezdům šlo o zcela nový styl. Na zájezd se s námi vydali jak řidiči tramvají, tak autobusů, tak zaměstnanci depa i Metra, dá se tedy říci průřezově zaměstnanci našeho DP a samozřejmě i coby rodinný doprovod též lidé z profesí a podniků dalších. Tato akce se líbila doopravdy všem a opět zdvihla laťku kvality našich akcí. V pátek 16.5.v 15hodin jsme vyrazili z vozovny Motol směr Brno. Odvoz nám zajistilo ČSAD Kladno pěkným moderním autobusem, který řídil velice příjemný a vždy dobře naladěný řidič. Kolem sedmé večer jsme dorazili do hotelu STARÁ ŠKOLA v obci Sloup, nedaleko Moravského Krasu. Tento hotel je atypický svým vnitřním uspořádáním, zaručujícím dostatek prostoru i pohodlí pro ubytované. K dispozici je zde jednací salonek, dvě místnosti jídelny, separátní kupé, v patře pak stylové prostředí s grilem, podiem pro hudební produkci, stoly pro gastronomické ochutnávky a hody, bowlingové dráhy, kulečník, airhokej i stolní fotbálek. Každý si zde vybere, co se mu líbí. Sociální zařízení moderní a hotel má i výtah. Za nízký poplatek, je zde možno sdílet rozlehlé pokoje či apartmá i s domácím mazlíčkem psem či kočkou. Začali jsme večeří a pak nám byla obsluhou přímo z grilu podávána vepřová kýta - dozlatova se zde rožnící - opravdová lahůdka. Stylové prostředí - jako kovbojské - a široký výběr nápojů, to vše přispělo k naprosté spokojenosti a k vytvoření příjemné atmosféry. Již v sedm ráno v sobotu jsme posnídali, a honem na cestu k jeskyním u Macochy. Procházkou lesem kolem vody jsme došli k začátku prohlídky. Ta sama o sobě je okouzlující a část, kde návštěvník je provážen na loďce po říčce Punkvě je přímo uchvacující. Scenérie krápníků všechny okouzlila, výstup na dno Macochy do nazelenalého přísvitu byl hodný ráje, doslova fantastický. Nikdo do vody při projížďce také nespadl a tak došlo na další část programu, volný rozchod, který část rekreantů využila k jízdě lanovkou na horní část propasti Macocha. I pohled do hloubky propasti stojí za tuto vyjížďku lanovkou, či jako další část rekreantů, za pěší výšlap na vrchol. Cestou na další část dne, byla zastávka na společný oběd. Pokračovali jsme pak odpolední částí dne s návštěvou Boskovického zámku. Ti, kteří vládli ještě silami, pak vyšlápli i kopec, na kterém stojí zbytky Boskovického hradu. Samotné Boskovice jsou příjemné městečko s rozlehlým náměstím, kostelem, a jistě i celou řadou další zajímavé architektury, nicméně v teplém sobotním dnu (v Praze prý pršelo...) nás zajímala hlavně cukrárna a zde velice chutná zmrzlina. Cesta domů- do hotelu- utekla rychle a následovala chutná večeře. Po něm přišla na řadu další zajímavá akce pro dospělou část rekreantů: degustace moravských a zahraničních vín s odborným výkladem. Naši rekreanti tam měli možnost zažít atmosféru degustací, položit odborné i laické dotazy akreditovanému somneliérovi, jež doporučuje vína obchodním řetězcům pro tuzemský trh. I když jsme tak ochutnali 4 bílá, 1 růžové a 4 červená, přesto byl každý naprosto v pořádku a nebál bych se říci i střízlivý. Zde se o "pití" opravdu nejedná. Věřím, že i tato část, přestože někteří (zvláště řidiči) víno moc nemusí, byla pro všechny zajímavým zpestřením celé této rekreace. Sobotní večer hned poté pokračoval zábavou v bowlingovém centru. Konala se zde hudební show, na kterou jsme rekreantům zajistili rezervaci a která byla zvláštní v tom, že zde nejen mohli lidé posedět, popít či zatančit si, ale mohli se též aktivně zapojit do hudební produkce, coby zpěváci v karaoke. Každý si mohl vybrat z předloženého seznamu píseň, jejíž slova byla poté promítána na plátno a sám tak mohl na mikrofon a pod hudebním doprovodem ostatní potěšit svým zpěvem. I naše rekreantky toho využily a paní Pokorná i paní Suchá zapěly obecenstvu několik písní. Velmi pěkně, což bouřlivým potleskem ocenili naši i cizí návštěvníci. Neděle byla už o loučení. Posnídali jsme, vyklidili příjemné a útulné pokoje a vyrazili na poslední část tohoto víkendu - do Muzea kuriozit v Pelhřimově. Muzeum kuriozit se rozrostlo a tak jsme pro naše rekreanty mohli zakoupit vstupenky již na dvě výstavní místa. V tradiční věži a poté i v dalších místnostech v nedalekém obytném domě. Kuriozity se těžko slovy popisují a tak lze každému návštěvu jen vřele doporučit. Určitě ji ještě někdy zopakujeme. Po obědě a individuelní prohlídce náměstí či dalších výstavních expozic jsme poté již zamířili domů na Prahu jsme vyjížděli do cílové stanice, opět ve vozovně Motol. Jak již jsem v úvodu napsal, rekreanti byli nadmíru spokojeni. Takto koncipovaný zájezd ocenili potleskem a slovy chvály. Děkujeme paní Pokorné za desítky hodin, které strávila zajištěním všeho potřebného a přejeme kulturnímu referentovi, panu Sárközimu, který bude v září pořádat další naší akci s exkurzí do pivovaru, aby i jemu se dílo zdařilo. Sledujte pečlivě naše upoutávky, i vy se můžete zúčastnit našich akcí. Spokojenost našich členů i v případě rekreací musí být jednoznačně náš cíl ! A co se týká cen, opravdu tento styl, takto pojatých rekreací levněji udělat nejde. Nebráníme se však rekreace střídat systémem: laciné = jednodušší, dražší = takto programově obsáhlé. Dvoudenní akce bude levnější, jednodenní určitě jen za symbolickou cenu. A NECHŤ SI POTÉ KAŽDÝ VYBERE DLE SVÉHO GUSTA.

Celý článek vč.fota na: www.zoosdmotol.cz/zapisy.html *Redakčně zkrátil JZ.*

První letošní **bowlingový turnaj** se nám vydařil.

Autem či autobusem 347 od metra ze Zličín, dorazili účastníci dalšího z bowlingových turnajů, všichni plni elánu a chuti vyhrát. K vidění pak byly mistrné hody i občas nepodařený hod, tzv. žlábek..., opět jsme také zaznamenali i nezvyklý úder vzad na druhou stranu od dráhy... ☺, byla legrace a dobrá atmosféra. A o to šlo především. Vše klapalo, jak má – na jedničku ! Jedinou kaňkou bylo, že tři přihlášení nedorazili, zaskočila sice za ně jedna náhradnice, ale i tak je to škoda... Každému, kdo přišel a zapojil se do soutěže, patří čest a dík nejen za předvedené výkony, ale i za snahu pobavit sebe i druhé, utužit kolektiv a nebýt lhostejný vůči všemu. **Konečné výsledky BOWLINGOVÉHO TURNAJE-** 4-2008: 1.místo pan KRŮTA JAROSLAV, 2.místo pan ZABLOUDIL JIŘÍ, 3.místo pan KOŠINA ARNOŠT, 4.místo pan Voldřich Petr, 5.místo paní Frausová Ivana, 6.místo pan Lomoz Jiří, 7.místo paní Krůtová Alena, 8.místo paní Pokorná Dana, 9.místo paní Košinová Hana, 10.místo pan Krupička Radomír, 11.místo slečna Čermáková Eliška, 12.místo slečna Pokorná Lucie, 13.místo pan Kovrzek Richard, 14.místo pan Fraus Daniel. JZ

Dětský den 2008 se ZO OSD Motol.

Dne 1.6.2008 proběhl tradiční Dětský den pořádaný naší ZO OSD MOTOL, tentokrát na stadionu TJ LOKOMOTIVA Holešovice. Dříve, než začaly samotné soutěže, nám šermíři v hodinovém bloku předvedli, jak se ve středověku bojovalo a tančilo. Poté v hodinové produkci záchranáři i se svými pejsky názorně předváděli, co všechno se pejsci naučili a že jejich výuka není zrovna nejlehčí. Všichni schovaní pomocníci a to i v uměle vykopaném a poté zamaskovaném „závalu“ byli úspěšně nalezeni.
Poté, co si účastníci pochutnali na kuřecím řízku s bramborem, následoval krátký přesun k hasičům na exkurzi s výkladem strojů, vozidel, techniky i dalších zajímavostí. Zejména chlapci a muži si zde přišli na své. Možná, že se zde u některého chlapce zrodil i nápad stát se hasičem, až vyroste...
Pak již byly připraveny střelecké soutěže (vzduchovka, kuličková puška, luk), které si pořadatelé mezitím přichystali. Více než hodinu se střílelo jak o život. Malí, velcí, děti i někteří dospělí. Nebojte, nikdo nikoho nepostřelil, vše bylo dobře zajištěno. Potom se děti vyřádily na stadionu s umělou trávou (kdy se vám to namane ?) při házení míčků do otvorů, skákacím panákovi, malování, hokejovo-fotbalovém dvojboji, skocích v pytlích, zručnosti se lžičkou, lovení rybiček (pytlíků bonbónů) a házení kroužků na cíl. I když se na nás někteří jedinci, co slíbili pomoci s pořadatelstvím, s prominutím vykašlali, pořadatelé soutěže zvládli. Děkujeme zvláště paní Pokorné, paní Suché, panu Tošilovi a panu Zabloudilovi, kteří vše připravili, zajistili a i po ukončení soutěží vše zas zabalili. Tato akce si vyžádala přípravu řady dní, množství jednání nad zajištěním stadionu, produkce šermířů i záchranářů, exkurze u hasičů taky zabrala několik návštěv a desítky hodin práce zabrala příprava soutěží. Toto ale lidé samozřejmě nedocení. Cen bylo pro všechny soutěže dost a dost a po ukončení soutěží se ještě i o zbytek děti také rozdělily. Táborák na konci tohoto dne, opékání buřtů a hraní na kytaru se zpěvem, překazila veliká bouřka. Jen pár lidí si stačilo klobásku opéci. Škoda, ale dešti poručit neumíme. Nalezli jsme proto útočiště v místních restauracích a k večeru, až jsme po dešti vše uklidili, odjeli domů… i přes ten déšť si myslím, že se i letošní Dětský den se ZO OSD MOTOL vydařil. P.L.

Vítání léta 2008- Petangue a posezení..

21.6.2008 proběhl turnaj v petangue, pořádaný ZO OSD Motol v Divoké Šárce. Po dramatických bojích na stupních vítězů stanuli:1.Zabloudil Jiří, 2.Pokorná Lucie, 3.Tošil Marek. V následné doplňkové soutěži "kvatropetangue" bylo pořadí : 1. Matyová Lolita, 2. Zabloudil Jiří, 3. Tošil Marek. Blahopřejeme úspěšným medailistům a děkujeme všem zúčastněným hráčům za skvělé výkony i za účast v této sportovně-zábavné akci. Odměnou všem pak bylo příjemné posezení v zahradní restauraci Nad Džbánem, kde se výkony v dobré atmosféře probíraly dlouho do noci. Všichni se již těší na další akci tohoto typu. Nejbližší naše sportovní akce je 16.8.- tenis, více **viz upoutávka na obálce.** JZ

Zveme všechny zájemce na běh do kopce (*sponzorujeme akci*) a to ve středu - 20. 8. 2008, Štěchovice. PREZENTACE: 16:30 - 17:50 na fotbalovém hřišti –„Hospůdka na Hřišti“ od zastávky busů cesta značena červenými fáborky. V 17:50 společný odchod na start, START: u Lípy Svobody poblíž ZŠ ve Štěchovicích v 18:00 hod. Info**: Marie Pštrossová 775 353 727**.(práce: 29612 4351)

Zajímavosti a kuriozity z vědy a techniky..

Dobíjet mobil půjde pohybem těla. Baterii mobilu, nebo například přehrávače bude možné dobíjet i jinak než přes elektrickou zásuvku. Měl by na to stačit pohyb vlastního těla majitele přístroje. Tvrdí to britská firma GotWind, jež se zabývá obnovitelnou energií. Díky nabíječce na paži se baterie dobije pohybem ruky. Přístroj bude produkovat elektřinu pomocí magnetického systému. Vědci z Americké Atlanty vytvořili také nanogenerátor jehož princip založen na pohybu drobné kovové destičky vůči nanoskopickým štětinkám z oxidu zinečnatého. Zařízení dokáže při chůzi generovat el. energii. Nanogenerátory jako přísady do tkanin dokáží vyrábět elektřinu pro přenosné spotřebiče.

Obleky umožňující poslech hudby, telefonování, ovládání kamery, bundy se solárními články, světelnými zdroji, GPS anténou a senzory, které reagují i na zaměření laserových zbraní, vyvíjí a vyrábí plzeňská firma Applycon. Podle ředitele firmy Milana Baxy šaty využívají extrémní sportovci, záchranáři, pracovníci rafinerií, dolů i pacienti v nemocnicích. Firma si našla cestu, jak u nás oblečení vyrábět a neprodělat. Vsadila na moderní technologie. Pomocí oděvu, který má v límci velmi citlivý mikrofon a klávesnici na rukávu, lze telefonovat, do bundy je možné zapojit topné systémy, solární články na dobíjení elektroniky, senzory reagující na venkovní podněty. Lidé mají volné ruce na práci, přitom komunikují s okolím. Mohou být sledovány jejich životní funkce, jako například hladina cukru. Oděv umí vydávat radiové, zvukové i vizuální signály. Záchranáři mohou využít kameru na oděvu, která monitoruje zásah. S oděvem lze zacházet nešetrně, může se prát, ždímat. Jeho součástí je velmi lehká centrální elektronická jednotka a systém propojovacích kabelů, například nylonová nebo karbonová vlákna zakončená speciálními konektory. Zajímavým ovládacím prvkem je textilní klávesnice k ovládání veškerých funkcí. V Liberci se nanotechnologiemi zabývá firma Elmarco.

Pašeráci přepravují heroin v kobercích. Originální způsob pašování drog používají pašeráci na západě Číny. Heroin z Afganistanu a Pákistánu na čínské území pašují vetkaný v kobercích. Pašeráci nejprve injekční stříkačkou vpraví heroin do plastikových trubiček o průměru jeden až dva milimetry a pak je obalí barevným přírodním nebo syntetickým vláknem, aby vypadaly jako příze či vlna. Potom je vetkají do koberce mezi normální vlákna.

Z vesmíru k nám přilétl nový minerál. Brownleeit je jméno nového minerálu, který ve vesmírném prachu zachytil výzkumný letoun amerického Úřadu pro letectví a vesmír. Američtí vědci objevili v mikroskopickém zrníčku vesmírného prachu nový minerál. Materiál tvořený manganem a křemíkem má schopnost polovodiče a o jeho existenci ani na Zemi, ani ve vesmíru se zatím nevědělo. Oznámila to Washingtonská univerzita v Seattlu, jejíž odborníci zrnko zkoumali. Zrnko prachu zachytil do filtrů letoun NASA v dubnu 2003. Tehdy Země prolétala velmi řídkým chvostem komety 26P/Grigg-Skjellerup, a vědci se proto domnívají, že zvláštní materiál by mohl pocházet právě z ní. Mezinárodní sdružení mineralogů (IMA) nazvalo nově objevený minerál brownleeit na počest vědce Donalda Brownleeho. Každoročně dopadne na Zem podle NASA asi 40 000 tun materiálu z vesmíru. Každý den to znamená jedno zrnko prachu na metr čtvereční zemského povrchu.

Filmy bezdrátově z počítače až do televize? S OvisLinkem to půjde - Krabička nazvaná AirMedia 3000 dokáže z každého PC bezdrátově streamovat filmy ve vysokém rozlišení až do televize. Sama přitom funguje jako přístupový bod k internetu a umožňuje vzdálený přístup k počítači. Počítač tak klidně můžete mít uklizený v pracovně, ale filmy z něj sledovat na plazmě v obýváku. Harddisk plný hollywoodských trháků připojíte jednoduše přes USB k OvisLinku a můžete se dívat. USB porty pro připojení klávesnice, pro pohodlný přístup k připojenému počítači (správa obsahu, surfování na webu apod.), či pro připojení USB HDD, klíčenky apod. je samozřejmostí. Pro připojení k televizi nabízí OvisLink AirMedia 3000 HDMI a DVI. Výrobek je ve stadiu finálního ladění a počítá s podporou wi-fi sítí. Podrobná technická specifikace zatím není dostupná. Cena by se měla pohybovat okolo 250 dolarů. Prodávat se začne brzy.

Že mravenci využívají vlastní těla jako sluneční akumulátory objevil Český entomolog. Za pěkného počasí se chodí ven hromadně slunit a s ohřátými těly se vracejí zpět do mraveniště. Zahřejí se přitom až o 40stupňů. Tímto způsobem dokáží zvýšit teplotu v mraveništi až o 10stupňů.

Články z Internetu, z měsíčníku 21.století a z čas.svět připravil JZ.

Tradiční stránka o zdraví, nemocech medicíně a objevech..

Obvazy z kraba. Nové technologie zkouší americká armáda. Jde o speciální obvazy získané ze schránek islandských krevet. Ty obsahují látku chitosan a polysacharid. Chitostan ve styku s krví začíná lepit a zastavuje tak krvácení. Obvazy z této látky nepředstavují hrozbu ani pro lidi alergické na korýše. Navíc jsou i jedlé, nicméně moc dobře nechutnají.

Nová naděje pro nemocné. Americkým odborníkům na nanotechnologie se podařilo získat z kůže vodního tvora, zvaného mořská okurka, zvláštní substanci, která je schopná během pár sekund měnit svoji strukturu z měkkého plastu na vysoce tvrdý. Objev označují vědci za průlom, který může být záchranou pro choré Parkinsonovou nemocí či po poranění míchy a vrátit jim pohybové schopnosti.

Jaká látka z cigaret je nejvíce odpovědná za rozvoj rakoviny plic odhalili Američtí onkologové. Je jí peroxid vodíku nebo podobná silná oxidační činidla. Vědci si od objevu slibují, že jim pomůže vyvíjet méně nebezpečné kuřivo.

Dobrá rada ženám jak zlepšit paměť Vašeho partnera : Víte, jakým způsobem přinutíte manžela, aby si zapamatoval datum výročí vaší svatby? Vdejte se na jeho narozeniny !

Diagnóza podle dechu. Americká společnost Intel představila nový model kaskádového křemíkového laseru, který dokáže analyzovat vydechnuté plyny člověka a určit podle nich, jakými nemocemi dotyčný trpí. Laser je schopný identifikovat v pásmu vysokých vlnových délek molekulové otisky v plynu vydechovaném pacientem a provést správnou diagnózu. Křemíkový laser má využití nejen v medicíně, ale může být užit i při elektronické komunikaci pracující s přenosem dat pomocí světla. Křemíkový čip může být v provozu nepřetržitě.

Protéza... Náhrada za končetinu je známa již od dávnověku. Britští vědci z univerzity v Manchesteru se teď zabývají umělým palcem u nohy, jehož stáří se datuje do období kolem 1069 před naším letopočtem. Nalezli ho na egyptské mumii ženy ve věku cca 50let. Palec vyrobený ze dřeva a kůže, nesloužil jen jako kosmetická náhrada za ztracený prst, ale byl funkční i při chůzi.

Nové informace o lidském mozku. Britští a švédští neurologové přišli na to, co ovlivňuje homosexuální cítění člověka. Podle nich je to struktura mozku, která se vyvine u homosexuálních jedinců jinak než u těch heterosexuálních. Lesbičky mají podobnou strukturu šedé hmoty kůry mozkové jako heterosexuální muži, zatímco gayové mají mozek strukturně podobný tomu, který vlastní heterosexuální ženy. Studie přišla se závěrem, že mozky heterosexuálů a homosexuálů se skutečně liší strukturálně i funkčně. Bylo dokázáno, že mozek lesbiček má menší podíl šedé hmoty – buněk zpracovávajících signály jdoucích od smyslů – než mozek heterosexuálních žen. Lesbičky tak mají mozek velmi podobný tomu mužskému. Naopak mozek gayů se jeví více strukturně podobný s mozkem žen. Mozek gayů také velmi mocně reaguje na pohlavní hormony vyloučené v potu jiných mužů (potenciálních sexuálních protějšků) tak, jak je to typické pro mozek heterosexuálních žen. Například se také ví, že větší mozek u mužů a vyšší podíl šedé hmoty u žen je způsoben částečně působením pohlavních hormonů během děložního vývoje. Tyto hormony přitom v jistou kritickou chvíli určují také sexuální orientaci. Vědci z University College London použili velmi výkonný přístroj pro skenování mozku pomocí magnetické rezonance a sledovali velkou skupinu mužů a žen, z nichž část tvořili gayové a lesbičky. Obrázky ze skeneru prokázaly, že lesbičky měly proporce a distribuci šedé hmoty v mozku podobné mužským. "U homosexuálních žen byla šedá hmota kůry kolem nosu strukturně stejná jako u mužů," uvedli autoři v závěru své studie. Oblast kolem nosu je přitom zodpovědná za společenské a sexuální chování člověka. V přidružené studii o čichu sledovali pomocí magnetické rezonance činnost mozku. Zjistili, že přední část hypotalamu – oblasti související se sexuálním chováním – silně reagovala jak u heterosexuálních žen, tak u homosexuálních mužů. Heterosexuální muži reagovali na jen velmi slabě. To znamená, že mozek gayů je funkčně shodný s tím, který mají heterosexuální ženy. Homosexuální ženy vykazovaly silnou reakci tak, jak je to typické pro reakci mozku u heterosexuálních mužů. Studie byly publikovány v odborném časopise Public Library of Science, respektive ve Věstníku Národní akademie věd (Proceedings of the National Academy of Science). *Články z Internetu, z měsíčníku 21.století a z čas.svět připravil JZ.*

Stránka o BOZP a o ochraně zdraví.

Ochrana zdraví ve vedrech. K ochraně zdraví před účinky tepelné zátěže či zátěže chladem se poskytují zaměstnancům ochranné nápoje. Ochranným nápojem, chránícím před účinky tepelné zátěže, se doplňuje ztráta tekutin a minerálních látek ztracených potem a dýcháním. Ochranné nápoje se poskytují na pracovišti nebo v jeho bezprostřední blízkosti tak, aby byly snadno a bezpečně dostupné. Tak zní dikce zákona. V tak velkém podniku jako je náš DP Praha a.s. je distribuce nápojů u jízdního personálu prakticky nemožná. Zaměstnavatel tak po dohodě s odbory řeší situaci výdejem ochranného rozpustného prášku, který vydává zálohově dopředu. Povinnost a odpovědnost chránit si zdraví tak přenáší na řidiče samé. Je proto potřeba opravdu důsledně dodržovat doporučení a ochranné nápoje si míchat a požívat. Při ztrátě tekutin dochází ke zvýšené únavě, ospalosti, malátnosti a dalším poruchám, které mohou ohrozit život Váš i pasažérů. Nepodceňujte proto vedra, nebojte se připomenout a vyzvednout si přípravek, doopravdy jej používejte. Doporučujeme Vám též osvědčený způsob ochlazování a to postřikem vody z rozprašovače, který za pár korun koupíte v každém květinářství. **Ještě připomínáme, že podle § 28 výše nařízení vlády č. 523/2002 Sb (dříve 178/2001 Sb) , musí být objekty určené pro pracovní činnost zásobeny pitnou vodou v množství postačujícím pro krytí potřeby pití zaměstnanců a zajištění první pomoci**. Daňové důsledky poskytování ochranných nápojů: 1.Náklady vynaložené na poskytování ochranných nápojů v souladu s výše uvedeným nařízením vlády jsou pro zaměstnavatele daňově uznávanými výdaji. 2. V případě poskytování nápojů nad rámec tohoto nařízení se jedná o daňově neuznávaný náklad. Hodnota nealkoholických nápojů poskytovaných jako nepeněžní plnění zaměstnavatelem zaměstnancům ke spotřebě na pracovišti je osvobozena od daně z příjmů ze závislé činnosti zaměstnanců podle § 6 odst. 9 písm. c) zákona o daních z příjmů. Tzn., že pokud bude zaměstnancům poskytována finanční náhrada místo nealkoholických nápojů, bude se jednat o zdanitelný příjem**. I proto nečekejte, že by zaměstnavatel poskytoval náhradu v penězích místo přípravků.** *JZ.*

Kouření ničí váš zrak. V nedávno provedeném výzkumu došlo k potvrzení hypotézy, že kouření způsobuje i degradaci makuly (část sítnice zodpovědná za ostré centrální vidění). První příznaky se mohou objevit už ve středním věku. U lidí starších 65let dochází až ke slepotě. Pacientům výrazně klesá kvalita života, nemohou číst, dívat se na TV, řídit, přestávají rozeznávat známé tváře. Přesto 29% Čechů stále kouří a riskuje, že postupně přijde o zrak. Ohroženi jsou i pasivní kuřáci, ženy jsou ohroženi více než muži. Podle výzkumů jsou pro makulu důležité dva karotenoidy – lutein a zeaxantin, které tvoří součást makulárního pigmentu a ovlivňují správnou hustotu. Nikotin je ničí. Nekuřáctvím, rozumnou fyzickou zátěží a ochranou před slunečním zářením účinně snižujete riziko onemocnění makulární degenerací. Výzkum prováděla GFK Germany. Více na : www.ocuvite-medialibrary.com.

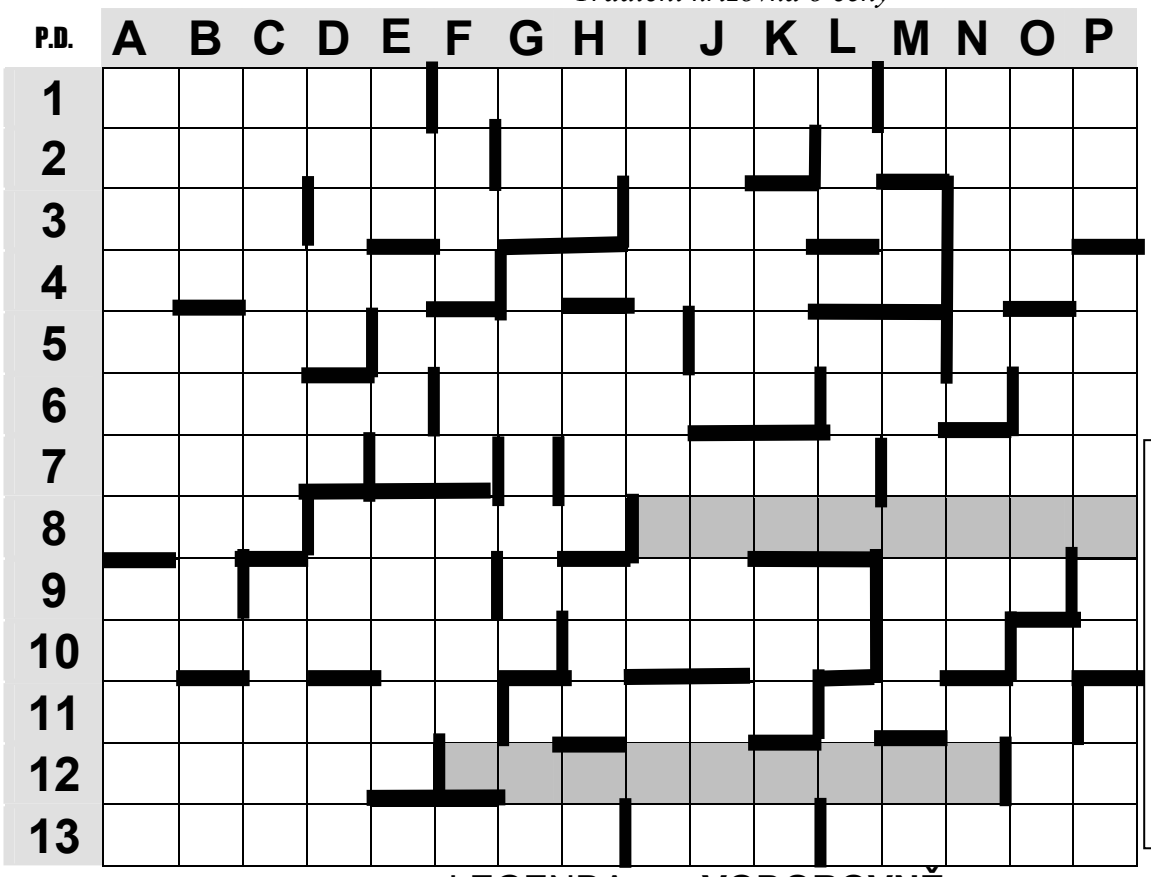
Stres… Víte jaké jsou příznaky stresu ? Bolesti hlavy, sucho v ústech, bolest za krkem, pálení žáhy, poruchy trávení, zrychlený pulz, větší vylučování moči, brnění v lýtkách, ztížené dýchání, bušení srdce, pocení, bolesti v zádech, nevolnost a žaludeční křeče, průjem, bolesti kloubů, znecitlivění. Samozřejmě, že postižený jedinec nemusí mít všechny tyto symptomy najednou.

Balená voda. Balené pramenité i minerální vody jsou stále populárnější. Při správném používání je prospěšnější minerální voda.Mnozí vědci doporučují druhy minerálek střídat, protože působí jako homeopatické léky. Pozor na skladování na slunci ! Je-li voda dlouhodobě vystavena slunci začnou i v uzavřené láhvi probíhat chemické procesy a voda se znehodnotí.

Pověry o dvou litrech vody. Šokující zprávu přinesl časopis Svět 5/2008. Již od dětství slýcháme, že je nutné kvůli zdraví denně vypít alespoň dva litry vody. Vědci z Pensylvánské univerzity však nyní zjistili, že pití takového množství vody tělu nepřináší žádná pozitiva. Dostatečným indikátorem potřeby tekutin je pro lidské tělo pocit žízně !

Články z Internetu, z měsíčníku 21.století a z čas.svět připravil JZ.

Tradiční křížovka o ceny



Nápověda:

bobtail,
TBC,
Sid,
air,
tlo,
Alicie,
CUC

Autor :
Dana Pokorná

Vyluštěnou **tajenku** zašlete na adresu ZO OSD Motol, Nebo pomocí SMS na : **775 216 711**, 3 vylosovaní (na VZO 11-08) obdrží opět dárkové balíčky.

LEGENDA - **VODOROVNĚ:**

1-domácí šelma, slon , žací nástroj
2-zbavit vousů, plody stromů, město v západních Čechách (nad Teplou)
3-hlt, vůně, síť supermarketů, slovensky "jen"
4-nošením opotřebit, chlupatá rasa psa, pirátské jméno
5-zásobárny obilí, bohyně lovu, zvěří zničené výhonky stromů, staročesky "strop"
6-patra (z ruštiny), obec v okrese Mělník (také MB), SPZ Teplic , část vozu
7-příjmení disidenta (Milan), podpis anonyma, MPZ Španělska, patřící lišce , divadelní úloha
8-německý spisovatel indiánek (Karel), biskupská čepice, **2.část tajenky**
9-označ Čs. letadel, hluboké bezvědomí,strunný nástroj,označení švédské koruny, zn. dusíku
10-řecká restaurace, rusky "balíček", zkr. tělových. jednoty, citoslovce hýkání
11-křestní jméno zpěvačky Keys, papat, poplatek (mosty), citoslovce přemýšlení
12-směs plynů k dýchání, **1.část tajenky**, popěvek
13- sdružení subjektů podobných zájmů, SPZ Prahy, bulharské letovisko

LEGENDA - **SVISLE:**

A -římská památka, přítok Vltavy
B -ocas, Odysseův ostrov, zkr.lékař.záchran.služby
C -pochutiny z kakaa, muž.jméno (31.3)
D -třída, spojka, SPZ Mostu, inkasní agentura
E -anglicky vzduch, myšlenka, křestní jméno Bugára, spojka
F -rusky "tento", ženské jméno (1.12.), pohyb na hudbu, spojka
G -povrchový důl, svítilna, expresionisticky "provokace"
H -pramáti, zn.kyslíku, jméno herečky Boudové, střešní lepenka, zvratné zájmeno
I -hráč kopané, zkr. Mezinárodní tiskové agentury
J -organické rozpouštědlo, expres."chuť", zkr. Amatér.organizace hudebníků
K -zápor, krátký kabát, slovensky "co", část úst, předložka
L -zkr. tuberkulózy, spojka, useknout, zn. astatu, polní plodina (náplň do buchet)
M -předložka, SPZ Olomouce, neslušný, staročesky zápor
N -mytí, tekutý tuk, seknout
O -severští paroháči, kamarád Bolka (polský seriál), opory při chůzi
P -zn. písku na nádobí, vyvolávající pláč, zkr. čárového kódu

Problémy, které nás (nejen) v létě tíží, versus společenská etiketa..

Běhavka… Mnozí ji samozřejmě říkají podstatně tvrdším slovem, ale vulgarizmy zde (krom lehčích u vtipů) nepoužíváme. Víte vůbec jak tento problém vzniká, proč se tak děje zvláště v letních měsících a jak se jí bránit ? **Víte proč nám kručí v břiše ? Proč škytáme ?** Pokud nikoli, tyto články Vás zaujmou a dokáží, že všichni jsme jen lidé a pochody našeho organizmu nemůžeme, nebo jen stěží, ovlivnit. Proto různé společenské „delikty" přejděme vždy pousmáním…

Průjem nás dokáže totálně znemožnit, zvláště nestačíme-li „doběhnout". Průjem ale nemusí způsobit jen škodlivé bakterie, ale také plísně, cizopasníci nebo viry. Lidé si průjem způsobí ani si to neuvědomí. Buď si nechali dát do sklenice s nápojem led z neznámého zdroje. Nebo si koupili na ulici kopečkovou zmrzlinu. Anebo si v restauraci objednali salát a ten byl opláchnutý v kontaminované vodě. Případně tam vypili sklenici vody neznámého původu. To jsou nejčastější příčiny průjmů hlavně na cestách po jižních nebo exotických zemích. V jižních zemích jsou rizikové také zákusky z máslových krémů, obzvlášť v horku. A je užitečné dávat si tam pozor zároveň na sýry, studená masa a mléko nebo mléčné výrobky, které neprošly tepelnou úpravou. Nejstručněji a nejvýstižněji to formulovali Angličané díky svým zkušenostem z kolonií: Nejez nic, co se nedá převařit, upéct nebo oloupat. Člověk, který dodržuje tato pravidla, má velkou šanci, že se průjmu vyhne. Nejrizikovějšími oblastmi jsou Egypt, Mexiko, Indie a další exotické země. Pozor bychom si měli dávat i v některých částech Turecka, Chorvatska, Bulharska (pozor na dovolené), nebo v Tunisku a Thajsku. Ovšem pořádný průjem můžeme dostat rovněž u nás. Z prošlých dortů v cukrárně, z přepáleného tuku třeba u stánku s klobásami nebo z kontaminované, případně nesprávně skladované majonézy a výrobků z ní (chlebíčků, vlašského salátu apod.).

Salmonelóza - Odkud přichází a kam jde aneb způsob šíření infekce. Zdrojem nákazy je jak člověk samotný, tak zvíře. Bakteriím salmonely se dobře daří při pokojové teplotě, proto se jejich počet v infikované potravině zdvojnásobí zhruba v průběhu půl hodiny. Snášejí ale poměrně široké teplotní rozmezí (5 až 60 st.C), takže nějaké krátké prudké osmahnutí, nebo ohřátí v troubě jim nemůže uškodit.Z masa je nejčastějším zdrojem nákazy drůbež. I mražená. Proto se zdůrazňuje správný způsob odmrazování v lednici, teplé vodě nebo troubě. Při přípravě jídla je nutno mít na zřeteli, že všechny části masa musí být vystavěny teplotě vyšší než jsou salmonely schopné snášet (kolem 70 st.C). Vevnitř „růžové", neboli polosyrové steaky jsou značně rizikové. A stejně rizikové je nedostatečně tepelně upravené jakékoliv maso domácích i divoce žijících zvířat. Nebezpečí ze strany vajíček přichází v podobě volských ok, vajíček do skla, domácích majonéz, tiramisu a mnohých omáček, kde se vajíčka používají buď vůbec, nebo jen minimálně tepelně opracovaná. Proto je lepší se vyhnout syrovým masům a měkkým uzeninám, znovu zmraženým masům, době po doporučené spotřebě potravin, špatně skladovaným či syrovým vajíčkům.

Jak si pomoci, pokud už uvedenými problémy trpíme ? Na trhu je celá řada medikamentů, které začínají živočišným uhlím a končí například lékem Imodium, který já osobně považuji za „chemický špunt" a je dost účinný. Každý jistě zná i známé babské rady ve formě odvaru z borůvek či dubové kůry. Někomu stačí na den, dva, jen hořký čaj a suchý rohlík. Každopádně trvají-li vaše obtíže více dní, je potřeba vyhledat lékaře. Samotnou kapitolou je tzv. dráždivý traktčník, na který je i medicína krátká a s kterým musí nešťastník prožít mnohdy i celý zbytek života. Ale to je na jiné téma.

Proč nám kručí v břiše ? Kručení je způsobeno přítomností vzduchu v trávicím traktu. Při jídle jej dokážeme spolykat až půl litru. Vzduchové bubliny jsou stahováním žaludku vtlačovány až do střev, kde způsobují bublavé zvuky. Po jídle nám tedy většinou kručí ze střev. Podobné zvuky se ozývají ze žaludku, když je prázdný. I v tomto případě se totiž žaludek pravidelně stahuje a stlačuje tak vzduch, který se vněm nashromáždil. Když něco malého sníme, kručení obvykle přestane.

Škytavka. Škytání způsobují prudké vdechové pohyby vyvolané křečovitými stahy bránice vznikající podrážděním bráničního nervu. Škytavka občas postihne každého člověka zvláště po přejedení či při nadměrném požití alkoholu. Existuje mnoho starých a známých receptů, jak se škytavky zbavit. Sníst cukr, zadržet dech, vypít najednou velké množství tekutiny. Český fyzioterapeut MUDr. Martin Paťanka ale přišel s velmi jednoduchým řešením, které podle jeho slov funguje minimálně u osmdesáti procent postižených škytavkou. Stačí dát si dvacet kliků a přitom zhluboka dýchat.

Stránku z různých časopisů, Internetu, slovníků apod. vybrali JZ + LP.

příloha časopisu

Nejste dosud členem ZO OSD Motol ?

A máte zájem vstoupit do této organizace, či přestoupit z dosavadní ?

Vše potřebné za Vás zařídíme.

<u>Postup je snadný :</u>

Vyjměte pouze tento list, vyplňte jej z obou stran a odešlete na adresu :

ZO OSD Motol
Plzeňská 217 /101
Praha 5 150 00

nebo jej vhoďte do schránky ZO OSD Motol ve vozovně Motol, nebo předejte kterémukoli funkcionáři této organizace.

Nové členy přijímá VZO svým rozhodnutím vždy na nejbližší schůzi.
Nově přijatý člen obdrží legitimaci a potvrzený souhlas se srážkami z účtárny. Registraci pro svaz a další úkony provede předseda.
Ode dne vstupu mají všichni členové stejná práva i výhody.

Dohoda o srážkách ze mzdy dle § 146 písmeno c Zákoníku práce

Základní odborová **O**rganizace sdružená v **O**dborovém **S**vazu **D**opravy,
pod evidenčním číslem: 33-0083-0115 **ZO OSD Motol**
se sídlem**:** **Plzeňská 217/101 Praha 5 150 00 , IČO: 712 423 33**
zastoupená předsedou ZO OSD Motol p. **Jiřím Zabloudilem** (dále jen „ odborová organizace“)

a

pan / paní …….....……..,

datum narození…….

bytem……

zaměstnanec Dopravního podniku hl.m. Praha a.s. IČO: 00005886
se sídlem: Sokolovská 217/42, 190 22 Praha 9 (dále jen „ člen “)

pracoviště: ._____ **sl.č. …….....…….**

uzavřeli níže uvedeného dne podle § 146 písmeno c Zákoníku práce

tuto

dohodu o srážkách ze mzdy

1. Člen se zavazuje platit pravidelně měsíčně členský příspěvek odborové organizaci ZO OSD Motol ve výši 1 % z čistého příjmu (včetně náhrad mezd, odměn za pracovní pohotovost a nemocenských dávek) a to počínaje od ... **. 200**_____.... formou srážek ze mzdy.
2. Člen souhlasí s tím, aby členský příspěvek v uvedené výši sražel jeho zaměstnavatel (plátce mzdy) z jeho měsíčních příjmů a měsíčně jej poukazoval na účet odborové organizace č. **195756229 /0300** u peněžního ústavu **Č**esko**S**lovenská **O**bchodní **B**anka a.s. a poskytoval odborové organizaci údaje o výši sraženého členského příspěvku.
3. Člen dává výslovný souhlas ke zpracování osobních údajů zaměstnavateli i odborové organizaci k účelu plnění této dohody a na období v ní stanovené.
4. V případě ukončení členství je člen povinen oznámit tuto skutečnost zaměstnavateli písemnou formou bez zbytečného odkladu, na příslušném tiskopise, jež mu vydá předseda ZO OSD Motol.
5. Odborová organizace s tímto způsobem placení členského příspěvku souhlasí a zavazuje se, že tyto poskytnuté údaje bude považovat za důvěrné a nesdělí je žádné jiné osobě.
6. **Tato dohoda je platná a účinná po dobu trvání členství v odborové organizaci.** Je vyhotovena ve třech vyhotoveních, která obdrží člen(po potvrzení přijetí), odborová organizace a zaměstnavatel.

V Praze dne ……

podpis zaměstnance…… podpis a razítko odborové organizace ZO OSD Motol

---

Převzetí jednoho vyhotovení „Dohody o srážkách ze mzdy“ potvrzuje

Převzal dne …… ……. podpis zástupce zaměstnavatele

příloha časopisu

zájemci o členství,

kteří nejsou zaměstnanci DP Praha a.s. vyplní pouze tento list .

Přihláška

do Základní Organizace Odborového Svazu DOPRAVY

ZO OSD MOTOL

Jméno: ……..……..……

Příjmení: ……..…

Datum narození: …….

Bydliště: ……..

…….

(Tyto údaje v závorce vyplňte pouze jde-li o zaměstnance Dopravního podniku hl.m. Praha a.s.

středisko: …….. služební číslo: ……..)

Ostatní vyplní tento údaj (zaškrtněte vhodné) :

aktivní zaměstnanec - důchodce - žena na mateřské dovolené - dlouhodobě nemocný - učeň/studující - nezaměstnaný(-á)

dne: ……200_

žádá o členství v Základní Organizaci Odborového Svazu Dopravy.

ZO OSD MOTOL

…… …….

podpis a razítko předsedy ZO OSD MOTOL podpis člena

ZO OSD MOTOL se zavazuje, že vyplněné údaje bude považovat za důvěrné a nesdělí je žádné jiné osobě.

==========

Důležitá informace :

Tento dokument prosím též vyplňte, jde o registraci pro svaz a tím i pro právní pomoc ZDARMA ode dne vyplnění !!! Nemusí být tedy totožná se dnem započetí srážek ze mzdy. Rozdíl pak může činit až 30 dní.

Právní a jinou pomoc čerpáte okamžitě, platíte až měsíc zpětně.

INFLACE aneb, jak odborářští bossové na lep sedli.

Jedním z hlavních a řadovým zaměstnancům důkladně omílaných důvodů pro podpis KS 2008/09 ze strany odborářských bossů, kteří podepsali KS 2008/09, byl mimo jiné argument, že je zde náležitým způsobem ošetřena inflace a to i pro případ mimořádné situace – tedy prudké zvýšení inflace již během roku 2008!

Pojďme si nyní podrobněji rozebrat, jak tomu bylo a je ve skutečnosti a jak naši amatérští odborářští vůdci bez řádné konzultace a odborné porady s věcí znalými ekonomy a právníky zase jednou na lep sedli! V oddíle 9 „ Závěrečná ustanovení“ KS, který problematiku mimo jiné i inflace řeší, je v bodu 9.12 deklarována garance ze strany zaměstnavatele, že v případě mimořádné situace – tedy masivnějšího nárůstu inflace – bude zaměstnancům poskytnuta náhrada a je zde rovněž definováno, co se mimořádnou situací rozumí. Když si to přečte „normální člověk“ bez znalostí výkladu soudů, ekonomických odborníků, právníků a koneckonců i odborníků na ekonomiku z řad pracovníků Českého statistického úřadu, zjistí, že pokud bude průměr inflace za např. 1. čtvrtletí roku 2008 vyšší než 1,8násobek inflace za kalendářní rok 2007 (tedy než 1,8x2,8=5,04), bude mu náhrada poskytnuta (její výše je definována tamtéž). Dále se tedy nabízí logická úvaha, že dle údajů oficiálních údajů ČSÚ inflace za měsíce leden až březen 2008 (7,5%, 7,5%, 7,1%), která porovnává skutečný nárůst životních nákladů v daném měsíci oproti stejnému měsíci roku předchozího – tedy 2007 – bude brán v potaz právě průměr z těchto hodnot, který po zaokrouhlení činí 7,37%. A takto si to nechali od podnikového managamentu i vnutit bez řádné porady s odborníky naši páni odboráři, kteří tu chytristiku nezodpovědně podepsali. (*pozn. z 9.7.2008 – dále : duben 6,8%, květen 6,8%, červen 6,7%*)

Jenže ouha! Když došlo na věc, najednou vylezla na světlo světa skutečnost, o níž se podnikový managament jaksi zmínit zapomněl! Totiž to, že pro smluvní účely a veškeré oficiální dohody způsobem, jak je to napsáno i v naší KS, se počítá inflace v daném měsíci (tedy např. v lednu 2008) tak, že se sečtou údaje za celý uplynulý rok – tedy únor 2007 až leden 2008, výsledek se podělí 12ti a teprve tento celoroční průměr se bere v daném případě jako inflační údaj pro leden 2008. Obdobně se postupuje i pro určení hodnoty pro měsíce únor a březen 2008! A tu je pochopitelně řeč o číslech podstatně nižších, neboť zcela logicky je aktuální vysoká inflace rozmělněna zprůměrováním za celý rok! Je to pěkné svinstvo, protože takto pojatý údaj nevyjadřuje skutečný nárůst životních nákladů v tom daném měsíci oproti relevantnímu období – tedy stejnému – měsíci roku předchozího! Ale takto je koncipována příslušná formulace v KS a nikdo s tím teď nehne! A takto uvažovali i vyčůraní pánové z managamentu, když koncipovali formulace v KS a následně snadno přesvědčili pány odboráře, kteří jim to svinstvo podepsali a papouškovali sugesci od managementu, že inflace je přeci ošetřena! Ale nějak už řádně nevysvětlili, jak!!! Navíc je nově daň z příjmu počítána ze 135% hrubé mzdy a činí 15% (což pro níže příjmové skupiny je též nárůst), takže ještě ke všemu platíme výrazně vyšší daně!!!

Ve výsledku to opět odnesli řadoví zaměstnanci a jejich „chytří odborářští vůdci“ si dál vesele fungují ve svých funkcích za nemalý peníz ať už od podniku nebo, pokud nemají dostatek členů, ještě jim to někde (OSPEA) do výše 35.000,-Kč doplácejí jejich členové z členských příspěvků - FUJ! – a lidem je to fuk! Všichni to máte jen a jen ve svých rukou! Vzpamatujte se už!

Pojďte buď do některé z odborových organizací, jejichž funkcionáři nemají tuhle špínu na svých rukou a nepodepsali asociální a špatnou KS (ZO OSD MOTOL – předseda Jiří Zabloudil, OO DP METRO – předseda Jiří Obitko). Všechny organizace sdružené v Odborové radě (tedy obě jmenované plus další dvě zastoupené pány Lubošem Olejárem a Jiřím Čadou) totiž důsledně trvaly ústy svých předsedů na tom, aby byl s podnikem projednáván vlastní návrh KS a věci v něm až po řádné konzultaci s příslušnými odborníky, což ostatní OO zcela nepochopitelně odmítly – a to některé prakticky od počátku vyjednávání (Schneider, Feigel)! Asi jim jde spíš o vlastní klid a korýtka, než o lidi, které zastupují!

Nebo svolejte mimořádné schůze či konference a sesaďte už konečně ty své amatéry a nahraďte je skutečně zodpovědnými lidmi, kteří, když sami nejsou znalí v potřebném rozsahu projednávané problematiky, se aspoň budou chovat jako profesionálové v tom, že věci zkonzultují s příslušnými odborníky, než podepíší vše, co jim podnik strčí pod nos!!! M. T.

Proč jsme zde pro Vás a co umíme zařídit :

Doba, kdy odborová organizace byla nutná konzervativní povinnost je již dávno minulostí. V moderním pojetí musí být odborová organizace něčím novým, co zajistí výhody, bonusy, oporu a také nutný vývoj, bez kterého se nelze obejít. A proto jsme zde my. S ohledem na naše dlouhodobé úsilí, členské zázemí a na naše členy, kteří nejsou vázáni na DP si můžeme dovolit nabídnout našim členům to, co jiná organizace nenabízí, například: podniková rekreace je samozřejmostí, naše odborová organizace však jako jediná nabízí svým členům navíc rekreaci nepodnikovou a to ještě se slevou, kterou jsme u cestovní kanceláře vyjednali ve výši 8 %, naše odborová organizace jako jediná vyjednala pro své členy s finanční institucí slevy na pojistném až ve výši 20 % a mnoho dalšího u dalších produktů, než-li je jen pojistné, máme dostatek schopných lidí mimo DP, kteří Vám zajistí co budete z finančního trhu potřebovat, jsme jediná odborová organizace, která se snaží tvořit pro své členy takové hodnoty, které jsou potřeba každý den. Nejen právní pomoc, zázemí silného svazu, ale současně veškerou pomoc při mimořádných událostech, do kterých se může dostat kdokoliv a kdykoliv z vás, zajistili jsme pro své členy výhodný telefonní tarif OSD, který leckomu ušetřil již nemalé peníze, jako jedna z mála organizací máme dobré spolupracující partnery, kteří nám pomáhají, ať se již jedná o organizaci různých sportovních, či společenských akcí, či o dodávky propagačních tiskovin, jako jediná organizace se nebojíme okamžitě šířit informace mezi své členy. Využíváme formy vlastního časopisu, tištěných letáků, kvalitních a téměř denně aktualizovaných webových stránek tak, aby každý z Vás měl dostatek informací v promptním časovém intervalu, umíme pečovat o své členy a umíme si jich vážit, nejsou nám lhostejní. Každý člen může podat návrh na zlepšení čehokoliv, podmět na zřízení nové služby nebo výhody našim členům. Problém zanalyzujeme a vymyslíme řešení, ze kterého budou mít užitek nikoli jedinci, nýbrž všichni naši členové, jsme mladá a dynamická organizace, která se změn nebojí a podporuje vše, co přinese všem členům užitek. A co chápeme jako nejpodstatnější ? - Naši členové dávají do naší organizace nemalou míru důvěry. My nejsme ti, kteří své členy a jejich zájmy zradí, my jsme ti, kteří své členy podrží a jejich zájmy zrealizují. My umíme problémy našich členů nejen vyslechnout, ale i řešit ! Zamyslete se nad tím, kolik z námi uvedených výhod pro naše členy vám nabízí vaše současná odborová organizace. Zjistili jste, že máte problém – vstupte k nám.

Prostřednictvím Odborového Svazu Dopravy nabízíme : Právní pomoc ZDARMA ode dne vstupu a ve všech případech v souvislosti pracovně- právním vztahem (trestně-právní , sociální i přestupkové řízení). Možnost využití vlastního advokáta (svaz mu výkon podle tabulek proplatí) jiné odbory ani jejich svazy toto vůbec nenabízejí..! Tuto možnost máte pouze u OSD. Finanční výpomoci členům při životních událostech. Poradenství a kontroly v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Bezplatný poradenský servis v otázkách bydlení ve spolupráci se Sdružením nájemníků ČR. Každý náš člen má tuto možnost ZDARMA. Svazové pojištění odpovědnosti za škody zaměstnavateli, zajištění plnění i soudních sporů o náhradu Škody. Při dlouhodobé nemoci a nezaměstnanosti členství za pouze 20,-Kč měsíčně. Podporu při narození dítěte ve výši 1.000,- Kč. Slosování členských legitimací o hodnotné ceny na svazu (každoročně). MOŽNOST LEVNĚJŠÍHO VOLÁNÍ Z MOBILU S TARIFEM OSD T-MOBILE. Informační bulletin pro Základní Organizace se změnami zákonů, novel, nařízení vlády a dalších důležitých norem, častá setkání na úrovni regionu s výměnou poznatků z regionu, servis svazu pro ZO, pravidelná jednání Regionální Rady ČMKOS. Stávkový fond pro případ stávky a pomoci členům ZO**. Prostřednictvím naší Základní Organizace Motol Vám dále nabízíme :** slosování členských legitimací o dárkový(-é) koš(e) na konferenci, tradiční vánoční dárečky pro všechny naše členy (i pro nováčky v evidenci do 30.11.), pěknou akci při příležitosti Dětského dne nejen pro děti odborářů, sociální program v nouzi, finanční dary u příležitosti významných jubileí a odchodů do důchodu, bezúročné půjčky z rozpočtu naší organizace v opodstatněných důvodech, sociální příspěvek na dětské tábory, jarní a podzimní víkendový zájezd za atraktivní cenu, příspěvek na svazové akce a akce zájmové, kulturní a sportovní pořádané či podporované naší ZO, informační časopis (registrovaný u MVČR) s možností Vaší inzerce zdarma, nákup elektrospotřebičů pro zlepšení pracovní pohody kolektivu zaměstnanců, především našich členů, úhrada licencí za TV v místnostech záloh a vrátnicích, je-li většina zaměstnanců členy naší ZO OSD Motol, LEVNĚJŠÍ ÚROKY, POPLATKY i VEDENÍ ÚČTŮ u Bawag-bank s podmínkami vytvořenými SPECIÁLNĚ JEN PRO NAŠI ZO OSD Motol. Samozřejmostí je řešení problémů na provozovnách, připomínkovací komise, jednání s vrcholovým managementem, kolektivní vyjednávání, personální agenda, řešení mimořádných událostí..atd. Vaše příspěvky lze odečíst z daňového základu a drtivá většina vybraných peněz jde zpět na činnosti a akce zaměřené pro naše členy. Jsme členy ČMKOS, ITF a ETF !

Vážení členové, ***díky členství v OSD můžeme využít*** nabídku ze svazu na **ZVÝHODNĚNÉ VOLÁNÍ** od operátora T-mobile. Byl dohodnut ZVLÁŠTNÍ SAZEBNÍK, VÝHODNĚJŠÍ NEŽ NA TRHU. KDO Z ČLENŮ BY MĚL ZÁJEM, KONTAKTUJTE PŘEDSEDU, VŠE POTŘEBNÉ (formulář) vypíšeme. Nutno též dohodnout způsob vyzvednutí SIM karty – pokud nejde o převod ze stávajícího paušálu od jakéhokoli operátora. Dobíjecí karty nelze převést. VÝHODY:

1. **v rámci sítě OSD volání za 1,-Kč**/minuta.
   (každý, kdo využije tuto nabídku - ale pouze naši členové, nečlenové – ani rodina - nikoli! Členem však může být každý již od15ti let!) Aktivace sítě za 1,-Kč, paušál za 1,-Kč.
2. **SMS – 1,-Kč – tarif HIT** (popř. 1,70 tarif standard)
3. **sleva 20 – 30% na paušál**
4. DVOJNÁSOBNÝ POČET VOLNÝCH MINUT, než nabízí T- mobile pro ostatní trh.
5. sleva na datové tarify i datové zvýhodnění 20-25%.

Ceník tarifů	T30		T80		T160		T300	
Měsíční paušál	152,-		315,-		455,-		693,-	
Volné minuty Pozn. :(TMCZ=T-mobile CZ)	30 + 30do TMCZ		80 + 80 do TMCZ + 20 SMS zdarma		160 + 160 do TMCZ + 20 SMS		300 + 300 do TMCZ + 30 SMS zdarma	
SAZBY	HIT	STANDARD	HIT	STANDARD	HIT	STANDARD	HIT	STAND
T-mobile	2,56	3,20	2,24	2,80	2,24	2,80	2,24	2,80
Ostatní sítě	3,84	4,80	2,88	3,60	2,56	3,20		
SMS	**1,-**	**1,70**	**1,-**	**1,70**	**1,-**	**1,70**	**1,-**	**1,70**
Volání v rámci sítě OSD	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**
Hlas. schránka	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-
Mobile Box	zdarma							
T.mobile W@p	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-

Ceník tarifů	T600		T1500		Profi 120	
Měsíční paušál	1253,-		2625,-		385,-	
Volné minuty Pozn. : (TMCZ=T-mobile CZ)	600 + 600 do TMCZ + 30SMS zdarma		1500 + 1500 do TMCZ + 50 SMS zdarma		160 + 160 do TMCZ + 20 SMS zdarma	
SAZBY	HIT	STANDARD	HIT	STANDARD	HIT	STANDARD
T-mobile	1,92	2,40	1,60	2,-	1,92	2,40
Ostatní sítě					2,88	3,60
SMS	**1,-**	**1,70**	**1,-**	**1,70**	**1,-**	**1,70**
Volání v rámci sítě OSD	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**	**1,-**
Hlas. schránka	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-	1,-
Mobile Box	zdarma					
T.mobile W@p	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-	2,-

Pozor! Pokud neumíte hospodařit s penězi a neumíte se kontrolovat ve výdajích, nepřecházejte raději z předplatných kuponů (Twist atp.) na tento ani jiný paušál. Paušál je Vám vždy k dispozici, kredit vám nedojde, ale účet vás pak může nemile překvapit. Již jsme jeden exces museli řešit a v současné době vedeme i soudní žalobu na neplatiče p.Sršně. JZ.

Vaše reklama zdarma :

- **Stálá výhoda pro naše členy**. **Všichni naši členové** (tedy i Ti co nejsou zaměstnanci DP Praha a.s) mohou získat výhodnější smlouvu na jakýkoli nový produkt od pojišťovny Kooperativa, Generali či České pojišťovny. KAŽDÝ NÁŠ ČLEN MÁ MOŽNOST UZAVŘÍT NA VEŠKERÉ MAJETKOVÉ POJIŠTĚNÍ (S VÝJIMKOU POVINNÉHO RUČENÍ) A NA VEŠKERÉ FINANČNÍ SLUŽBY- NA ŘEŠENÍ BYDLENÍ, DŮCHODY, KAPITÁLOVÉ TRHY I PROGRAM PRO DĚTI SMLOUVU OPROTI TRHU **LEVNĚJŠÍ o 15% u Kooperativy, o 20% u Generali a 20% u České pojišťovny !!!** Našim členům zprostředkuje tyto výhodné smlouvy pan **Mikula - tel. 777 191 316** , členský průkaz nezbytný. Pokud jej některý z našich členů ztratil či nemá, vystavíme mu jej na požádání znovu.

- **Clearman-Tončev- úklidové práce,** mytí oken, tepování koberců + interiéry vozidel. Levně a spolehlivě. Kontakt: **e-mail:** clearmantoncev@volny.cz mobil +420 **605 879 747** http://Mujweb.cz/www/clearman-toncev

- **Reich Zdeněk - malování, lakování** – mobil: 603 152 634, telefon: 257 215 973
- **seznámení, výměna bytů, prodej čehokoli, služby a nabídky – to vše můžou naši členové zde zdarma inzerovat i v příštím časopisu.** Vaše podklady pošlete písemně či e-mailem na naši adresu.

Shrnutí přehledu služeb a podmínek BAWAG Bank CZ pro členy ZO OSD MOTOL

Elektronická platební karta Maestro	ZO OSD Motol	**běžný klient**
zavedení	**zdarma**	**200,- CZK**
- **výběr z bankomatu jakékoliv banky** po celé ČR	**6,50 CZK**	
Produktový balíček – *IQ*konto + BAWAG direct + 1 platební karta (Maestro) + může být poskytnut i *IQ*kredit	ZO OSD Motol	**běžný klient**
- měsíčně (1. rok)	zdarma	**45,- CZK**
- následně (od druhého roku) p.a.	45,- CZK	

Výše vkladu v CZK	Sazba banky = běžný klient	Zvýhodnění pro odboráře	Sazba pro odboráře *rovná se 9- až 3-měsíčnímu depozitu*
0 - 99.999	1,96 % p.a.	**+ 0,35 % p.a.**	**2,31 % p.a.**

- převzetí, vyhodnocení a schválení žádosti o půjčku	**zdarma**
- měsíční poplatek za vedení úvěrového účtu	50,- CZK
- výše půjčky	20.000 – 500.000,- CZK
- délka splácení	12 – 72 měsíců
- úrokové sazby při splatnosti 72 měsíců	od **7,10** % do **11,19** % p.a.
- **předčasné splacení - jednorázové**	**zdarma, bez penalizace**

Termínovaný vklad v CZK – zvýhodněná varianta pouze pro odboráře. Úročení sazbou nejbližšího vyššího pásma podle objemu vkladu (max. 2.000.000,- CZK) tzn. např. při 30.000,- CZK na 1 měsíc = ►2,14 % p.a. tj. o 0,30 % více než pro běžnou klientelu **Osobní půjčka – zvýhodněná varianta *pouze pro odboráře (bezplatná infolinka 800 700 500; při větší koncentraci zájemců odborové organizace distribuce nabídky a vyhodnocení žádostí prostřednictvím mobilních poradců přímo na pracovištích po celé ČR)***

- peníze bez vysvětlování a bez ručitele **běžný klient**
- bez nutnosti mít u BAWAG Bank účet
- exkluzivně pro odboráře **bez poplatku za zpracování*** **(1 % z poskytnuté částky)**

**** úspora až 5.000,- CZK***

***IQ*půjčka – přefinancování / přeúvěrování stávajících úvěrových závazků (Konsolidace a převzetí dluhů).** Odborářům se nabízí možnost (při otevřeném/čestném udání všech závazků) přefinancování stávajících finančních závazků - úvěrů/půjček/kontokorentů/kreditních karet - za velmi výhodných podmínek – viz Osobní půjčka. **Předpokladem** je, **že jsou starší úvěry řádně a včas spláceny**. I zde **bez poplatku za zpracování = úspora až 5.000,- CZK** + možnost **připojištění schopnosti splácet** půjčku (platí pro všechny úvěrové produkty).

Kreditní karta pro odboráře – zvýhodněná varianta *pouze pro odboráře.*

- **úroková sazba**	**pouze 1,54 % p.m. (měsíčně)**
- **bezúročné období**	**až 50 dnů**
- úvěrový rámec	10.000 – 150.000 CZK
- minimální měsíční splátka	**pouze 4 %** z dlužné částky
- výpis měsíčně	**zdarma**

Mezinárodní, čipová (větší bezpečnost) karta **MasterCard Standard s platností 3 roky**.

Další produkty můžete shlédnout v nabídce umístěné na našich stránkách: **www.zoosdmotol.cz/BAWAG.html** , můžeme vám je též zaslat e-mailem. Nebo použijte bezplatnou linku : **800 700 500, kde vám dotazy ochotně zodpoví.**

Víte, že každý člen ZO OSD Motol může mít vlastní e-mailovou schránku ve tvaru **prijmeni@zoosdmotol.cz ?** Je to velice praktické pro zapamatování, pro sdělení adresy přátelům atp. Tato služba je zdarma, na požádání a pouze pro členy ZO OSD Motol. Máte-li zájem kontaktujte předsedu. Vzhledem k vlastnictví placené domény www.zoosdmotol.cz je možné též dohodnout poskytnutí části prostoru na našem serveru pro vaši vlastní webovou prezentaci. Stránka je poté samozřejmě bez reklamy! To je výhodné i pro malé podnikatele – viz str.21

*** Potřebujete vytisknout VIZITKY ? Díky množstevním slevám jsme schopni Vám je vytisknout již za 1,-Kč/ks(vč.DPH!).Libovolný počet Vám dodáme až na pracoviště, našim členům i poštou domů. Info a objednávky: p.Havránek 724 471 760 , (ev. p.Zabloudil : 775216711).**

Tradiční kuchařka, tentokráte sezónní...

Jídlo moderní doby musí být zdravé a rychlé, což rozhodně splňují letní saláty. Osvěží, zasytí, a navíc svědčí štíhlé linii. Naučíme Vás méně známé recepty. Dlouhá léta se Češi na zeleninová jídla dívali skrz prsty. Klasická česká kuchyně ustupuje mnohem zdravější, středomořské stravě. Základem dobrého salátu jsou čerstvé a kvalitní suroviny. Nestačí ale jen všechno, co najdete v lednici, nakrájet a zalít dresinkem z lahve. Pokud chcete opravdu umět připravit "dobrý" salát, budete muset nad přípravou trošku přemýšlet. Experimenty jsou rozhodně povolené, a pokud vyzkoušíte následující recepty, budete vědět, jak se stát mistrem. Aby se totiž salát mohl stát pravidelnou součástí jídelníčku, nesmí se omrzet jednotvárností. Někdy jsou ty nejjednodušší kombinace geniální. Pokud patříte do skupiny lidí, kteří si za dobré jídlo klidně připlatí, jistě už jste se seznámili se specializovanými obchody pro gurmány. Pokud je neznáte, rozhlédněte se v okolí nebo se vyptejte v oblíbené restauraci, kde nakupují. Určitě si pořiďte pravý parmezán, kterého stačí na salát nastrouhat jen ždibec, a přesto jeho chuť poznáte v každém soustu. Nešetřete ani na extra panenském oleji, ten nejlepší bývá španělský.

1. **Salát s mozzarellou, bazalkou a cherry rajčátky**. Pro 4 osoby. Příprava: 15 minut + chlazení. Potřebujeme : * 500 g cherry rajčat * 500 g mini mozzarelly * 50 g piniových oříšků * 3 lžíce bílého vinného octa * 4 lžíce olivového oleje * sůl, čerstvě namletý pepř, muškátový oříšek * 1 lžíce sladké hořčice * 1/2 svazku bazalky

Rajčata omyjeme, osušíme a nakrájíme na půlky. Mozzarellu necháme okapat. Piniové oříšky orestujeme na pánvi bez tuku do zlatohněda. Ocet, sůl, pepř, muškát a hořčici promícháme, přilijeme olej a vyšleháme. Mozzarellu, rajčata a piniové oříšky vložíme do mísy, zalijeme dresinkem a promícháme. Podáváme ozdobené listy bazalky.

2. **Salát z červené řepy s kuřecím masem, cuketami a sezamem**

Pro 4 osoby. Příprava: cca 25 minut. Potřebujeme : * 2 kuřecí prsa * 1/2 bulvy červené řepy * 2 cukety * 2 lžíce balsamikového octa * 4 lžíce slunečnicového oleje * 1 lžička medu * citronová šťáva * 50 g divoké rýže * 2 lžíce sezamových semínek * sůl

Divokou rýži uvaříme v osolené vodě. Mezitím oloupeme řepu, odstraníme tuhé části a nakrájíme na proužky. Smícháme balsamikový ocet, citronovou šťávu, trochu soli a med a zálivku promícháme s řepou. Cukety omyjeme a nakrájíme na kousky. Opečeme na dvou lžících oleje, osolíme a přidáme k řepě. Rovněž přidáme okapanou divokou rýži. Kuřecí prsa omyjeme, nakrájíme na kostičky, na dvou lžících oleje opečeme a také přidáme do salátu. Dochutíme solí, přidáme sezamová semínka a servírujeme s čerstvým tmavým chlebem.

3. **Salát Niçoise** Pro 4 osoby. Příprava: 30 minut. Potřebujeme : * 250 g zelených fazolek * sůl * 300 g malých rajčat * 2 natvrdo uvařená vejce * 300 g malých, uvařených brambor * 1 plechovka tuňáka ve vlastní šťávě * 1 malé sklenička ančoviček v oleji * 100 g fety * 50 g černých oliv . Na zálivku: * 2 stroužky oloupaného a nakrájeného česneku * šťáva z jednoho citronu * sůl, čerstvě umletý pepř * 6 lžic olivového oleje

Fazolky omyjeme, konce odkrojíme a v hodně osolené vodě asi 10 minut blanšírujeme. Necháme je vystydnout a dobře oschnout. Rajčata omyjeme, osušíme a nakrájíme na půlky. Vajíčka oloupeme a rovněž rozkrojíme na polovinu. Brambory rozčtvrtíme, fetu nakrájíme na kostičky. Na zálivku podusíme česnek na dvou lžících oleje a necháme vystydnout. Ostatní suroviny na zálivku prošleháme a přidáme k nim česnek s olejem, opět důkladně promícháme a zálivkou přelijeme salát. Tuňáka a ančovičky necháme okapat a spolu s vajíčky a olivami rozložíme na salát.

Připravila : Pokorná Lucie

Jak postupovat při dopravní nehodě, popř. obdobné mimořádné události:

► Vždy neprodleně zastavit vozidlo. ► Dodržet postup nařízený vnitřními předpisy zaměstnavatele, ohlásit nehodu RST a řídit se pokyny. ► Pokud došlo ke zranění, poskytnout pomoc. ► Zajistit alespoň 1 svědka. ► Umožnit bezpečný výstup cestujícím. ► Označit místo nehody. ► Setrvat na místě do příjezdu složek DP (popř. i Policie). ► Prokázat si navzájem totožnost a údaje o vozidle, pojištění. ► Učinit vhodná opatření pro zajištění bezpečnosti v místě nehody. ► Případnou technickou závadu uplatňovat již při úvodním vyšetřování. ► **Vše si přečtěte, než cokoli podepíšete! Pokud s uvedeným NESOUHLASÍTE – NEPODEPISUJTE! MÁTE PRÁVO ODMÍTNOUT VYPOVÍDAT BEZ PŘÍTOMNOSTI PRÁVNÍKA (§158 TŘ, §17 SŘ).** ► Nikdy není třeba něco vypsat a podepsat HNED, na vše jsou různě dlouhé lhůty, rozmyslete si vše, sepište protokol až po opadnutí emocí, popřípadě i **po poradě s právním oddělením**, předsedou, zkušeným zaměstnancem atp. **Zde je telefonní kontakt na místopředsedu sekce ŘED**: **Tošil Marek: 739 083 413**, který je původním povoláním policista. Může Vám poradit v souvislosti s nehodou a rozebrat možné důsledky i poradit Vám, jak dále postupovat. Lze samozřejmě kontaktovat i předsedu – 775216711, nebo právničku svazu: **731 622 978**.

Jak postupovat dále, pokud potřebujete právní pomoc ?

(například sporná nehoda, zranění, velká hmotná škoda, pracovně-právní spor o neoprávněně sražené peníze, o neoprávněně udělenou výpověď, spor o náhradu škody po úraze atp.): **zavolejte na svaz: p**rávní oddělení - **Mgr. Ivana Hornišová** - **234 462 191**, mobil: **731 622 978**, e-mail: **hornisova.ivana@cmkos.cz**, popřípadě i JUDr. Klementová Lenka - 234 462 195, mobil: 731 622 974 **klementova.lenka@cmkos.cz**, **kde Vám poradí a situaci rozeberou**. **Někdy stačí poradit se, zda má smysl se přít či nikoliv**. Bude-li třeba přidělit právníka, doporučí Vám požádat naši organizaci o jeho přidělení. Poté zavolejte předsedu či některého z místopředsedů (viz kontakty v tomto časopisu) či zanechte vzkaz na e-mailu: **info@zoosdmotol.cz** či ve schránce ZO OSD Motol. Právní pomoc Vám bude VZO přidělena a odfaxováno potvrzení o jejím přidělení na svaz. **Vše lze stihnout i za jediný den**. Řešili jsme takto již několik případů. Využijte i možnost jít s advokátem již k úvodnímu výslechu.

Máte-li vyřízeny tyto formality, obraťte se na kteréhokoliv z níže uvedených právníků: Mgr. Vlastislav Andrš, Španělská 2, 120 00 Praha 1, tel.: 221628328 (často využíván svazem – pozn. JZ), AK Jan Pavlok a part., Na Příkopech 391/7, 110 00 Praha 1, tel.: 224210532, 224210842, JUDr. Michael Sonntag, Týnská 21, 110 00 Praha 1, tel.: 224808202, JUDr. Zdeněk Urban, Hradební 3, 110 00 Praha 1, tel.: 224826607, JUDr. Černý – JUDr. Raupachová, Politických vězňů 15, 110 00 Praha 1, tel.: 224091494, JUDr. Jan Jeníček, Černokostelecká 18, 100 00 Praha 10 – Strašnice, tel.: 274773884, JUDr. Věra Bognárová, Oldřichova 23, 128 00 Praha 2, tel.: 224936126, JUDr. Zdeněk Stejskal, Budečská 1, 128 00 Praha 2, tel.: 222512261, JUDr. Jiří Beneš, Malešická 19, 130 00 Praha 3 – Vinohrady, tel.: 226974873, JUDr. Jaromír Doležal, Ohradní 1344, 140 00 Praha 4 – Michle, tel.: 224941855, JUDr. Vladimír Boleslav, Plzeňská 70, 150 00 Praha 5, tel.: 257328840, JUDr. Jan Kněžourek, Ostrovského 30, 150 00 Praha 5, tel.: 257314717, JUDr. Jan Kněžourek, Čínská 8, 160 00 Praha 6, tel.: 23117242, nebo můžete zvolit svého vlastního advokáta a svaz mu výkony dle tabulek proplatí. **Tuto možnost nabízí OSD jako jediný svaz v dopravě !** **Veškerá právní pomoc je pro naše členy samozřejmě BEZPLATNÁ.** Poznámka-příklady : Právní pomoc poskytnutá např. panu Vávrovi (nehoda TRAM vers. sanitka na Barrandově) vyšla OSD na 88.480,-Kč! Panu Fantovi 11.900,-Kč, paní Purmanové 19.040,-Kč, panu Hartmanovi 7.140,-Kč, p.Schneiderovi 9.520,-Kč atp.. **Nepodceňujte to**, být v ZO OSD Motol je důležitá jistota pro eventuelní případ právního sporu. Nemusíte se poté bát finančních těžkostí při obhajování práva. JZ

Při pracovně právních sporech využívá svaz právního poradenství ČMKOS ve střediscích RPP ČMKOS. Žádanku na ČMKOS vypíše předseda či některý z místopředsedů. Naše ZO OSD Motol díky svému zastřešení v Odborovém svazu dopravy nabízí servis ČMKOS i v DP Praha! Totéž platí o zahraničních odborových centrálách! Nečekejte, až budete v maléru, a vstupte již nyní do naší organizace. **A nebude Vás to stát ani korunu navíc**. Veškeré platby se účtují v rámci odvodu na svaz, popř. převodu na ČMKOS ze svazu. Za pouhé 1 % (jako všude) máte ten nejlepší servis. Tuto právní pomoc přidělujeme operativně, dle potřeby. Se žádankou se zájemce objedná na čísle v něm uvedeném a schůzky si dohodne dle vlastní potřeby. **Veškeré právní poradenství je i zde pro naše členy samozřejmě BEZPLATNÉ.** U naší organizace můžete využít i právní pomoc zdarma při řešení soukromého problému – tuto službu jsme zavedli k 1. 3. 2008 a poskytuje nám ji smluvní partner. Informace kdy, kde, jak a žádanku Vám předají místopředsedové či předseda.

Právní pomoc a poradenství pro nás a naši organizaci jde samozřejmě dál a i když jej členská základna nevnímá, naše odborová organizace jej hojně využívá a nepřímo tak má dopad i na členy. Jde zejména o právní poradenství a hrazení soudních sporů ZO OSD Motol versus jiný subjekt. Pomoc při vyhledání specialistů a zkontaktování atp.. Například nyní probíhá spor o určení stejných plnění pro naši OO, protože management DP neposkytl stejné plnění těm, které podepsaly letošní KS a těm organizacím (tedy vč. nás), které ne. Právní spor, o němž věříme, že jej vyhrajeme, je hrazen z prostředků svazu. Právní oddělení pro naši organizaci zpracovalo pomocí legislativní rady ČMKOS již několik posudků. Díky tomu ušetřila naše organizace značné množství prostředků. Naše organizace je průběžně seznamována s novelizací všech zákonů, které se jakýmkoli způsobem dotýkají odborů a naší pracovní činnosti. Jsme též za prostředky svazu školeni z bezpečnosti i z paragrafů Zákoníku práce. To vše a mnoho jiného si musí jiné organizace platit (pokud to vůbec dělají…) ze svého.

Nevěřte tedy naivitě, kterou Vás krmí někteří (např. z Ospea, z UPD či z té nové org…) **řka: „My svaz nepotřebujeme, ušetříme tím spoustu peněz…**“, to je kec - **totální blbost!**

Jak postupovat, pokud chcete vrátit členský příspěvek při dlouhodobé nemoci? (Tuto možnost má každý náš člen, který marodí déle než 1 měsíc. Poskytujeme ji opět jako jediná organizace v DP Praha!) Pořiďte kopie výplatní pásky a spolu s písemnou žádostí je vložte do schránky ZO OSD Motol. Poměrná část (mínus odečet udržovacích příspěvků á 20,- Kč/měsíc) Vám přijde poté poštou domů. Tuto evidenci A PLNĚNÍ zpracováváme pololetně.

Jak postupovat, pokud chcete vyplatit příspěvek při narození dítěte? Udělejte kopii rodného listu a vložte ji do schránky ZO OSD Motol. Částka 1.000,-Kč Vám přijde přímo od svazu na Váš účet, nebo Vám ji vyplatíme v hotovosti a pak si proúčtujeme sami vůči OSD.

Jak postupovat, pokud chcete příspěvek na dětský tábor? Pořiďte kopii platebního dokladu za dětský tábor (lyžařský výcvik, školu v přírodě atp.) a vložte ji do schránky ZO OSD Motol. Částka, jíž určí VZO na základě aktuelního zůstatku rozpočtu a počtu žádostí, Vám přijde poštou domů po uzavření kalendářního roku (účetnictví za daný rok).

Jak postupovat pokud se chcete přihlásit na náš zájezd či sportovní turnaj? Pokud máte zájem zúčastnit se některé naší akce, není nic snazšího než kontaktovat pověřenou osobu – vždy je na ní kontakt v letáku, na nástěnce či na www.zoosdmotol.cz. Po přihlášení se musíte zaplatit stanovený poplatek (pro členy vždy levnější) a to do 14ti dnů. Zbytek pak nejpozději do 14ti dnů před odjezdem. Počet doprovodů ze strany rodiny pro naše členy není nikterak omezen. Necháváme i na úsudku našich členů, jak malé děti si na akci vezmou. Na některé akce je povolena i možnost vzít si psa. Na dětské dny můžou samozřejmě i dospělí bez dětí. Tyto akce koncipujeme tak, aby byly zajímavé i pro dospělé a zcela zdarma JZ.

Potřebujete další informace ? Nebojte se o ně napsat. Jsou i na: www.zoosdmotol.cz

Brigády, letní i sezónní. Rady pro mladé a studenty, ale nejen pro ně....

Po ukončení povinné školní docházky je každý plně způsobilý uzavřít pracovněprávní vztah a může tak libovolně vstupovat do pracovněprávních vztahů. Zákoník práce má pro studenty a jejich zaměstnavatele jiná omezení, a to zejména pro případ uzavírání dohody o odpovědnosti k ochraně hodnot svěřených zaměstnanci k vyúčtování (tzv. hmotná odpovědnost), nebo dohody o odpovědnosti za ztrátu svěřených předmětů; obě tyto dohody lze (písemně) uzavřít nejdříve v den, kdy fyzická osoba (zaměstnanec) dosáhne 18 let věku.

V této souvislosti upozorňujeme, že každý náš člen (*a tím může být každý od 15ti let věku*) má možnost využít **naše svazové pojištění odpovědnosti za škody vůči zaměstnavateli**. Uzavíráme ho až do výše škody 100.000,-Kč s 20% spoluúčastí. A u nás stojí pouhých 150,-Kč ročně !

Druhy brigády : **letní a sezónní** – na určitou dobu**, zahraniční**- měsíc až šest týdnů do zahraničí a tam pracujete (většinou manuálně). Typické brigády z této oblasti jsou například: sbírání jablek, pomoc v dílně, práce ve skladu. **Roznášení letáků** – celoroční. Tento typ brigády je často oblíben i u mladších studentů. Jeho velkou výhodou je nenáročnost. Roznášení letáků ale může být příjemné především v létě, kdy je většinou pěkné počasí, když prší či je mráz je to pěkná otrava...

A pozor! Pro jakoukoliv brigádu musíte uzavřít nějaký typ smlouvy. Práce tzv. „načerno“ je sice daňově výhodnější, ale na druhou stranu nemáte nic jisté a zaměstnavatel vás může podfouknout. Dalším problémem může být kontrola z finančního úřadu a pořádná pokuta !

Brigáda - jak najít brigádu, vedlejší pracovní poměr? Stejně jako při hledání práce či zaměstnání máte při hledání brigády několik základních možností:

- pracovní agentury specializované na brigády a temporary job
- nabídky brigád na personálních serverech (například Jobs, brigády na Hledám Práci.cz (Brigáda, vedlejší pracovní poměr viz: http://brigada.euweb.cz/brigada-vpp-prace.php)
- inzerce firem hledající brigádníky v tisku (regionální přílohy deníků, Metro)
- Pracovní agentury specializované na brigády a vedlejší pracovní poměry

Pracovních nebo personálních agentur zaměřených na brigády a temporary job je skoro tolik jako "klasických" personálních agentur.

- Studenstské agentury nabízejí většinou "studentské brigády". Tzn. že jde o brigády, které jsou většinou krátkodobé, jde většinou o administrativní práce /data entry/, práci řadových pracovníků marketingového výzkumu, manuální práce, práce v oblasti merchandisingu, podpory prodeje (promo akce v oblasti rychloobrátkového zboží, telekomunikací atd.)
- Personální agentury zaměřené na temporary job. Jde o agetury, které se specializují na pronájem pracovníků firmám na delší období nebo na období sezónních špiček. Jde většinou o pozice dělnické například v potravinářství, automobilovém průmyslu, obecně ve výrobě.
- Agentury personální - absolventské pozice. **Některé personální agentury Vám pravděpodobně brigádu nenaleznou** a hledat tento typ pracovního uplatnění nebudou, ale občas se v jejich nabídce objeví nabídka absolventské pozice v různých oborech, což se může hodit při ukončení studia. Např. personální agentura Aditus- viz: http://www.aditus.cz/

Právní formy brigády. Z ekonomického hlediska je výhodné pro firmu - zaměstnavatele i pro brigádníka zvolit takovou právní formu pracovně-právního vztahu, která ušetří zaměstnavateli náklady a pracovníkovi daňové zatížení. Ale situace ve skutečnosti tak jednoduchá není. Je možné zvolit 3 základní formy brigádní spolupráce mezi zaměstnavatelem a kandidátem - brigádníkem:

1. Dohoda o provedení práce , 2. Dohoda o pracovní činnosti , 3. Pracovní poměr - na zkrácený úvazek nebo celý pracovní úvazek

Dohoda o provedení práce je nejjednodušší formou spolupráce pro brigády. Je vhodná pro krátkodobé pracovní vztahy a je omezena na 100 hodin ročně /na jeden druh pracovní činnosti/ a ani zaměstnavatel ani brigádník neplatí sociální a zdravotní pojištění, je zde pouze daňové zatížení (15%).

Právní poradna - pracovní právo. Velmi dobrá pracovně právní poradna, kde se dozvíte informace i o právních aspektech v oblasti brigády a formy pracovního poměru je na personálním serveru Hledám Práci.cz. Právní poradnu v oblasti pracovní právo naleznete na adrese http://www.hledampraci.cz/pracovni-pravo/ a http://brigada.euweb.cz/dotazy-pracovni-pravo.php

P.L.

Dobré rady – jak ušetřit, jak vydělat, jak neprodělat…..

Chcete získat až 20.000,-Kč sociální výpomoci? Pokud jste zaměstnancem DP Praha a.s. a jste zdravotně postiženi a neproplácí Vám pojišťovna kompenzační pomůcky či obdobné potřeby, které Vám pomáhají vykonávat vaši práci, pak neváhejte a v souladu s KS 2008-9, dle bodu 5.8.11 požádejte písemně a to prostřednictví svého přímého nadřízeného (projedná to s odbory a pak podstoupí PŘ na jednání se všemi OO) o poskytnutí daru až v této výši. Že to jde, dokládá např. jednání s managementem dne 9.7.2008, kdy vedení takovou žádost, prakticky bez jakéhokoliv doložení na co konkrétně a bez zjišťování finanční potřebnosti žadatele (což naopak zaměstnavatel odmítl, s tím, že to zjišťovat nehodlá) schválilo. Nevidíme tedy žádný důvod, proč by i jiným žádostem tohoto typu nemělo být vyhověno. Naopak, vnímáme jako chvályhodné, že zaměstnavatel, když už lidem na platech nepřidal, alespoň takto, touto formou peníze zaměstnancům vyplácí. Postižení jistě nemají peníze nazbyt, využijte to! Máte-li zájem, pomůžeme Vám žádost zpracovat. JZ.

Vojenská zdravotní pojišťovna Vám nabízí : Zdarma očkování proti chřipce, příspěvek do výše 1.000,-Kč na ochranu proti infekcím, na regeneraci organismu – čerpanou v prvních třech měsících pojištění – na zakoupení léků, vitamínů, na úhradu mamografie, stomatologických výkonů část. hrazených i nehrazených ze zdrav. pojištění. Na rehabilitační výkony. Příspěvek 2.000,-Kč na očkování proti rakovině děložního čípku, 1000,-Kč na odvykání kouření, příspěvek 500,-Kč na cvičení matek s dětmi do 6ti let věku a 1000,-Kč na plavání kojenců, 700,-Kč na ozdravné pobyty, příspěvky na 15ti denní ozdravné pobyty u moře i v České republice, příspěvek na brýlové obruby, příspěvek na preventivní prohlídku dětí, sportovců, na vitamíny pro děti a na očkování proti klíšťové encefalitidě, na vyšetření okultního krvácení, příspěvek pro dárce krve, příspěvek na plavání, atp.. Poskytuje dále dětem ve věku 6-18 let příspěvek do 150,-Kč na ošetření chrupu fluorizací, na nákup cyklistické přilby, chráničů kolen a holení, 1x za tři roky příspěvek na očkování proti chřipce ve výši 350,-Kč, příspěvek na léčebný tělocvik a tělesnou regeneraci doporučenou lékařem do 350,-Kč ročně. Studujícím do 26let poskytuje příspěvek na očkování proti meningitidě do 700,-Kč ročně, při zahr. cestách studentů na očkování do 1.000,-Kč. Příspěvek na očkování proti klíšťové encefalitidě do 700,-Kč, příspěvek na léčebný tělocvik do 350,-Kč. **Více na www.vozp.cz** .

Převod z jiné pojišťovny Vám zdarma vypíše, poradí a podání u VOZP zajistí paní Dana Pokorná, tel. 774 916 713 e-mail: pokorna@zoosdmotol.cz P.D.

- **Jak poznáte v kterých jste odborech ?** Zaměstnanci DP Praha a.s. snadno - z výplatní pásky. V kolonce srážky odborům máte uvedenou zkratku. Pokud tam není ZOOSD Motol, nýbrž nějaká jiná (OSPEA, OO-Metro, OO DP-ED aj.) pak jste v jiných odborech než našich. Pokud se Vám zdá přestup k nám složitý a máte-li zájem, pomůžeme Vám. Kontaktujte pana Tošila, který Vás vyhledá a pomůže Vám ochotně tuto změnu realizovat i vyřídit formality na místě (**739 083 413).**

- **Nejste na Internetu ? Jako kdybyste nebyli… !**

ZO OSD Motol svým členům nabízí možnost ZDARMA umístit svou prezentaci na našem serveru či dokonce zdarma zhotovit a umístit jednoduché prezentační osobní či firemní webové stránky. Oproti jinému webhostingu zdarma nabízenému na trhu budete mít výhodu editace zdarma a nemusíte mít na svých stránkách žádnou reklamu, což některé webhostingy požadují dokonce ve výši až 1/3 celé stránky. Máte-li zájem, zašlete nám písemně podklady co chcete umístit, kontakty i případné foto. Zhotovíme Vám zdarma návrh a případě Vašeho souhlasu jej poté na web umístíme. Vstup na vaši stránku poté samostatnou adresou či přímo z webové stránky ZO OSD Motol (adresa : www.zoosdmotol.cz/VASESTRANKA.htm)

Otomar Žížala
Čištění kanálů trubek a děr..
603180734 *
zizala@zoosdmotol.cz

Vše o houbách, kytkách a jiné havěti
Eva Blechatá
603945991 *
blechata@prd.cz

Průvodce Atlantidou..
Mapy, cesty, ubytování.
Všude jsem byl a všechno znám – poradím, sdělím a vyzradím. **Gregor Máčo * 774768800** macogr@vul.cz

Poznámka:
* tyto uvedené odkazy na stránky i kontakty jsou jen ilustrativní. Jakákoli shoda jmen či čísel je čistě náhodná a neúmyslná !!!

Tradiční stránka vtipů :

- Muž a žena, kteří se nikdy předtím neviděli, se setkají v jednom kupé lůžkového vozu. Po prvotních rozpacích se dohodnou, že žena bude spát na horním lůžku a muž na spodním. Uprostřed noci se žena vzbudí a budí muže: "prosím vás, promiňte, že otravuji, mohl byste jste jít a požádat průvodčího, jestli by neměl nějakou deku navíc?" Muž povídá s leskem v očích:" Mám lepší nápad, co kdybychom si teď zahráli na manžele??" Žena se usměje: "No, vlastně proč ne" A muž: "Dobře.. tak neotravuj a jdi se zeptat sama.“
- Hostinský vychází z toalety, v ruce obrovskou šavli a praví: "Chlapi, kolikrát vám mám říkat, abyste ty šavle neházeli do mísy!"
- Smuteční průvod jde za rakví. Najednou se k truchlícímu muži přitočí kolemjdoucí a ptá se: "Manželka?" "Ne, tchýně." "Taky dobrý!" řekne kolemjdoucí.
- **Vzhledem ke stoupajícím cenám brambor a uhlí, budu za zlobení a podobné delikty, rovnou dávat přes držku... S pozdravem Mikuláš.**
- Havíř Novák zemře na šachtě a předák je nucen špatnou zprávu oznámit jeho ženě.. Neví jak, stojí před dveřmi a přemýšlí.. Nakonec zaklepe, otevře paní Nováková a předák se zeptá: " Jste vdova Nováková?" Ona se zamračí a řekne: " Néé, nejsem.." Předák na to: " Vsaďte se !!"
- **Chlápek při vizitě: „Pane doktore nemůžu si nahmatat nohy.“ Lékař odpoví: „Hm, to bude tím, že nemáte ruce.“**
- Na stanici přijímají nového policistu, náčelník ho informuje: "Tak jsme všechno ověřili, jste přijat. Od zítra nastupujete." "Ale náčelníku, já jsem vám zatajil, že jsem vykastrovanej." "To by nemuselo tolik vadit, jen přijďte zítra od desíti." "Skvělý! Já ale myslel, že děláte od osmi?" "To jo, ale my si tu od osmi do desíti válíme koule a co by jste tu dělal vy?"
- Jdou dva policajti parkem se psem, projdou kolem lavičky s partou mladých lidí. Dojdou za roh a jeden policajt čapne čokla za zadní nohy a prohlíží si ho zespodu a ten druhý valí oči a ptá se: "Co je, Franto?" Franta odpovídá: "Jak jsme šli kolem těch mladejch, tak někdo říkal, že už zase jde ten pes se dvěma vocasama..."
- Říká jedna cikánka druhé: "Eržika, to nekraď, to je naše!"
- **U lékaře: "Kdy vás to nejvíc bolí?" "Když dýchám." "Tak zatím nedýchejte a za tři dny se mi přijďte ukázat!"**
- Podává doktor pacientovi ruku. "Tak co Vám schází pane Novák?" "Třicet korun pane doktore!"
- Do nemocnice přivezou chlapa s těžce popáleným břichem. Doktor ho ošetří a dává mu dvě tablety viagry. Pacient se ptá: „A to pomůže pane doktore?" Doktor mu odpoví : „Ne, ale aspoň se vám na tu popáleninu nepřilepí deka.“
- Přijde paní k psychiatrovi: "Posílá mě sem manžel, že prý jsem blázen! A to jen kvůli tomu, že mám ráda palačinky!" „Ale to je nesmysl, paní. Já například mám palačinky taky rád." „No, to je báječné, pane doktore, mohla bych vás na ně pozvat? Mám jich plnou půdu, tři pokoje, sklep a několik skříní!"
- Povídá jeden Skot svému vnukovi: „Vidíš támhle tu velkou kamennou ohradu? Tu sem postavil já sám, vlastníma rukama. A říkají mi McCormick-co-postavil-velkou zeď? Neříkají. A vidíš támhle to velký molo u jezera? Tak to sem taky postavil sám. A říkají mi McCormick-co-postavil-velký-molo? Neříkají. Ale člověk jednou ošuká kozu..."
- "Tak co, kamaráde, čím se dneska živíš?" "Více méně politikou." " Máš pravdu, mně se taky nechce dělat ! "

Z Internetu vybral : JZ

Kontakty na funkcionáře ZO OSD Motol a nejdůležitější na svaz

Zabloudil Jiří 775216711 + 739534562 (tarif OSD) koordinace činností, smlouvy, kooperace s OR i OSD, finanční uzávěrky, členská agenda, prezentace v mediích aj. zabloudil@zoosdmotol.cz , ZabloudilJ@dpp.cz, zabloudilj@volny.cz , zabloudil.motol@seznam.cz předseda ZO OSD Motol - statutární zástupce

Tošil Marek 739083413 (tarif OSD) Odborné a profesní náležitosti sekce ŘED,zajištění a kontakty na smluvní partnery + SPECIFIKA VOKOVIC + Mimořádné události a plombování MÚ tosil@zoosdmotol.cz Tosil1@seznam.cz místopř.za sekci ŘED + I.místopř. -statutár.zástupce

Zdeněk Zewel 731 479 991 sekce DEPO. Kandidát na místopředsedu za sekci Muzeum. Specifika Střešovice, zaměření pro kat. D+ TH, vzájemná součinnost na úrovni DEPO s ostatními odb. org. **zewel@zoosdmotol.cz** výkonný mandát .

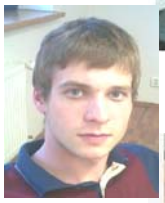
Pokorná Dana 774 916 713 Sociální program ZO, podvojné účetnictví pokorna@zoosdmotol.cz, danuli.ja@seznam.cz místopř. za sekci „**MIMO DP**“

Jan Havránek 724 471 760 Zajištění podpory a propagace, spolupráce s dodavateli a partnery,aj. **info@hh-copytisk.eu , pripominky@zoosdmotol.cz** místopř.za sekci Marketing-reklama-propagace

Sárközi Josef 723 613 226 Kulturní a sportovní referent, problematika BUS, specifika garáže ŘEPY sarkozi@zoosdmotol.cz Josef.Sarkozi@seznam.cz výkonný mandát

Suchá Věra 737 730 925 hospodářka ZO(majetek, banka, FÚ, + mzdová účtárna, aj.), péče o ženy, soc.zařízení, sucha@zoosdmotol.cz, SuchaV@dpp.cz výkonný mandát

Pakosta Jiří 608 258 703 Provozně Ekonomická Komise pakosta@zoosdmotol.cz , PakostaJ@dpp.cz výkonný mandát



Ján Mikula 777 191 316 Finanční poradenství, kooperace s partnery, specifická činnost. mikula@zoosdmotol.cz **výkonný mandát**

Pokorná Lucie 774 916 711 poštovní kontakt se členy, administrativa, zaměření na studující a učně lucie@zoosdmotol.cz, utinkap@zoosdmotol.cz výkonný mandát

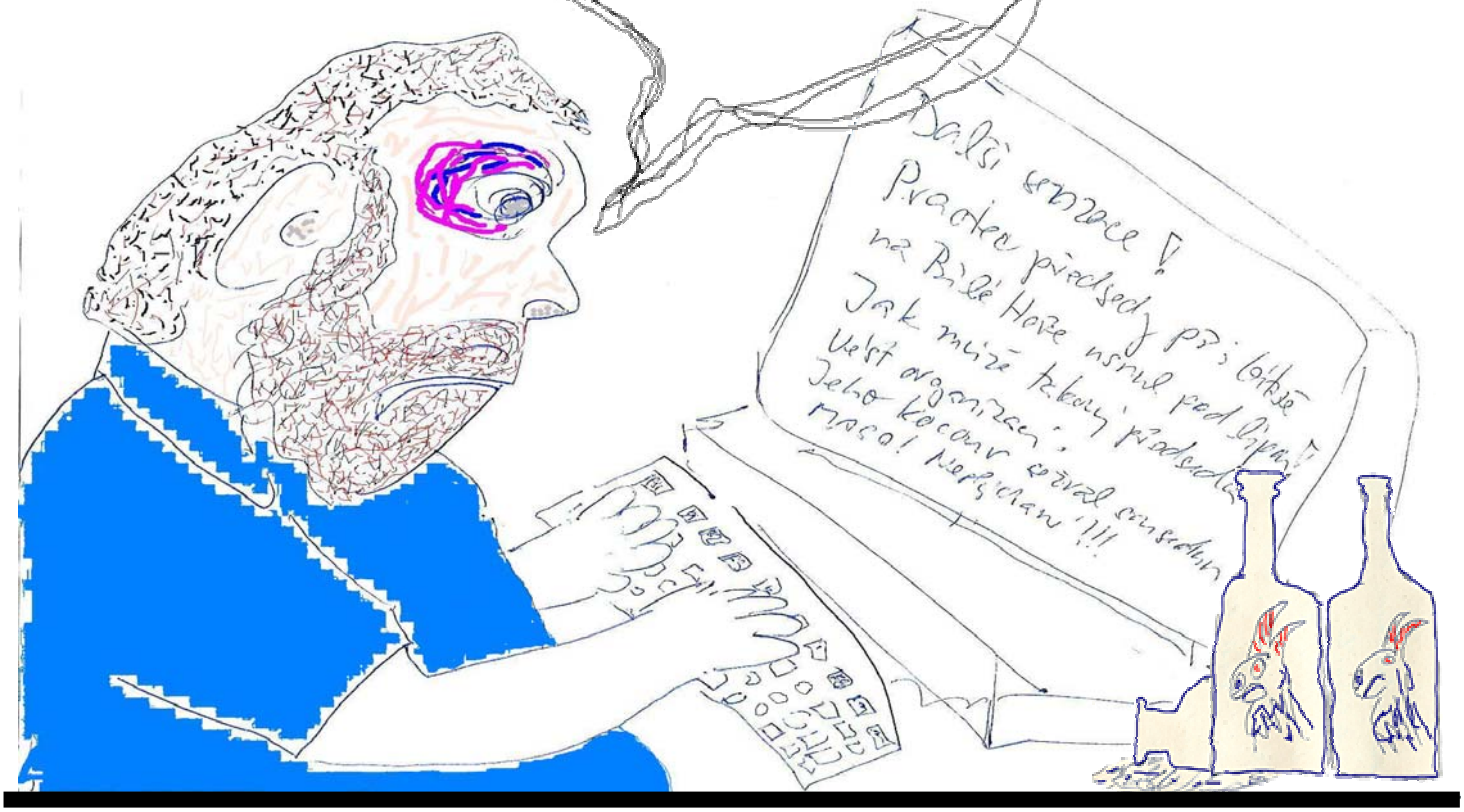
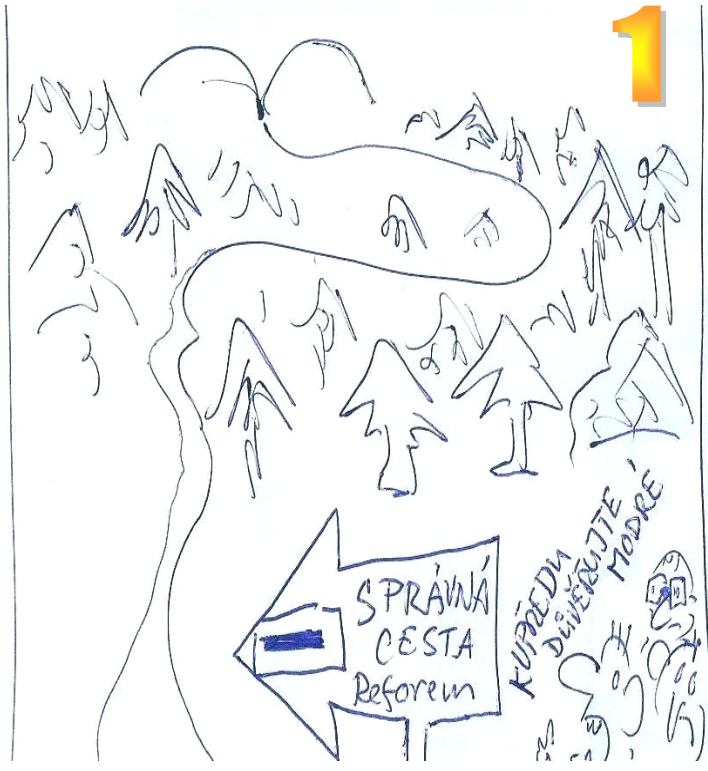
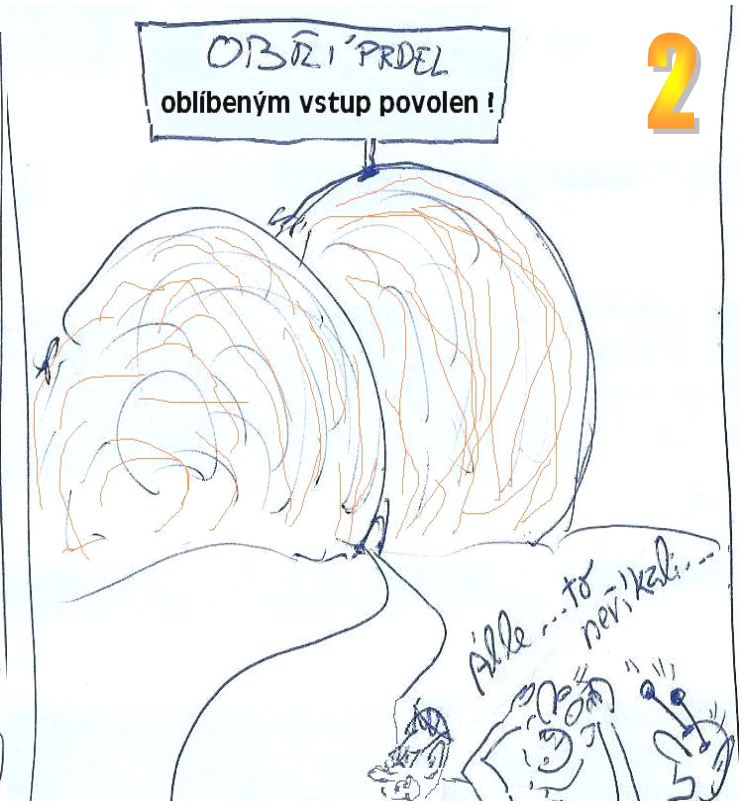
+ Skuhrovec Václav- náhradník funkcionářů za sekci DEPO

Revizní komise (volena konferencí) : **Šmakal Josef, Fanta Josef, Nejedlo Vladimír.**

Od 1.8. vznikne 1 volný mandát v sekci ŘED - řidiči TRAM mající zájem o činnost funkcionáře nechť kontaktují předsedu. Místopředseda za sekci DEPO- funkce dočasně neobsazena (do nových voleb v sekci DEPO), místopředseda za sekci BUS- funkce dočasně neobsazena (do nových voleb v sekci BUS. Volby proběhnou v červenci 2008. Výsledky uveřejníme v příštím časopisu).

Nejdůležitější KONTAKTY na ODBOROVÝ SVAZ DOPRAVY:

sekretariát svazu: Šlajerová Milada - 22 718 928 osd@cmkos.cz , Odborový svaz dopravy - právní oddělení: Mgr. Ivana Horninová - 234 462 195 hornisova.ivana@cmkos.cz, pojištění: Kadlecová Marcela - 234 462 196 kadlecova.marcela@cmkos.cz , **více – viz www.os-dopravy.cz**

aktualizováno k 11.7.2008

Sakra !!! Už mi docházejí pomluvy, lži a fámy... a pořád se mi nedaří jeho ani tu organizaci zlikvidovat...! Zatraceně těžká práce nás vyvolených pisálků !!!