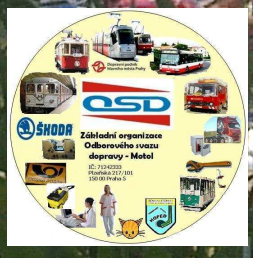
Motoláček 23

Z obsahu: Insolvence a jak na ní, rady a nápady, lanovka -2.díl, zajímavostí, technické stránky, vaříme – pečeme, z vašich dovolených a výletů, foto a text z našich nedávných akcí a zveme Vás na další naše akce, něco z vědy, pro ženy i pro mladé...co ještě nevíte, aj.

Pokračování úsměvného románu– Příhody tramvajáka Izáka, křížovka, fórky a legrace...

vulgární a oplzlé vtipy a nahotiny jsou opět jen v příloze VTIPNÍK – která je na vyžádání



Vážení čtenáři.

V úvodníku si musím postesknout. ***V průběhu letošního jara byla naše organizace opět vystavena útoku na její celistvost.*** *Opět se našli všehoschopní, do té doby nijak, ničím a to ani nápady neoplývající, avšak vida, najednou se angažující v obíhání našich členů s odhláškami... Za cca patnáct let ve funkcích jsem takových „chytráků“ zažil již několik. Kde je jim dnes konec... Zasmrdí a vyčíchnou. Někteří hold prostě buď úmyslně vcházejí do organizace s cílem škodit tam, nebo mají zcela mylné představy o své důležitosti a když zjistí, že na výkon funkce nemají, tak alespoň uškodí, než ji opustí. Příklad číslo jedna. Pan Inženýr byl vyslán naší organizací na školení. To měl hrazené jako směnu a školení v ceně dva tisíce dvě stě, včetně jeho oběda, jsme mu uhradili… Dobrá, proč ne, když to bude k dobru věci, řekli jsme si na VZO. Výsledek byl ale jen ten, že na dotaz o čem to bylo a co z toho může na výboru prezentovat, sdělil jedinou větu: „bylo to zajímavé“. Je pravda, že schůze pravidelně odseděl, náhrady za telefony si s chutí bral, nicméně za víc než rok mandátu (kam jsem ho já navrhl) se nenaučil ani pořádně, tj. správně, napsat název naší organizace… Naopak, velmi pozorně naslouchal lidem z jiné organizace, jak a co by měl předseda a Výbor dělat, co psát či o čem nepsat. Co s takovým člověkem? Když místo něj navrhnu náhradníka, co myslíte že udělá? Ano, správně. Složí mandát, vystoupí z organizace. Je ublížený, obchází po lidech a nahlodává je.. Druhý příklad. Přijde k nám celá parta, s tím, že z minulé organizace odcházejí, protože tam si nemohou rozhodovat sami o sobě a náš systém samosprávy jim tedy vyhovuje a že se taky bojí, že je podnik outsourscuje, tedy že je prodají. Dobrá, schválíme je, poskytneme jim telefony, mandáty, svéprávnost a samosprávu. Každou akci kterou chtějí dělat jim proplatíme... Outsourcingu zabráníme i díky naší aktivitě na radnici ve strukturách ČMKOS.. a pak najednou jejich představitel obejde s členy s odhláškami, s tím, že za ně nejednám (proč si tedy chtěli rozhodovat o sobě sami?), že vlastně ta minulá organizace byla lepší, že píšu co se jim nelíbí (sami ale nenapíšou). A najdou-li se v jejich okolí lidi, kteří jim to nechtějí podepsat, protože jsou s námi spokojeni, pak je zle a vytváří na ně tlak. Musíš, jinak uvidíš…my jdeme taky, tak musíš... Lidi, kteří odmlčeli schůze jsou najednou velice aktivní v činnosti zaměřené proti naší organizaci. Je tohle normální? Co tím získají? A teď nemyslím to, jestli někdo, něčím, někoho, nemotivuje.. Známe i takové... Z mého pohledu získají jen to, že někdo „neomylný“ zase bude rozhodovat o nich a za ně. A my to, že přijdeme o plánovaný Mikuláš, který začal být tradicí a na který přitom na Konferenci v únoru 2013 chtěli peníze a dostali je. Co jiného se tím stane..?! Naše organizace je natolik (za ta léta) silná, že nás nemůže položit, ani když několik desítek lidí odejde. Byl–li záměr poškodit organizaci, pak poškození jsou podle mne právě jen oni a členové, kteří s nimi odešli. Rozsah členských výhod, který nabízíme, podle mne nemá žádná jiná organizace a to přitom v nich jdeme dál a dál. V časopisu se dočtete, že připravujeme zásadní změnu a* ***pětistovku, kterou na vánoce*** *naši členové* ***dostávali*** *a letos opět dostanou,* ***může nahradit od příštího roku až 1.200,-Kč,*** *a to pokud to Konference -tj. naši členové sami- schválí.* ***Kdo jiný toto lidem poskytuje?*** *Já takovou organizaci neznám, vy ano? I tak se jistě najdou lidi, kteří budou remcat a prudit, proč to není patnáct set… Lidi už jsou prostě takový. Jsou rádi, když jim vyjednáme výhody, blahořečí nám, když si je berou, ale laciný telefon pak najednou přestanou platit, nasekají na něm dluhy a nemají se k platbě. Když z nich peníze, zcela logicky, vymáháme, obrátí se proti organizaci... Tak je to furt dokola. Není divu, že se již najdou, u nás ve výboru, funkcionáři, kteří nahlas říkají: „vyserme se na ně a žádné laciné telefony a bonusy jim už nevyjednávejme.“* ***Lidi si prostě vše zkazí sami.*** *Je vina ve mně? Může být…*

Na jaře jsem dal svou funkci předsedy Výboru k dispozici a to ke dni Konference, jak určuje volební řád. Nebazíruji na ní a ***rád bych viděl, kdyby někdo mladý tuto organizaci převzal a dal jí nový, moderní směr.*** *VZO v tajném hlasování rozhodl, že Konference nebude dříve, nýbrž až v únoru.* ***Uvidíme tedy, zda projeví někdo zájem****. Ono není, z mého pohledu, zas tak oč moc stát. Musíte tomu věnovat veškerý čas, umět používat solidně PC programy, znát právní minimum a normy, umět zorganizovat lidi a přesvědčit ostatní ke spolupráci, nebát se nátlaku a často umět dělat víc věcí najednou a nezbláznit se z toho.. Pokud se nikdo nenajde, dotáhneme to spolu až k volbám 2015. Pak ale počítejte s tím, že zůstanu-li, zůstanu svůj.* ***Říkám, píšu i dělám jen to, co považuji za správné pro všechny naše členy****….*

JZ

Na Prahu (a nejen na ní) se přihnala (opět) velká voda.

Všichni naši funkcionáři i členové podle svých možností a schopností pomáhali při zvládání škod a s dopravou lidí. Děkujeme všem. Hlavně u řidičů platilo, že buď spí, nebo jezdí. I přesto proběhla řádná schůze Výboru zákl.organizace, i přesto jsme řešili celou agendu, příspěvků, podpor, připomínkování, komisí, správu tarifů pro laciné volání atp. Pár fotografii z velké vody naleznete i na našich webových stránkách.

Upozornění(třeba pro příště): postižení mohou žádat o pomoc (i finanční) na Úřadech práce (místně příslušných). Linka pomoci(zdarma) 800123003. Při likvidaci škod a nemožnosti dopravy do práce MÁTE NÁROK NA NEPLACENÉ VOLNO (omluvená neúčast). Zaměstnanci DPP mají nárok na placené volno dle KS 5.5.6 Odborový svaz dopravy také pomáhá postiženým povodní a vyplácí finanční příspěvek. Formuláře k dispozici u všech našich funkcionářů, nebo vždy v pátek - v kanceláři (9-15hod), nebo po dohodě v jiný termín.

Polemika: Proč byla povodeň ?

Grafy jsou v podstatě jasné, netřeba velké komentáře. Je čísly potvrzené to co se šuška - nádrže na Vltavě byly plné, voda se držela na maximu aby se vyráběla elektrika aby měl ČEZ zisky. Každý rok v červnu přicházejí deště a vyplavuje to lidi takže kecy z Povodí Vltavy typu "nečekali jsme to" jsou lži. Ochladilo se a pršelo týden předem a i obyčejní lidi bez předpovědi počasí viděli, že přijdou nějaké deště. Meteorologické předpovědi zněly "červen bude deštivý". A co dělaly přehrady? Grafy jasně ukazují, že byly celý květen PLNÉ, zásoby byly na maximálním stavu a přehrady celou dobu nic preventivně nevypouštěly. Přitom hladina na Slapech i Orlíku může být až o 25 metrů níž než byla.

Místo toho aby měli hladinu třeba o deset metrů níž, tak povodňová "rezerva" na zachycení případného přívalového deště byla jen JEDEN metr!!! Jeden metr na Orlíku znamená víc jak 27 milionů kubíků vody, což za jeden den dělá víc jak 300 kubíků za sekundu. Kdyby byla hladina o 15 metrů níž, tak jen Orlík by byl schopen tři dny (!!) zpomalovat průtok o 1500 kubíků za sekundu. Slapy mají na jeden metr 14 milionů kubíků, což by při patnácti metrech dalo za tři dny o dalších nejméně 700 kubíků méně. V nejhorší chvíli protékalo Prahou 3000 kubíků za sekundu. Kdyby jen Orlík a Slapy fungovaly jak měly, tak by si Praha jakési "povodně" ani nevšimla. Navíc Lipno má na jeden metr dokonce 49 milionů kubíků, což za jeden den na jeden metr dává asi 600 kubíků. Kdyby mělo Lipno hladinu o patnáct metrů níž, tak by dokázalo samo ZCELA zastavit běžný průtok Vltavy na celé dva týdny (běžný průtok Vltavy v Praze je kolem 700 kubíků). Všechnu škodu bych nechal ČEZu zaplatit. Proč za komunistů takové povodně nebyly? Protože oni ty přehrady používali k tomu, k čemu byly postavené. A ne aby se na nich nahrabávaly zisky pro zmrdy z ČEZu za levnou elektriku vyváženou do Rakouska. Kdyby dneska na Vltavě žádná kaskáda nebyla, tak by povodně byly taky a JEDINÉ co by se změnilo by bylo, že by ČEZ neměl zisky. Vlastně něco by bylo jinak - Vltava by protékala hezkými přírodními kaňony, které jsou dneska zaplavené. A kdo nese odpovědnost? Povodí Vltavy se řídí strategií stanovenou ministerstvem zemědělství a to je zodpovědné šéfovi vlády. MR

K úrazu můžete přijít pokaždé, když vyjedete na silnici. S čímkoli.

Ne Vy, Vy můžete jezdit jak pánbů a dodržovat značky i rychlost, ale jiní Vás zmrzačí… Příkladem je např. článek (jsou jich na webu ročně stovky), který naleznete na tomto odkazu:

http://www.novinky.cz/krimi/304639-sportovni-vuz-predjizdel-na-horizontu-rychlosti-130-km-h-zemrel-ridic-v-protismeru.html

Případ je vždy podobný: ***Pětapadesátiletý muž zemřel po nehodě u jihočeské Třeboně, když do jeho vozidla narazilo tuningové auto. Jeho řidič předjížděl na nepřehledném úseku na horizontu a ručička tachometru se při srážce zastavila na rychlosti 130 km/h. Těžké zranění utrpěl předjíždějící řidič i další dva lidé. V protisměru se střetl nejprve s renaultem, který byl odhozen mimo silnici, poté se dostal do smyku a narazil bokem do předjížděného citroënu. Řidič škody následně vyjel mimo silnici, kde narazil do svahu a stromu…***

A co se s Vámi stane, když Vám pak vyměří invalidní důchod?
Prudce Vám klesne životní úroveň, dostanete se do problémů se splácením dluhů, nájmu, budete mít problém sehnat peníze na léky, na léčení…neseženete práci…

I proto je dobré se úrazově pojistit.

Pojistky jsou však drahé a ne každý si je může dovolit a proto přichází naše organizace – díky členství v ČMKOS- s řešením.

odboryplus.cz
Portál plný výhod

Nabízíme Vám POJIŠTĚNÍ, KTERÉ VÁM ZARUČÍ DOŽIVOTNÍ RENTU (až 12.000,-/měs.) + plnění až 2 miliony a to za příjemných 285,-Kč/měs. (na trhu toto pojištění stojí nad tisíc Kč)

Úrazové pojištění s nadstandardním plněním a doživotní měsíční rentou

Jde o výjimečný produkt, který Vám zajistí doživotní příjem v případě vážného úrazu s trvalými následky
- při uzavírání pojistky se nezkoumá zdravotní stav a rizikovost zaměstnání
- pojištěná rizika se vztahují na soukromí i na výkon povolání
- krytí rizik 24 hodin na celém světě

- v případě vážného úrazu s trvalými následky (již **od 50%** - např.: ztráta jednoho oka, nebo plně nefunkční zápěstí) je pojištěné osobě vyplaceno **jednorázové plnění od 620 000 Kč do 2 000 000 Kč dle progrese,** dále je vyplácen **doživotní úrazový důchod ve výši 12 000 Kč měsíčně**

- **ERGO pojišťovna** patří k největším skupinám v Evropě s více jak 40 mil. klientů a **zajišťuje nejrizikovější složky veřejné správy v ČR - policie, hasiči, záchranáři**
- **cena pojistky 285,-Kč měsíčně** / partner a děti při stejném plnění za 144,-Kč
- **podobná pojistka** od jiné pojišťovny min. za **1500,-Kč měsíčně**

Bližší informace o produktu: Gabriel Chytka, tel: **774 669 975**,
e-mail: gabriel.chytka@odboryplus.cz
kancelář: **Neklanova 42, 120 00 Praha 2-Vyšehrad**

Registrujte se do programu Odbory Plus na stránce:
www.odboryplus.cz nebo na tel. 774 669 975

ERGO

Zajímá Vás DŮCHODOVÉ SPOŘENÍ ?

(např. chcete spořit na důchod sobě, svým dětem, vnukům a vnučkám ..atp.**)**

Zajímá Vás právní ochrana DAS ?

(např. obtěžují Vás sousedi, máte spor o majetek, soukromou nehodu s os.vozem a při o zavinění a náhradu škody..atp.**)**

I tyto produkty pro Vás umí pan Chytka zařídit a pro naše členy s lukrativní cenou.

Na 30.srpna jsme pana Chytku pozvali do naší kanceláře v Motole. Přijďte se poradit, kdo chce může si produkty rovnou uzavřít

V pátek 30.srpna ve 14hodin – kancelář ZO OSD Motol , Plzeňská 217/101 , Praha 5 , 150 00 – budova vozovny přímo proti stanici TRAM 9 a 10 - vozovna Motol.

A JAKÉ DALŠÍ VÝHODY NABÍZÍ odbory+ ? Například:

Plošná sleva na veškerý sortiment internetové lékárny Dr. Max

CCS

Plošná sleva na pohonné hmoty po celé ČR od společnosti CCS

TICKETSTREAM

Slevy na koncerty, divadla, sportovní události a další od TICKETSTREAM

Myslíme i na děti !

Vezměte Vaše děti,
nebo vnuky
a vnučky,
na DĚTSKÝ PARNÍK!

ZO OSD Motol pořádá

1. akci tohoto druhu v sobotu

7.9. od 14*30 hod

jako náhradu za počasím zmařený MDD a místo plánované letošní Mikulášské besídky(viz úvodník).

AKCE PROBĚHNE ZA KAŽDÉHO POČASÍ !

Čeká vás tříhodinová plavba a pro děti navíc několik soutěží na palubě o ceny

Každé dítě(do 15 let) v doprovodu našich členů má vstup ZDARMA.

(Princip: na 1 lístek za 100,-Kč si může vzít dospělí až 2 děti ZDARMA.)

Členové ZO OSD Motol a rodinní příslušníci našich členů obdrží vstupenku za symbolických 100,-Kč.

Ke koupi u našich funkcionářů, nebo každý pátek naší v kanceláři vozovna Motol, Plzeňská 217/101 , Praha 5.

Cizí účastníci- neodboráři, či odboráři z cizích organizací (hosté), budou řešeni individuelně a jen při nenaplnění kapacity parníku. Naši členové mají přednost. Kapacita 150 míst, tj. 50 dospělých a 100dětí..

Občasník MOTOLÁČEK – REGISTRACE: MK ČR E 17 551 Redakce: šéfredaktor-předseda ZO OSD Motol, VZO a pověřené osoby – viz kontakty. Určeno k informování a pobavení především členů ZO OSD Motol i jako možný náborový produkt. Distribuce spépomocí, publikace ZDARMA, náklad cca 1.000 ks, tisk provozuje smluvní partner a to pouze za režijní ceny materiálu. Příspěvky honorujeme částkou 100,- Kč/A4. Reklama našich členů je ZDARMA. Zasílejte ve wordu na adresu casopis@zoosdmotol.cz . Plzeňská 217/101, Praha 5 , 150 00

Co jinde také jezdí...

Brno, 15. červen 2013 – **Koleje brněnského dopravního podniku** i město Brno samotné **jsou od dnešního dne bohatší o** jeden český unikát: **starobrněnský Šalina Pub, první šalinu, která neslouží jen k přepravě cestujících, ale i k jejich občerstvení a pobavení.** Projekt, jehož kompletní uskutečnění zabralo téměř rok, v sobě propojuje dva z řady brněnských fenoménů: Starobrno a tramvaj, které v Brně málokdo řekne jinak než šalina.

Tramvaj typu K2R s designem čela od architekta Kotase prošla speciálně navrženou přestavbou přímo v dílnách Dopravního podniku města Brna. Práce na rekonstrukci vozidla trvaly necelé tři měsíce. Od běžných tramvají se liší například tím, že druhé a čtvrté dveře jsou zaslepeny a vůz je dovybaven elektrickým zařízením, které umožňuje zapojení všech potřebných spotřebičů na střídavý proud.

Po uzávěrce: Ve Škoda Transportation došlo „asi“ k dohodě o nárůstu mezd. Nárůst v roce 2013 by měl činit 2,2%, ale s tím, že flexipassy budou zrušeny. **Ochotu našich členů (ne)podepsat dodatek KS v tomto duchu nyní zjišťujeme anketou.** Zaměstnanci ŠT nechť se obrátí na své funkcionáře pí Richterovou a p.Neumana.

ZO OSD Motol stále přijímá nové členy i nové funkcionáře.
Stále je v podnicích kde působíme řada míst, kde nemáme zastoupení, nebo jen mizivé.
Vyplňte tuto mezeru právě Vy – vemte svůj osud do svých rukou!

ZO OSD Motol garantuje PRÁVNÍ OCHRANU všech svých členů.
V oblasti pracovně-právní a trestně-právní problematiky -v souvislosti s pracovní činností- mají naši členové veškeré právní poradenství a případné platby za advokáty a právníky při soudních sporech zdarma! Využíváme právníků OSD i specialistů z ČMKOS.
Jen silná organizace, pod silným svazem, je ta pravá!

Podporujeme sport !

Naše ZO OSD Motol se snaží poukazovat peníze z členských příspěvků na akce hlavně našim členům a jejich rodinným příslušníkům. V případě Kuželek jsme udělali vyjímku z pravidla, neboť jen jeden hráč z týmu Prahy byl náš člen. Nicméně chápeme, že uspořádání MEZINÁRODNÍHO TURNAJE V KUŽELKÁCH je finančně náročná záležitost. A letos turnaj pořádala Praha. Přispěli jsme tak (stejně jako nepoměrně člensky větší Ospea) částkou 10.000,-Kč, aby kolega Pavel Strnad, fanda do kuželek, mohl pro sezvané týmy najmout slušnou hernu a uspořádat turnaj hodný vzácné návštěvy našich kolegů z měst Liberec, Brno, Bratislava a z naší Prahy. V době, kdy různí sobci a šetřílkové odcházejí z organizace(a nabádají k tomu i jiné, pod různě směšnými záminkami), a klesají nám tudíž zdroje na různé aktivity, to není snadné, ale myslím, že spokojenost účastníků i dobré jméno, které jsme si jako Praha-pořadatel udělali u kuželkářů z ostatních měst, za to stálo. Připomeňme si, že nebýt naší organizace, Praha by v této soutěži měst (již po třetí za sebou) asi stále chyběla... Náš tým (Prahy) byl druhý, což je zatím nejlepší úspěch a věříme, že jednou přijde den, kdy Praha získá triumf.

Kuželkářský klub Dopravní podnik Praha

společně s Dopravním podnikem Praha a.s.

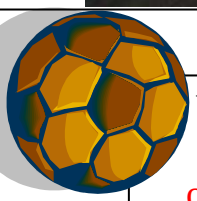
a za laskavého přispění odborových organizací ZO OSD Motol a OSPEA

POŘÁDÁ

60. ročník mezinárodního kuželkářského turnaje za účasti měst Praha, Brno, Liberec a Bratislava

Propozice turnaje:

Datum konání:	24. 5. – 25. 5. 2013
Místo konání:	Praha – kuželna KK Konstruktiva
Ředitel turnaje:	Pavel Strnad
Hlavní rozhodčí:	Jiří Novotný
Technické podmínky:	Turnaj se hraje podle pravidel kuželkářského sportu na 2 x 100 h.s.



Upozornění: v termínu 6.září od 18ti hodin na fotbalovém stadionu v Holešovicích odehraje náš fotbalový tým sestavený ze členů a příznivců naší organizace přátelské utkání (s kolegy odboráři) z Italského Janova.

Přijďte nás povzbudit….

Zajišťujeme pro Vás oddych a relax !

Proběhla akce PARNÍK, letos dne 17.5. od 17ti hodin.
Vstupenky stály jako loni 100,- člen/150,-rodinní přísl. a tak vyrazit na tříhodinovou plavbu mohl úplně každý....Parník jsme spolupořádali (napůl) s OSD z Pošty a tak Spousta tváří na fotkách (i exotických) patří k této ZO OSD. Z naší organizace možnost plavby za symbolickou cenu využilo 94 účastníků. I to je hezké a dává předpoklad k další akci příští rok.
K plavbě patřila opět i tombola (v ceně lístku), přičemž první cena byl nový mobil, 45 cen dárkový zdravotní balíček (viz úvodní fotky) a další ceny tvořili CD, DVD, knihy, obrázky, sošky apod. Celkem více než 100 cen. Počasí se také vydařilo.

Umožňujeme Vám lacinou rekreaci !

10.-12.5.2013 **proběhla víkendová rekreace do Jizerských hor**.
ZO OSD Motol připravila pro své členy za symbolických 500,-Kč (800,-rodina a udržovačky) dopravu luxusním autobusem, ubytování v luxusním hotelu s plnou penzí od pátku až do neděle, sobotní výlet do Liberce a turnaj v petangue.
Jiná odborová organizace za podobné peníze takovýto zájezd nikdy nezorganizovala. Naše ZO OSD Motol prostě přináší svým členům možnosti, které jinde nezískají.
O to více pak mrzí to, že řada lidí podporuje jiné organizace i takové co nic nedělají a jen z lidí profitují... bohužel pro ně i pro nás všechny. Mohli bychom pořádat akcí pro lidi víc, bylo-li by nás víc....

Chystáme pro Vás revoluční změnu – nové financování organizace.

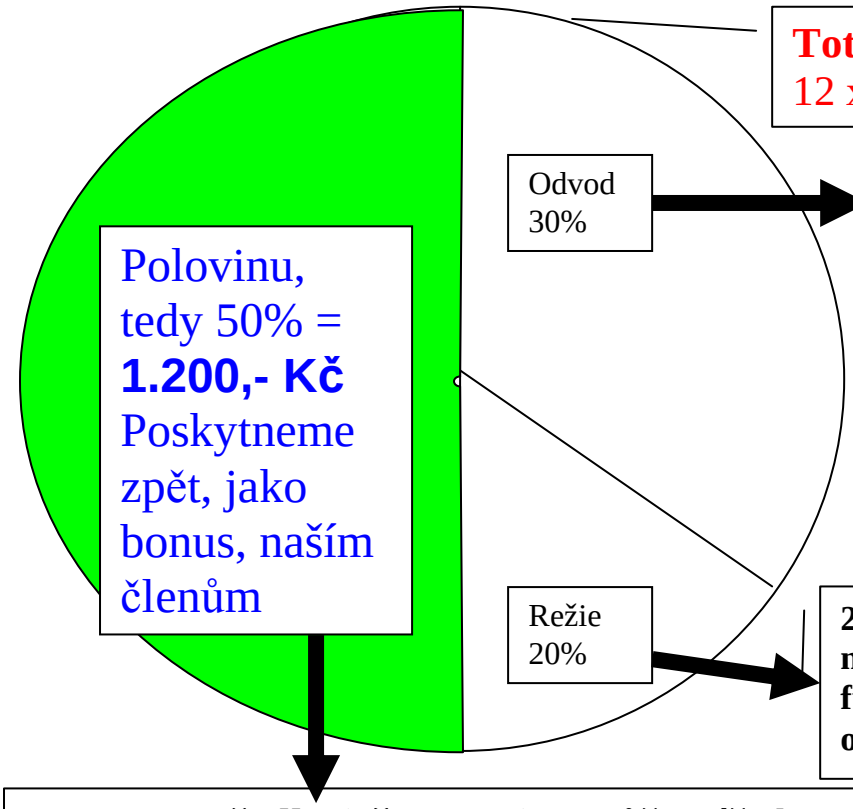
Nedávné události odchodu řady členů, i výtky lidí nevyužívající naše akce, nás přiměli k myšlence přehodnotit systém financování organizace z výběru čl.příspěvků.

Nyní je situace taková, že vše plyne do jednoho pytle, z kterého se vše hradí. Odvod na svaz- zajišťující našim členům pracovně právní ochranu a pomoc, režie výboru, sportovně-společenské aktivity i sociální výpomoci a dary např. při narození dětí či při kulatých jubileích a svatbách, tisk i kancelářské potřeby,atd..

Nově chceme systém nastavit tak, aby KDO CHCE MOHL NADÁLE VYUŽÍVAT NAŠE AKCE A KDO CHCE OBDRŽEL VÝRAZNÝ FINANČNÍ BONUS KONCEM ROKU, kdy lidé potřebují peníze nejvíc.

Nadále budeme ctít sociální princip ve zprůměrňování výše příspěvku 1%. Někdo platí více, někdo méně, tak jak měl kdo v životě štěstí a možnosti a má takový plat tyto prostředky zprůměrňujeme a získáme průměrný příspěvek na 1 člena. Podle našich výpočtů jde (nyní) o 200,-Kč/měsíc.

Bavíme se o aktivních členech – ne o u udržovačkách- ty budou řešeni jinak.



Toto je tedy Roční členský příspěvek
12 x 200,-Kč = **2.400,-Kč**

30% odvádíme na Odborový svaz dopravy (ten poté část na ČMKOS). Díky tomu máme zajištěnu PRACOVNĚ-PRÁVNÍ OCHRANU ZDARMA, včetně hrazení soudních výloh při prac.-práv. a trestně právním sporu , bez ohledu na výši (soud vyjde i na 80tis.)

20% jde na režii. Díky ní funguje výbor, nakupují se kancl.potřeby, školí se funkcionáři, sjednáváme pro vás slevy u obchodních parterů, laciný tarif, atp.

Tyto prostředky(až 1.200,-) si může náš člen vybrat koncem roku (za každý měsíc členství a platby čl.přísp. 100,-Kč), nebo si je mohou používat na snižování ceny našich akcí. Například účast na bowlingu bude stát 200 – člen si může tuto částku snížit o 200,- a mít turnaj ZADARMO. V případě potřeby si může z naspořené sumy v průběhu roku i vzít soc. výpomoc, když např. nevyjde s platem protože bude marodit. Zbytek sumy pak člen obdrží vždy koncem roku (v rámci možností obdrží všichni většinu před vánoci).

Krom čl.příspěvků získává odb.org. **i dary** na činnost. Z těchto peněz budeme hradit sociální program. Např.přísp.(naroz.děti, tábory, svatby, jubilea, úmrtí..), Konferenci a tisk časopisu.

Nepochopitelný postoj

Byl jsem mile překvapen, když jsem se dočetl jak na dnešní dobu poměrně výrazné navýšení mzdy. Odbory vyjednaly s tehdejším generálním ředitelem DP Lechem při jednáních o kolektivní smlouvě na příští období.

O to víc jsem byl pak ale zklamán, když jsem se dověděl, že odbory vyjednaly toto zvýšení na tzv. tarifní střed. V praxi to znamená, že někdo ze zaměstnanců může dostat daleko více, než je deklarované tříprocentní zvýšení mzdy, a aby to bylo možné učinit, někdo jiný nedostane zase prakticky nic. Musím říci, že takhle vyjednané přerozdělení celkem slušného navýšení velmi efektně snahu odborů o jakékoliv mzdové navyšování svým členům, a potažmo všem zaměstnancům vykompenzuje. Lidi se většinou o výši navýšení dozvědí, a výsledkem je frustrace, rozbroje na pracovištích a zklamání nad postojem odborů v této záležitosti. Nepopírám přitom legitimní možnost danou vedoucím pracovníkům, aby mohli ovlivňovat výši mzdy vyplácenou svým podřízeným podle jejich výkonu v práci, to je zcela v pořádku. Ale tato možnost je jim přeci poskytnuta prostřednictvím měsíčních prémií. Nechápu pak, proč se stejným nástrojem stane pracně vyjednané celopodnikové navýšení mzdy, kde argumentace předpokládám ze strany odborů vůči vedení zněla tak, že je třeba zaměstnancům vykompenzovat celostátní navyšování životních nákladů, neboli inflaci. Takto se zřejmě ostatně argumentuje ve všech firmách kde k navýšení mezd došlo, a je pak u nich samozřejmé, jako například u firmy ČEZ, že všichni zaměstnanci dostanou přidané stejné procento ze mzdy. Vždyť inflace dopadá na každého stejně, nebo snad nikoliv?

Řada zaměstnanců DP pak odbory sjednaný způsob přerozdělení oprávněně vnímá jako nespravedlivý, a zvláště členové odborů by se neměli bát obracet na příslušné funkcionáře odborů s žádostí o vysvětlení. Vždyť stejný způsob přerozdělení je zřejmě čeká při příštím navyšování na začátku příštího roku. Jedná se o dost těžko pochopitelný postoj, respektive selhání odborových předáků při vyjednáváních o kolektivní smlouvě.

Jindřich Novák

<u>Poznámka předsedy:</u> Nárůst mezd na tarifní středy je jedinou možností dohody mezi množstvím (a to zbytečným) odborových organizací (z nichž řada si na odbory jen hraje a láká lidi na nízké příspěvky, nebo nalhané sliby) a vedením Dopravního podniku. I tak není snadné se dohodnout na přidání jako takovém, protože podnik nevytváří zisk a o každé přidání se de facto zvyšuje prodělek- tedy dotace. A město peníze nemá…. ***Nicméně nárůst každému jde - když se chce*** *- naše ZO OSD Motol vyjednala nárůst mezd tarifně – každému +500,-Kč, ale tam, kde jsme působili sami.. V tehdejším Euphony. Pokud bychom v DP působili jako jediná odborová organizace (sci-fi), věřím, že situace by byla diametrálně odlišná. Zaměstnanci tak sklízejí plody za svou podporu odborové roztříštěnosti a to bohužel i naši členové… JZ*

Novinka: nabízíme našim členům finanční úsporu v oblasti HYPOTÉK.

DÍKY ČLENSKÉ LEGIMACI NAŠÍ ODBOROVÉ ORGANZIACE, můžete mít:

*** slevu na úroky 0,2% ,**
***vstupní poplatky do úvěru zdarma,**
*** u KB úvěru vedení úvěrového účtu zdarma,**
*** pomoc při koupi i prodeji nemovitosti (se slevou na provizi makléře až 20%) ,**
*** 100% poskytnutí hypotéky,**
*** zdarma refinancování hypoték – bez jakéhokoliv poplatku**

Hypocentrum Modré pyramidy

Máte-li v plánu vzít si hypotéku, využijte členství v ZO OSD Motol a ušetřete tisíce !

Kontakt: Hypocentrum Modré pyramidy , Jiří Kahoun – hypoteční poradce
Modrá pyramida stavební spořitelna, a.s. , Jindřišská 17, 110 00 Praha 1
Mobil: 724 304 363 , e-mail: jiri.kahoun@mpss.cz www.hypocentrum.cz

Don Lucas v akci

Máme domácího mazlíčka. Psa rasy Landseer. Žádný malý smeták, přesto na něj voláme Lukášku. Je to milouš, ale je doma půl dne sám a občas dává najevo, že se mu to prostě nelíbí.

I.

Jsme na nákupu. Levnější pečivo než jindy. Fajn, vezmu ho víc, dám ho do mrazáku. Zásoby došly. Ráno vyndám pečivo z mrazáku na odpoledne, až přijdu z práce.

Přijdu domů, v chodbě se se mnou mazlí náš pejsek Lukášek. Přinese mi plyšovou kachnu, skáče radostí, nic zvláštního. Jdu si odložit věci do kuchyně a co vidím, roztrhaný pytlík a všude drobky…kouknu vedle lednice, kde jsem nechala rohlíky a ty nikde. Zle se podívám na psa. Ten vrtí ocáskem a drká do mě čumákem. No co, dělá roztomilého, ví, že to zabírá. Já zvýšeným hlasem: „Lukyno, co to je!“, pes začne couvat, ale dělá stále jako, že on to nebyl. Naštvaná na psa drobky i pytlík uklidím a píšu na seznam s dalším nákupem položku pečivo. Lukášek ke mně přijde a očekává, co se bude dít, rošťácky na mě kouká. Ví, co udělal a ví, že nesmí, ale radost z toho, že jsem doma a nenadávám mu, mu dává odvahu dovádět. Opět přináší kachnu a mě odzbrojuje jeho roztomilost a rohlíky a bordel mu odpouštím.

II.

Je advent, zdobíme stromeček. Dáváme na něj i čokoládové figurky, nedojde nám, že by je mohl pes snadno stáhnout a sníst.

Ráno vše ok, necháváme psa samotného. Odpoledne staniol a kusy čokolády na koberci. Vynadám psovi, uklidím to a nebavím se s ním. Druhý den. Říkám si, že snad dobrý, když už čokoládu snědl. Přijdu, zkontroluju a na zemi se válejí rozkousnuté ozdoby. Pes vypadá zdravě, tak snad nemá střepy zabodnuté v krku či žaludku. No jak měl poznat, že ty ozdoby nejsou čokoládové. Tak je jednoduše ochutnal. Dobrá, hledal čokoládu. Nechávám mu tedy dál přístup ke stromečku. Třetí den. Rozkousané památeční ozdoby od přítelovy babičky. To už ten pes přehání. Zavíráme tedy před psem stromeček a doufáme v minimální škody. Po příchodu domů jsem vytočená, pes je o hladu a nesmí mi zbytek dne na oči. Dveře si jednoduše otevřel-rozrazil je. Jelikož to byly shrnovací dveře, nedalo mu to moc práce. Ponaučení? Nenechávat žádné jídlo v dosahu našeho chlupatého miláčka, tzn. ve výšce 1,5 m a méně.

III.

Mimo jídla má náš milouš nesmírně rád i věci z papíru.

Že mu dávám ruličky od toaletního a balicího papíru to je v pořádku, to může. Ale rád, když ho nikdo nehlídá, škube i ubrousky. Sundá si je z linky, protože jsou v košíku spolu s ostatními utěrkami, sundá i ten košík. Musí to všechno samozřejmě prozkoumat, takže vše roztahá po celém obýváku, ubrousky vyndá z obalu, část rozškube a část oslintá. Ale když přijdou páníčci, je i pro něj velké překvapení kdo ten bordel udělal, on to přece nebyl ☺.

L.P.

Také máte nějakého zajímavého mazlíčka ? Napište nám o tom na:
casopis@zoosdmotol.cz

Babské rady….Kuchařka…. Radíme jak vařit …lacino.

Nejlevnější a nejrychlejší plněné papriky.

POTŘEBNÉ PŘÍSADY: Nic víc než vydlabané bílé papriky, 400g gothaje (ten je nejdůležitější na celém receptu, protože se nejlépe rozpéká se sýrem, s jiným salámem to nemá cenu zkoušet), 30 – 40 dkg sýra, třeba levnější verze eidamu, a olej. **POSTUP PŘÍPRAVY:** Nastrouháme sýry, gothaj nakrájíme na kostičky, smícháme a plníme papriky, znovu přikryjeme odkrojeným koncem paprik, aby nám nevytekla náplň a pečeme při asi 200 stupních, dokud papriky nezměknou a nemají puchýřky. Jíme je s chlebem a jsou výtečné i studené.

Cuketový dráteník.

POTŘEBNÉ PŘÍSADY: 1 větší cuketa /nebo 2 menší/, svazek mladé cibulky /může být i jen jedna cibule, když nemáte mladou cibulku/, 3 stroužky česneku, 100 g tvrdého sýra, 200 g měkkého salámu, pepř, sůl, 1 lžíce polévkového koření, špetka majoránky, 1 prášek do pečiva, 3 vajíčka, 30 ml oleje, 150 g polohrubé mouky nebo napůl smíchané s hladkou, olej na vymazání formy. **POSTUP PŘÍPRAVY:** Cuketu, salám, sýr, nastrouháme na hrubším struhadle, přidáme ostatní přísady, prolisovaný česnek a cibulku nakrájenou na jemno, dochutíme kořením, zamícháme, dáme do pekáčku a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 stupňů asi 40 minut. Jí se teplé, ale dá se v pohodě jíst i studený! K tomu zeleninový salát nebo jen pár druhů zeleniny jako oblohu a bezva letní oběd nebo i večeře je na stole!

Salát s rajčaty a tuňákem - ze starého chleba.

POTŘEBNÉ PŘÍSADY: Na plnou 2-litrovou mísu potřebujeme: 1/4 starého chleba (4 krajíce), 4-6 rajčat, 1 červená nebo bílá cibule (obyč. žluté stačí půlka, ale záleží na chuti), bazalka (2 lžíce sušené - lépe přiměřeně čerstvé), 1 konzerva tuňáka, olivový olej, sůl, pepř, dle chuti mozzarela a olivy. **POSTUP PŘÍPRAVY:** Chleba ponoříme do vody, po cca půlhodině (krajíce dřív) ho vyždímáme a nadrobíme do mísy; přidáme nadrobno nakrájenou cibuli, bazalku, tuňáka – je-li v oleji nalijeme i s olejem, ve vl. šťávě slijeme a při-dáme půl deci olivového oleje; dochutíme a necháme odležet asi tak půl hodiny.

Salát k večeři pro velkou rodinu.

POTŘEBNÉ PŘÍSADY: 6 vajec natvrdo, 4 větší pevná rajčata,1 salátová okurka, ředkvičky, 2 jarní cibulky nebo menší cibule (může být i červená nebo pórek), 3 tenké párky nebo kus šunky - junioru, 100g tvrdého sýra, sůl; dresing: 2 bílé jogurty (celkem 300 g), 200 g majonézy, 2 lžíce plnotučné hořčice, pepř, 2 lžíce worchestrové omáčky.

POSTUP PŘÍPRAVY: Vejce na proužky, ostatní na malé kousíčky, sýr nastrouhat. Vše "co dům dal" smícháme (dresing, vajíčka a cibulku nevynechávat) a dáme chladit.

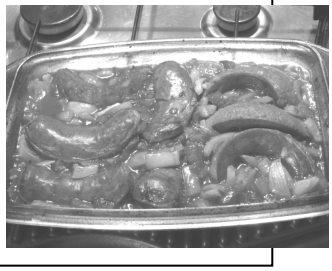
Připravila a dobrou chuť přeje RůRi

Babské rady…. Radíme jak se léčit, mládnout…lacino.

Celer – léčivo dostupné všem. Celer může být konzumován syrový, přidáván do salátů, být součástí vařených jídel. Na Velice dobře snáší vysoké teploty, proto se tolik neničí vitální látky. Listy celeru jsou bohaté na vitamín A, zatímco kořeny jsou bohatým zdrojem vitamínů B1, B2, B6 a C, dále draslíku, kyseliny listové, hořčíku, vápníku, železa, fosforu, sodíku a mnoha aminokyselin. Jaké jsou léčivé účinky celeru?

1. **Snižuje hladinu cholesterolu** - Pokud máte zvýšený cholesterol a doktor vám doporučí vyloučit z jídelníčku mastná jídla, proces uzdravení můžete urychlit tím, že budete pít celerový džus. Po dobu 3 týdnů vypijte každé ráno na lačno sklenku celerového džusu. 2.. **Ulevuje od zácpy** - funguje jako účinné projímadlo. Pijte celerový džus, nebo jezte celer v syrovém stavu. Pokud tímto problémem trpíte často, je nejlepší jíst celer pravidelně, aby k zácpě nedocházelo.
3. **Snižuje riziko rakoviny žaludku a tračníku -** konzumace celeru může ochránit před rakovinou žaludku. Z toho důvodu doktoři doporučují denní konzumaci celeru.
4.. **Snižuje krevní tlak** - u lidí, kteří pijí celerový džus po dobu minimálně jednoho týdne, dochází k výraznému snížení krevního tlaku. Obsahuje složku, která napomáhá k uvolnění svalů kolem tepen a rozšiřuje cévy, čímž dochází k lepší cirkulaci krve.
5. **Zlepšuje funkci ledvin** - napomáhá tělu urychlit proces odstraňování toxinů. Zabraňuje vzniku ledvinových kamenů. Je doporučeno pít celerový džus, konzumace čerstvého celeru je také velice prospěšná. 6. **Pomáhá zhubnout-** Celer je výživné jídlo, kterého úkolem je, kromě jiného, snížit apetit a chuť na sladká a mastná jídla. Umyjte celer, nakrájejte ho na plátky a jezte ho v průběhu celého dne. Na konci dne uvidíte, že jste snědli podstatně méně jídla. 7. **Pomáhá k detoxikaci těla – c**ítíte-li se unaveni, nebo jste konzumovali hodně chemických látek, chcete-li své tělo pročistit, jezte celer a pijte celerový džus denně. 8. **Urychlí odstranění ledvinových kamenů** - Celerový džus pomáhá rozložit a odstranit ledvinové kameny. Musíte celerový džus pít přibližně jeden měsíc. 9. **Zklidňuje nervový systém** - Alkalické minerály obsažené v celerovém džusu mají zklidňující účinek na nervový systém; pití je proto řešením pro lidi s nespavosti. 10. **Regulátor hormonů** - Vědci zjistili, že celer obsahuje látku, která reguluje hormony u žen i u mužů. Navíc, celerový džus zvyšuje plodnost, odstraňuje frigiditu a dokonce bojuje proti impotenci. Více na: **www.detoxikace.organismu.cz** Výrobu domácího celerového džusu najdete na internetu. Nejlepší je rozmixovaný třený celer s okrájeným citronem bez pecek,doplněným vodou popř.cukrem podle potřeby. RůRi

ŠPEKÁČKY NA PIVU. Ingredience: 4 špekáčky, 2 cibule, 2 zelené papriky, 2 rajčata, 6 stroužků česneku, 3 dl černého piva, 50 ml ostrého kečupu, pepř a sůl. Postup: Zeleninu očistíme a nakrájíme nahrubo.
Špekáčky podélně rozpůlíme a dáme do zapékací mísy, zasypeme zeleninou a zalijeme pivem. Přidáme trochu kečupu nebo chilli omáčky a dáme do trouby na 2OO°.
Pečeme za občasného promíchání do doby, než se šťáva zredukuje.



Literární soukromá tvorba..

V minulém čísle jsme vám představili čtyřstranu úsměvného románu Jirky Zabloudila. **Nutno říci, že řada lidí NEPOCHOPILA CO JE TO LEGRACE**, NADSÁZKA A SMYŠLENKA.

Našli se i tací, dokonce i „vzdělanci“.., co si popsané osoby vztahovali na sebe, popis je urážel, dokonce nám (prý proto) i vystoupili z organizace…

No, lidi jsou různí a těm co se to nelíbí lze poradit jednoduché – NEČTĚTE TO.

Časopis Motoláček si dal při svém vzniku do vínku zásadu, že uveřejní každému členovi jeho příspěvky, pokud nejsou v rozporu ze zákonem.

Je jednoduché kritizovat napsané, ale sám přitom nic nenapsat. Zkuste to a napište nám svůj článek, rádi jej uveřejníme… **v příštím čísle uveřejníme možná detektivku**...

V TOMTO ČÍSLE uveřejňujeme poslední ukázku ROMÁNU o tramvajáku Izákovi.

Kdo chce, může si tuto knihu objednat u pana Zabloudila, který ji –jako čistě soukromou aktivitu- vydává před vánoci. Objednávky osobně či po dohodě na e-mailu: zabloudil.motol@seznam.cz Cena 99,-Kč (99 stran), včetně ilustrací od přímo od autora a (na požádání..) i s případným věnováním.

..... pochvala

Tento měsíc na mne přišla pochvala. Stížností chodí mnoho, ale pochvala je vzácná. Tak, že si ji musíme psát sami. Tuto ale napsal jeden dědek, kterému jsem zavřel dveře před nosem a ujel mu. Shodou okolností jel nakupovat se ženou a měl peníze u sebe. Než se znovu setkali bylo zavřeno a tak byl pán spokojen, že ušetřili. Dokonce napsal další dny a hodiny, kde, kdy budou, kdybych náhodou tudy jel. Vedoucí mi za to přidělil výlet do Západní metropole. Teprve den předem mi ale vedoucí řekl, že si musím přehodit šichtu a ať si to z někým domluvím sám, a taky, že cesta zadarmo je pouze tam. To mi trochu vrtalo hlavou, ale nepřemýšlel jsem nad tím, protože jsem běžel shánět u kolegů, kdo by si se mnou vyměnil šichtu. Nejprve mne napadl Jiří Hranostaj. Jirka má přezdívku „huhlající básník“, protože se každé léto hlásí na soutěž amatérů o nejlepší recitaci Máchova Máje a každý rok je poslední. Pořadatelé už dopředu tisknou do materiálů oznámení, že se on umístí na posledním místě. Jeho to ale neodradí a své Hiiiéééme, Haaaamiho si recituje dál. Bydlel kousek za vozovnou, ve srubu stlučeném z tramvajových pražců a byl doma, což poznáte podle stožáru se vztyčenými růžovými trenýrkami. „Hooocheee?“ Přivítal mne, což mohlo znamenat, vítej, stejně jako počkej, nebo co chceš. Vysvětlil jsem situaci, načež řekl „oooooono“. To znamenalo ne. Sice mi nepomohl, ale jinak je to hodný člověk a děti má opravdu rád. Někdy po práci se převlékne za policajta a na pískovišti jim řídí dopravu. Běda tomu, kdo na povel „éééép“ své autíčko nezastaví. Takové děti popadne, odvleče je domů a tam je zavře na půl dne do špajzu. Některé matky to zezačátku těžko snášely, ale když zjistily, že děti jsou přejedené od zavařenin a kompotů, tak to začali tolerovat. Našli se i takové, hlavně ty z chudších a velmi početných rodin, třeba Hana Říčná či Běta Ptáková, nebo Blanka Pikslová, které děti ponoukaly, aby schválně jezdily na červenou a dokonce je učily, že tráva je červená a krev je zelená. Kdo by mi mohl pomoci? Myslím, že už to mám.. Doktor Aleš Motyka. Je známý pod heslem: „za groš vynesu i koš“ a sní všechno, co je zadarmo. Dám mu salám z Polska, co kocour nechtěl žrát, a pětikačku. To by mohlo klapnout. Výpravčí ho nemají rádi, protože po zatažení chodí z depa pozadu, aby si mohl prodloužit výkaz práce, protože to déle trvá a zakázané to prý není. O svátku chodí dokonce po rukou, říka, že dobrých 100% za každou minutu. …….**pokračování v knize**…....

Jak postupovat, když dluhy přerůstají přes hlavu

Řešení dluhové pasti je tzv. oddlužení (lidově řečeno „**osobní bankrot**“). Spočívá ve sjednocení a částečném odpuštění dlužníkových dluhů. Této možnosti může využít každá fyzická osoba, která se do úpadku nedostala v důsledku své podnikatelské činnosti, ale v důsledku běžných provozních záležitostí (úvěry z bankovních institucí, koupě na splátky, půjčky od známých apod.).

Tento poměrně nový institut práva řeší **zákon č. 182/2006 Sb.,** o úpadku a způsobech jeho řešení (insolvenční zákon).

Oddlužení umožňuje dlužníkům, kteří jsou schopni svým nezajištěným věřitelům (tzn. věřitelům, jejichž pohledávky nejsou zajištěny např. zástavním právem nebo podobným institutem – tyto závazky musí být uspokojeny v plné výši) **uhradit alespoň 30% jejich pohledávek**. A to dvěma způsoby: **buď zpeněžením veškerého majetku, nebo vytvořením splátkového kalendáře v trvání nejdéle 5 let.**

Po splnění podmínek oddlužení je dlužník osvobozen od placení zbytku závazků. Nesmí se však jednat o nepoctivý záměr dlužníka. Navíc se musí dlužník po celou dobu 5 let podrobovat dohledu plnění a majetkových poměrů ze strany insolvenčního správce.

Toto řešení je však pouze krajní možnost. Jedná se o velkou zátěž pro osobu dlužníka i pro celou jeho rodinu. Nejdříve je lepší zvážit, zda neexistuje ještě jiné řešení (např. konsolidace půjček, tzn. sloučení do jedné, prodej části majetku nebo pracovní přivýdělek). Rozhodně není řešením si na splacení brát další půjčky a vytloukat tak klín klínem!

Kdy požádat o oddlužení

Dlužník je v tzv. úpadku (což je základní předpoklad oddlužení) v případě, kdy:

- má více věřitelů (minimálně 2)
- peněžité dluhy, které jsou po splatnosti po dobu delší než 30 dnů
- tyto závazky není schopen plnit (je v platební neschopnosti)

Dlužník může být i v hrozícím úpadku, což znamená, že vzhledem ke všem okolnostem lze důvodně předpokládat, že nebude schopen řádně a včas splnit podstatnou část svých fin.závazků.

Výhody a nevýhody

Zřejmou výhodou je:

- rozložení splátek do dlouhého časového úseku
- možné odpuštění až 70% dluhů
- úroky z prodlení a další příslušenství pohledávek již dále nenarůstají
- oddlužení zastaví probíhající exekuce a ochrání dlužníka před nařízením exekucí nových
- při plnění splátkového kalendáře nebude rozprodán dlužníkův nezajištěný majetek
- bez větších problémů lze žít obvyklým způsobem, na který je dlužník zvyklý

Na druhé straně nevýhody jsou:

- omezení nakládání s majetkem (nelze snížit jeho hodnotu)

- započítání všech ostatních příjmů (výhry z loterií, dědictví, prodej věcí, dary)
- figurování dlužníkova jména ve veřejném insolvenčním rejstříku
- životní potřeby budou uspokojovány z nezabavitelného minima po dobu 5 let

Náležitosti návrhu na povolení oddlužení

Návrh na povolení oddlužení podává dlužník současně s insolvenčním návrhem a to na předepsaném formuláři, který naleznete na internetových stránkách Ministerstva spravedlnosti: **www.insolvencni-zakon.justice.cz** Návrh na povolení oddlužení nemůže za něho podat někdo jiný (např. věřitel).

Návrh se podává ke krajskému soudu, pod který spadá místo dlužníkova bydliště.

Vyplňuje se zejména:

- označení dlužníka a osob oprávněných za něho jednat
- údaje o všech očekávaných příjmech dlužníka v následujících 5 letech
- údaje o všech příjmech dlužníka za poslední 3 roky
- návrh způsobu oddlužení (musí být reálný a musí uspokojovat alespoň 30% závazků)
- podpis dlužníkova manžela/-ky s výslovným uvedením, že s povolením oddlužení souhlasí. Podpis musí být úředně ověřen.
- případné podpisy osob ochotných se zavázat jako spoludlužníci nebo ručitelé. Podpisy i zde musí být úředně ověřeny.

K návrhu se musí přiložit:

- seznamy majetku (doba pořízení, pořizovací cena, odhad obvyklé ceny) a závazků (tj. dluhů) s upřesněním věřitelů
- doklady o příjmech dlužníka za poslední 3 roky
- písemný souhlas nezajištěného věřitele s tím, že obdrží plnění nižší než 30% pohledávky. Podpis musí být úředně ověřen.

Je třeba prokázat poctivou a upřímnou snahu své závazky vypořádat.

Insolvenční řízení

Jedná se o soudní řízení, jehož předmětem je dlužníkův úpadek a způsob jeho řešení. Po podání insolvenčního návrhu spolu s návrhem na povolení oddlužení soud během několika hodin od podání oznámí tzv. vyhláškou o zahájení insolvenčního řízení, kterou zveřejní v insvolvenčním rejstříku, tím jsou spojené účinky zahájení insolvenčního řízení.

Poté soud zkoumá majetkové poměry dlužníka na základě jím předložených dokumentů. V lepším případě soud rozhodne o povolení oddlužení. Usnesením ustanoví tzv. insolvenčního správce, který bude mít daný případ na starosti.

O způsobu oddlužení rozhoduje schůze věřitelů, kteří přihlásili své pohledávky do insolvenčního řízení. Schůzi svolává soud a přítomní věřitelé hlasují, zda povolí plán oddlužení se splátkovým kalendářem nebo zda bude majetek dlužníka prodán a výtěžek rozdělen.

Pokud věřitelé, kteří své pohledávky přihlásili, nebudou na schůzi věřitelů přítomni a ani nevyužijí práva hlasování písemně, rozhoduje o způsobu řešení soud, přičemž vezme v úvahu zprávu insolvenčního správce s jeho vyjádřením ke způsobu řešení úpadku.

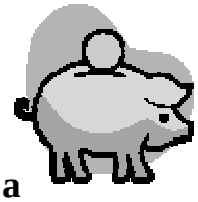
Úspěšný výsledek

Pokud je oddlužení schváleno, je sestaven splátkový kalendář na dobu pěti let, během nichž se věřitelům odevzdává značná část příjmů, podobně jako tomu je u exekuce. Výše splátky se určuje i podle počtu vyživovaných osob.

Peněžní prostředky dlužníka poté spravuje insolvenční správce. Na účet věřitelů měsíčně zasílá stanovené splátky.

Po dobu trvání účinků oddlužení (5 let) je dlužník povinen:

- vykonávat výdělečnou činnost, v případě ztráty zaměstnání usilovat o získání nového
- neodmítat splnitelné možnosti obstarání příjmů
- zpeněžovat mimořádné příjmy získané dědictvím, dary apod. a tyto částky použít k mimořádným splátkám nad rámec splátkového kalendáře
- bez zbytečného odkladu oznamovat změnu svého bydliště a zaměstnání
- předkládat přehled svých příjmů (např. daňová přiznání)
- nezatajovat žádné příjmy
- neposkytovat nikomu z věřitelů žádné zvláštní výhody
- chovat se tak, aby nevznikaly nové závazky



Pokud bude dlužník poctivě plnit plán oddlužení po dobu 5 let a uhradí věřitelům minimálně 30% všech svých závazků, rozhodne soud o osvobození zbylých 70% neuspokojených pohledávek.

Rada na závěr

V této souvislosti je třeba upozornit na různé společnosti, které nabízejí pomoc při oddlužení. Lákavá hesla typu „zbavíme Vás všech dluhů navždy a zadarmo“ nalezneme na internetu i na různých letáčcích. Tyto agentury s Vámi proberou Vaší situaci, sepíší s Vámi insolvenční žádost spolu s návrhem na povolení oddlužení a provedou Vás celým procesem. Pokud se pro jejich služby rozhodnete, je potřeba vybírat pečlivě, nenechat se nalákat výhodnou cenou a dát na dobré reference. I v této oblasti se najdou jedinci, kteří využijí tíživých životních nesnází a snaží se na tom vydělat. **Porada s odborníkem** (buď se společností zabývající se oddlužováním, či s advokátem) **je však jistě na místě**.

Bližší informace:

www.insolvencni-zakon.justice.cz, zde naleznete jednak:

- nezbytné informace
- insolvenční zákon
- potřebné formuláře a vzory
- kalkulátor splátek, který orientačně vypočte jak vysokou částku lze měsíčně splácet
- seznam insolvenčních správců
- insolvenční rejstřík, kde jsou veškeré informace o průběhu konkrétního insolvenčního řízení. Prostřednictvím insolvenčního rejstříku se doručuje většina soudních rozhodnutí a jiné písemnosti. Proto je potřeba tento rejstřík stále sledovat.

Zpracovala: Mgr. Theodora Čáslavská Info čerpáno z **OSD**.

soutěžní křížovka

Autorka P.D.	Sloven. užitek	Český sko-kan do výšky	povzdech	Zn. poloměru	okrouhlá	Neohry-závat	xxxxxx	SPZ Mostu	Expres. pozdrav	Výrobní tajem-ství
Král Elfů							Zkr. mezin. Červ.kříže / Angl.zkr. obyt. vozu			
Stará polní míra				Středoč. město / Upíjet přes zuby						
Ruská řeka			Slovní druh / Hráči na dudy							
Druh míče							kecat	SPZ Sokolova	Málo používa né jméno	
xxxx	Škrtí	Zn. Velké Británie / Zkr.Angl ragbyove ligy			Strážní agentura				Slovens. Předl.	
Předsta-venstvo					Část věty					
Kovový prut					Angl. souhlas / Předl.			Wildovi inicialy / bicykl		
SPZ Olomouce				Žabí citosl. / Lasicovitá šelma					Jméno papou-ška	Franc. ženské jméno
Předložka		Výpočet. technika / Náplň buchet			Korálové ostrovy / zápor					
Zkr. sado-maso			Komuni-kace po netu				hon			
Oslí citosl.			Osobní zájmeno / Zn.kyslíku			Zn. dusíku	Anglicky zlato / Samohlá-ska			
xxxx	tajenka							Inic. Operní pěvkyně Anny Netrebko		

Vtip je nejlepší .....(pokračování v tajence)..... našeho života

Prvních deset vyluštitelů, kteří zašlou tajenku na e-mail: casopis@zoosdmotol.cz obdrží malý dárek, který si bude moci v naší kanceláři v Motole vyzvednout až do dalšího čísla časopisu.

Nápověda: UPS, IT , OW, YVON, RV, ORO**.** Nelosujeme,rozhoduje datum a čas e-mailu se správnou odpovědí.

Reklama ZDARMA..

Nabídka údržbových prací a služeb:

• **Bourací práce elektrickými kladivy, vhodné na odstranění drobných zchátralých nebo polorozpadlých objektů jako staré garáže, kůlny, přístřešky, nevyhovující ploty, malé výkopové práce na šířku a hloubku rýče.**

• **Vyklízení starých sklepů, místností, menších nevyhovujících nebo postarších kanceláří, či jiných drobných objektů.**

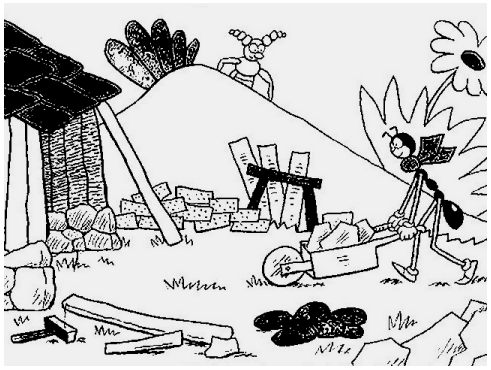
• **Drobné opravy již vyklizených místností, například přeštukování a vymalování, vhodné jako servisní příprava před dalším užíváním.**

• **Pro kanceláře, či firmy, mající zahrádky nabízíme posekání a odvoz trávy, rovněž i vysávání a odvoz listí.**

• **Uklízecí práce motorovou pilou, tj. zbavení pozemku nevhodných křovin, či menších již nevyhovujících stromků, může být i s odvozem.**

• **Havarijní situace s vodou v čase deště či povodně, přijedeme s čerpadly, nastartujeme elektrocentrálu a vodu odčerpáme ze sklepů, výkopů, bazénů.**
(pozn.: v závažných krizových případech čerpání až po povolení statikem)

• **Drobné údržbové práce nestavebního charakteru, je možno i tam, kde nemáte v dosahu energie, potřebné lze přivést sebou: míchačka, elektrocentrála, voda v nádobě 1000 L atd.**



Ostatní neuvedené práce a služby, či možné kombinace uvedených bodů pouze po dohodě, nebo osobním shlédnutí v místě provedení.

Kontakty: MOB: 774 746 807

EML: technicka.udrzba@seznam.cz

Děti na táboře:
"Nemám nic proti stezkám odvahy, ale jít mimo dosah wi-fi, je už trochu moc..."

Co musí udělat muž? Zasadit strom, postavit dům a zplodit syna. Co musí udělat žena? Zalévat strom, uklízet dům a starat se o ty dva pitomce.

Prosím, jak se nejrychleji dostanu na stanici? Počkejte, odvážu vlčáka...

Když žena říká "Cože?", tak není hluchá.
Je jen milá a dává ti šanci¨ říci svůj názor lépe, jinak, opačně...

Chtěla bych být housenka: žereš - žereš - žereš - žereš - usneš – probudíš se – a jsi krásná!

Baví se dva chlapi:
Jak to, že tě stará pustila do hospody?
Dal jsem jí do vany pěnu, aby mne nezdržovala.
A to byla nějaká omlazující pěna?
Ne, montážní....

Pokračování vtipů na straně 26

Tříkolka Velorex slaví 60 let……

Výroba tříkolek, takzvaných tricyklů, měla v tehdejším Československu nepříliš bohatou, zato však dlouhou tradici. A nejen v Československu. Už první vozidlo Karla Benze, právem považovaného za jednoho z otců automobilu, bylo třístopé. Vzniklo roku 1885 a již o dvacet let později stavěla nákladní tříkolky, ovšem odvozené z motocyklu, i česká firma Laurin a Klement. Těsně před první světovou válkou dodávala dvousedadlové a čtyřsedadlové tříkolky i pražská firma Walter a později rekonstruoval jejich motory na vyšší výkon mechanik Hudeček. Licenční výrobu těchto tříkolek zahájil poválce Jaroslav Šibrava, který je dodával na trh pod označením Trimobil. Další tříkolová vozidla vznikla roku 1929 v Kopřivnici a ještě dříve zrodila podobná tříkolka ve vagónce v nedaleké Studénce. Také v pražské továrně Aero se z iniciativy inženýra Štýdla experimentovalo s tricyklem, odvozeným z od malé aerovky 500, nazývaným neoficiálně po svého tvůrce „Štýdlkára“.

A konečně od roku 1942 se datují počátky výroby tříkolek pro invalidy u firmy Stránský v Parníku u České Třebové, kde začíná i historie posledního československého tricyklu, známého Velorexu. Její výrobky, poháněné motory ČZ 150, uloženými vzadu mimo podélnou osu vozíku, potkáváme ojediněle dosud. Alternativně používala k jejich pohonu i motory PAL 300, Manet a později spolehlivý motor Jawa 250. Vozítka byla otevřená a cestujícím neposkytovala žádnou ochranu. Proto zrekonstruoval František Stránský odlišně pojatý vozík, který se uplatnil u nového výrobce, královéhradeckého výrobního družstva, donedávna známého jako Velorex. Jeho počátky spadají do roku 1936, kdy se živnostníci, provozující v okolí Hradce Králové prodej a opravy jízdních kol, sdružili do nákupního a prodejního družstva mechaniků, aby pro svou činnost mohli ve velkém a tedy za výhodnější ceny nakupovat potřebný materiál. Po roce 1948 se původní družstvo změnilo v družstvo výrobní a k původním povozům v Chotěboři přibyla řada dalších, například v Solnici, v Lupenci, ve Veltrusích, Mladé Boleslavi, Holicích, Olešnici, ale i v Žamberku, Rychnově nad Kněžnou a samozřejmě v Hradci Králové.

Pro novou tříkolku zvolil Fr. Stránský koncepci s jedním kolem vzadu a dvěma řídícími vpředu. Takto koncipovala již dříve svou tříkolku Tatra, ale i Krejbich a inženýr Štýdl. Proti koncepci, použité kdysi Josefem Walterem, je toto uspořádání méně vhodné z hlediska zatížení hnacího kola, umožňuje však jednodušší přenos síly a především dosažení vyšší stability v zatáčkách. Další dvě v úvahu připadající možnosti, tedy jedno kolo vpředu jako řídící a hnací současně, používané například německou firmou Phäenomobil, nebo dvě přední kola, současně řiditelná a hnací, jako u francouzského typu Mathis 333, se v Československu nikdy neuplatnily, nepřihlížíme-li k několika soukromě postaveným vozítkům. Původní prototyp měl jen velmi malou kabinu pro řidiče, úzké a ne zcela dostačující brzdové bubny a používal řady nedostatečně dimenzovaných součástí z jízdních kol. Definitivní provedení umožňovalo přepravu dvou osob a 50 kg zavazadel, bylo spolehlivější, pohodlnější a bezpečnější. Délka vozítka činila 3100 mm, šířka 1400 mm, výška 1240-1250 mm, světlá výška 190 mm, rozchod předních kol 1230 mm a rozvor 2220 mm, u některých kusů 2200 mm. Odpružení obstarávaly vinuté pružiny doplněné tlumiči. Volantem ovládané řízení bylo hřebenové, brzdy mechanické, ruční působila na obě přední, provozní na všechna tři kola. Přední blatníky motocyklového typu se natáčely

společně s koly, zadní byl pevný. Karosérii tvořila kostra z ocelových prutů potažená impregnovaným plátnem, prostor pro cestující chránila stahovací střecha, přední okno opatřené stěračem a postranicemi z plexiskla zasazené do dvířek. Pohotovostní hmotnost dosahovala 270 kg, užitečná 200 kg. S původním motorem o objemu 175 ccm, dosahovalo vozítko maximální rychlosti téměř 60 km/h. Elektrická instalace byla šestivoltová, přední světlomety montoval výrobce po stranách karosérie, kombinovaná koncová svítilna, obsahující i brzdové světlo a osvětlení SPZ, našla své místo na zadním blatníku. Na jednoduché přístrojové desce bychom vedle rychloměru s počítačem kilometrů našli už jen běžná kontrolní světla a spínače, táhlo sytiče a spínací skřínku. Motocyklová hnací jednotka běžné konstrukce, doplněná jen ventilátorem nuceného chlazení, se nalézala samozřejmě vzadu, palivová nádrž vpředu. Řadící páka, uložená mezi sedadly, se pohybovala v jedné rovině. Spojka byla lamelová v olejové lázni, převodovka čtyřstupňová, zadní kolo poháněl jednoduchý řetěz. Vozítko jezdilo na kolech s drátovým výpletem a pneumatikami o rozměru 3,00 X 19vpředu, a 3,25 X 19 vzadu. Ovládací prvky bylo možno individuálně upravovat podle potřeb jednotlivých invalidních řidičů. Vozík se dostal do výroby pod dnes již zapomenutým názvem Velorex Oskar. V krátké době nahradil výrobce původní motor výkonnějším, pocházejícím z motocyklu Jawa 250. Současně přistoupil i k montáži menších kol s pneumatikami o rozměru 3,25 X 16, původně vpředu i vzadu, později se na zadním kola objevila pneumatika o rozměru 3,50 X 16. Maximální rychlost činila podle osvědčení vydaného ministerstvem dopravy 6. VII.1955 60 km/h, spotřeba 3,8 l při 45km/h. Ve skutečnosti však byly u většiny vozítek obě hodnoty poněkud vyšší. Vozík dostal označení Velorex 16/250. Ještě později se v těchto strojích objevily motory Jawa 350 o objemu 344 ccm, vrtání 58 mm, zdvihu 65 mm a výkonu 11,8 KW (16 k). Všechny motory byly samozřejmě dvoudobé, poslední dvouválcový. Na přání jej družstvo vybavilo i zpětným chodem. Ten spočíval ve směru otáčení motoru, umožněném přesuvníkem předstihu ovládaným z místa řidiče. Manipulace vyžadovala určitý cvik. V tomto případě měla tříkolka vlastně 4 převodové stupně pro jízdu vpřed i vzad, při pohybu vzad se nedoporučovaly. Celkem se do roku 1971, kdy výroba skončila, vyrobilo úctyhodné množství přes 15 000 kusů, z nichž část odebraly Maďarsko, Polsko a Bulharsko. V tuzemsku řídil jejich prodej Svaz invalidů, zákazník přebíral vyzkoušený a částečně zajetý vozík u výrobce. Roku 1960 byla výroba přenesena do Rychnova nad Kněžnou. Konstruktér Stránský se těchto úspěchů nedožil. Tragicky zahynul 25. ledna 1954, kdy s tříkolkou narazil do stromu. Později vznikl i čtyřkolový typ, který se sice krátkou dobu sériově vyráběl, nedočkal se však ani obliby, ani rozšíření svého předchůdce. Družstvo mělo později už jiný výrobní program, tvořila jej výroba přívěsných motocyklových vozíků, které se hlavně vyvážely úspěšně do tehdejšího SSSR, ale i do většiny jiných států Evropy, Asie a Jižní Ameriky. Dále probíhala výroba dílů a příslušenství jízdních kol, nábytkového kování, akumulačních topidel, opravy kol, motocyklů, automobilů, klikových mechanismů dvoudobých motorů a výbrusy válců. S tříkolkami Velorex se setkáváme v provozu ojediněle i v dnešní době, jejich exotický zjev byl příčinou nové obliby a zaujímají své místo i v garážích sběratelů historických vozidel. Vznikl i klub jejich majitelů, který pořádá pravidelné srazy. Dnes je poslední československý tricykl hledaným artiklem……

Vobo

...Pokračování z minulého čísla... II.lanová dráha na Petřín.(*1932 +1965)

V roce 1929,když se začal pomalu plánovat a připravovat IX. Sokolský slet se začalo opět uvažovat o znovu zprovoznění lanovky na Petřín. Na základě těchto úvah se pražská obec rozhodla převzít Petřínskou lanovku do vlastní správy a provést její generální rekonstrukci,spočívající fakticky ve stavbě lanovky nové. Po mnoha nezbytných úřednických procedurách,(např.příprava projektu,atd. až po schválení přípravných technických prací na nové lanovce)se pak čekalo na nabídky od zájemců na tomto projektu.

Nabídky podaly pouze dvě firmy,obě v té době velmi uznávané u nás i ve světe.

1. Pražská pobočka a.s.dř.Škodovy závody v Plzni
2. ČKD českomoravská-kolben-daněk,která si přizvala ke spolupráci na projektu švýcarského partnera,firmu Pohlig.

Jako vítěz z tohoto duelu a zhotovitelem nové lanovky se stala firma ČKD.

Dne 29.října 1931 bylo uděleno stavební povolení. Stavba nové lanovky proběhla i na dnešní dobu neuvěřitelně rychle. Byla zahájena dne 4.listopadu a již na konci dubna příštího roku mohla firma Ringhoffer připravit k expedici nové vozy. Během těchto 6 měsíců bylo demontováno a kompletně odstraněno původní zařízení I.lanové dráhy i zbořeny obě staré stanice. Původní trat byla značné prodloužena oproti původní. Spodní stanice teď byla zakomponována do barokního domu U Knoflíčku č.p. III.-412 a horní stanice až za hladovou zeď,kterou trat podešla zářezem v terénu.

Teď něco málo čísel:

Lanovka byla při rekonstrukci prodloužena na délku 511m, výškový rozdíl činil teď 130,45 m a max.sklon 298 promile. Rozchod činil 1435 mm. Byly použity široko-patní kolejnice typu Xa o výšce 125 mm. a váze 35 kg/m. Vozy byly 12000 mm dlouhé, 2468 mm široké a 3400 mm vysoké. Kola na jedné straně vozů měla oboustranné okolky, na druhé měla podobu hladkých válců z důvodu použití Abtových výhybek. Vozy měly čtyři oddělení a dvě uzavřené plošiny, kam se dohromady vešlo 35 sedících a 70 stojících cestujících. Na střeše měly tři dvojité sběrače proudu pro osvětlení, topení, pohon kompresoru a automatické řízení. Rychlost byla 4 m/s. Uprostřed trati byla zřízena 103,9 m.dlouhá výhybna s dvěma tzv. Abtovými výhybkami. V horní stanici byla umístěna strojovna.

Nynější elektrický pohon zajišťovalo Ward-Leonardovo soustrojí. Na napětí 3000 voltu byl zapojen třífázový motor poháněj ící dynamo k pohonu lanovky o napětí 500 voltu a výkonu 150 kilowattu při 750 otáčkách za minutu. Poprvé na světě zde byl použit zcela nový unikátní systém brzdných lan, který umožňoval zachytit a zastavit lanovku kdekoliv na trati. Lanová dráha na Petřín se znovu po dlouhé odmlce rozjela poprvé s cestujícími dne 5.6.1932. Poté už lanovka zase spolehlivě sloužila dlouhou dobu svému účelu, jen s občasnými odstávkami nutnými k běžné pravidelné údržbě.

První větší omezení provozu bylo až v době mobilizace v roce 1938 od 27.září do 19.října téhož roku, druhé poté následovalo v revolučních dnech roku 1945 od 16.ledna až do zahájení provozu po osvobození 22.května 1945. (Během této doby se na vrchu

Petřína v místech mezi rozhlednou a strahovským klášterem nacházelo stanoviště německé protivzdušné obrany-potvrzeno pamětníkem) Po těchto nucených odstávkách lanovka opět začala převážet cestující a výletníky spolehlivě až do roku 1965. 7.ČERVNA 1965. Toto datum se stalo pro druhou lanovou dráhu osudové!!! Při jízdě ve 13.hodin se vůz č.2 při přejezdu Abdtovými výhybkami nebezpečně rozkymácel. Vedoucí strojník Miroslav Fűrst ohlásil událost do tramvajové vozovny ve Střešovicích, kam lanovka od roku 1932 organizačně patřila (a ještě stále patří) Dostavivší se odborná komise zjistila,že následkem dlouhotrvajících jarních deštu byl porušen základ drážního tělesa,opěrné zdi v oblasti výhybny u Nebozízku.

Kolej se místy posunula až o 20 cm!! Dne 8.6.1965 byl oficiálně zastaven provoz a 11.6.1965 byl vydán havarijní výměr. Zastavení lanovky v té době nikdo nepovažoval za konečné a definitivní,bylo spíše chápáno jako příležitost k zásadní rekonstrukci a modernizaci lanovky. Zcela automaticky se počítalo s tím,že lanovka získá nové moderní vozy,které umožní ničím nerušený panoramatický výhled na okolí. A tak se v říjnu začali pomalu rozebírat vozové skříně, podvozky měly posloužit nové moderní nástavbě.

Ale všechny tyto smělé plány do budoucna zmařila sama příroda za nemalého přispění lidského faktoru. Petřín jako takový je značnou částí tvořen z pískovce.

Pískovcové skály se táhnou prakticky celým Petřínem a jsou protkány množstvím jeskyní, chodeb, štol a odvodňovacími kanály,některé ještě z doby Karla IV.

Pískovec má bohužel také tu vlastnost, že funguje jako houba a dokáže vstřebat značné množství vody (Díky tomu není až do dnešní doby o vodu na Petříně nouze, např.studánka Petřínka nedaleko Petřínských teras.voda je pitná a bez následku, můžu osobně potvrdit).

Zanedbáním čištění odvodňovacích kanálu a díky tomu následným pomalým zanášení se za několik let stalo, co se stát muselo. Časovaná bomba v podobě spodní vody dotikala a v květnu a červnu 1967 došlo ke katastrofálním sesunům půdy. (např.část terasy u restaurace Nebozízek poklesla místy až o dva metry! Touto souhrou událostí byl prakticky zpečetěn osud druhé lanové dráhy na Petřín. Jako třešničku na dortu k těmto událostem mužem považovat pobyt Sovětských vojáku během okupace v roce 1968(od 21.srpna do?)

Kteří,ač krátkou dobu zde zevlujíc a zachraňující demokracii dokázali například z montážního kanálu horní stanice udělat žumpu pro své tělesné exkrementy (záchody jim asi bohužel nic neříkali) "zachránit" kompletní vybavení dílny a pod.

Pobyt vojáku naštěstí netrval dlouho a škody díky tomu nebyly značné. Jediní lidé,kteří stále věřili po tom všem v záchranu lanovky a kteří po dobu dlouhých 13 let nezištně pečovali ve svém volném čase o strojovnu a udržovali ji v provozuschopném stavu byl vrchní strojník p. Miroslav Fűrst se svým synem. Později se k nim přidalo několik dalších nadšenců, kteří následovali jejich příkladu. Díky těmto lidem a jejich nadšení a nezištné práci mohla pak lanová dráha na Petřín po 13letech začít znovu pomalu procitat ke svému dalšímu znovuzrození.

Ale o tom až v příštím čísle Motoláčku..... JirHa

Čekáte dítě ? Jaké jméno mu vybrat ?

Výběr křestního (nově rodného) jména pro vlastního potomka je pro rodiče velmi zodpovědný úkol. Je to přece jen většinou první informace, kterou o nás okolí zjistí. Existuje dokonce věda - nomenologie, která se zabývá vlivem jména na osobnost člověka. V naší kultuře tomu sice nepřikládáme velkou důležitost. Pár zásad, kterými by se výběr jména měl řídit, přece jen obecně platí. Rodiče chlapce Roberta Řeřichy si musí být jisti tím, že jejich syn nebude ráčkovat. Náročné na výslovnost jsou také jména typu Miloš Šebek. Spojení Evelin Růžička by zase nemuselo dělat dobrotu nejen v dětském kolektivu.

Ačkoliv se ukazuje, že obliba jmen se mění a podléhá různým módním trendům, řada z nich zůstává stálicí. **Mezi nejčastější mužská jména v současné populaci patří Jiří** (řec. původu, znamená „zemědělec, rolník“), **Jan** (hebr. původu, znamená „ bůh je milostivý“) **a Petr** (řec. původu, znamená „skála“). Další v pořadí se umístila jména Josef, Pavel, Jaroslav, Martin, Tomáš, Miroslav a František. Pokud se ovšem podíváme na nejoblíbenější jména za rok 2011, rodiče vybírali především tato: Jakub, Jan a Tomáš. Zajímavé je, že chlapci dostávají jména po otci častěji než dcery po matce. Jaká jsou tedy nejoblíbenější česká ženská jména? Nejčastěji se v naší zemi objevuje jméno **Marie** (biblické jméno nejasného významu, snad „milovaná bohem“), dále **Jana** (hebr. původu, žen. podoba k Jan) a **Eva** (hebr. původu, znamená „živá“). Do první desítky ještě patří Hana, Anna, Lenka, Věra, Kateřina, Lucie a Alena. Žádné z těchto jmen se ovšem neobjevuje na prvních příčkách jmen dívek narozených roku 2011. Vítěznou trojici tvoří Eliška, Tereza a Adéla. Novodobým hitem je jméno Natálie, které se v předešlé generaci téměř nevyskytovalo. Za zmínku stojí i jména, která jsou u nás neobvyklá. Jistě lze pochopit snahu některých rodičů o originalitu, i když méně je někdy více. **Velký boom zažívají jména biblická** (Jonáš, Adam, Magdaléna apod.), jindy je evidentní inspirace seriály a filmy. Posuďte sami, jak se vám líbí: Ariel, Gwenda, Dag, Tiber, Palmiro, Rurik, Zosim, Jorik, Kolin, Muriel... **mlWa** Zdroj ČSÚ , Wikipedie, M. Knappová.

Pozn.:

ZO OSD Motol každoročně vyplácí cca 30 tisíc z rozpočtu jako příspěvek na narozené děti našich členů. Pomáháme tak rodičům ve složitých finančních začátcích. Tento trend chceme udržet i nadále.

A ještě pár vtipů na doplnění stránky:

Jak se říká blondýnce na vysoké škole?
Návštěva.

Proč nemůžou blondýnky dělat dvojité dávky podle receptu?
Trouba se nedá rozpálit na 500 stupňů

Holky....
když chlapa zajímají jen prsa a stehna pošlete ho do KFC!!!

Muži
dovedou pít bez žízně,
ženy
dovedou mluvit bez tématu.

Kdyby **blbost**
jezdila na kole,
museli byste
brzdit **do kopce!**

Líbí se vám vtipy? Naši členové si mohou v kanceláři vyzvednout přílohu **VTIPNÍK**– zdarma !

S chutí do toho a půl je hotovo

Udělám to zítra, potom, někdy jindy...Znáte to? Máte něco udělat, většinou jde o nějaký úkol, nebo se jedná o věci, které chcete udělat opravdu dokonale a vy se k tomu ani za nic nemůžete „dokopat“. V pátek odložíte nepříjemné úkoly na pondělí, před svátky po svátcích, před dovolenou na období po návratu, až budete odpočatí. Zkrátka se vám vůbec do dané činnosti, například vyřízení nepříjemného telefonu nechce a odkládáte ji, jak se dá, až je z ní tak veliký bubák, že už snad ani nemá smysl někam volat, protože v našich představách by to skončilo totálním fiaskem. Já prokrastinaci, jak se odborně chronickému odkládání důležité práce říká, důvěrně znám. Výkladový slovník popisuje fenomén takto: **Prokrastinace je výrazná a chronická tendence odkládat plnění povinností a úkolů (zejména těch nepříjemných) na pozdější dobu.** Moji první tendenci odkládat datuji do období „svaťáku“ – tzv. svatého týdne, kdy jsem se připravovala na maturitu. Pamatuji si, že jsem během těch pár dní, které byly určeny k intenzivní přípravě na zkoušku dospělosti, naprosto dokonale uklidila byt, připravovala jsem si ta nejsložitější jídla, obvolala jsem všechny kamarádky od dob mateřské školky a přečetla jsem všechno, co doma bylo a to včetně návodů na použití všech čisticích prostředků v poličce na záchodě. Maturita nakonec dopadla dobře, díky mamce, která ve strachu, že její dcera skončí u pásu, asi v půli daného týdne přišla s terapií řízenou moudrostmi prověřenými životem našich babiček, spočívající v baterii následujících, u nás v rodině hojně používaných přísloví:

Co můžeš udělat dnes,neodkládej na zítřek. S chutí do toho a půl je hotovo.
Žádná kaše se nejí tak horká, jak se uvařila. Nech to koňovi, ten má větší hlavu.

Musím říct, že mi poselství, skrytá v moudrých babičkovských sloganech, pomáhají řešit odkládací tendence dodnes. Podmínkou je být v dobré formě, abych na jejich prozíravost přistoupila. Protože pokud se ráčím nacházet v modu „já chudinka malá, tolik toho musím udělat“, tak se mnou nic nehne a topím se v moři bezradnosti vesele dál. Jsem pak schopna důležité vyjádření, které je nutné napsat, odkládat třeba týden, byť k jeho napsání reálně potřebuji hodinu. Co na tom, že na odloženou věc myslím každý den desetkrát, je mi špatně a připadám si den ode dne nemožnější a daný úkol se v mých představách objemově zvětší od špendlíkové hlavičky do rozměru Jupitera. No a nakonec nezbude, než udělat, co je potřeba a já se pak tluču do hlavy, jaké jsem tele, že vlastně o nic nešlo a nedovedu pochopit, proč jsem těch pár řádků nenapsala hned. Odkládání si bohužel střihnu i několikrát týdně. Čas strávený bludným surfováním na internetu se pak dá počítat na hodiny, zatímco danou práci, když už jde to tuhého, zvládnu za několik minut. Na druhou stranu mám ale přehled, s kým právě chodí Noid, proč se zase zhroutila Iveta Bartošová, která celebrita je zrovna těhotná či nemocná a tak dále. S podobně postiženými kamarádkami si pak můžeme zasvěceně vykládat, co se děje v šoubyznysu, i když je nám hvězdný svět ve skutečnosti úplně fuk. Přemýšlela jsem, kde se ve mně prokrastinační tendence berou. Asi je za tím víra, že se věci dají do pohybu samy, bez mého přičinění, což je specialitka přebraná zas od dědečka. Jeho oblíbené rčení, že „se to nějak udělá“, mě dohání k šílenství dodnes. Naštěstí jsem už odmala cítila, že tudy cesta nevede, ale špetka naděje, že něco v životě může být „zadarmo“, ve mně zřejmě pořád zůstává. Když se daří a v mém nitru zvítězí moudré babičkovské rady, tak můžu z vlastní zkušenosti říct, že když „co můžete udělat dnes, na zítřek neodkládáte“, věci mají přesně rozměry, které skutečně mají a jsou bez problému zdolatelné. Tím pádem práci s chutí do toho a půl je hotovo rychle uděláte. Když to náhodou drhne a nevíte, jak na věc, tak nakonec zjistíte, že žádná kaše se nejí tak horká, jak se uvařila, protože jakmile se do něčeho pustíte, tak to začne jít jaksi samo, a vždycky nějaké řešení najdete, i když situace na začátku vypadá zcela beznadějně. A když je nejhůř, tak to necháte být, přestanete usilovně vymýšlet řešení a necháte to koňovi, protože má větší hlavu. Já když si s něčím nevím rady a pustím to, tak mi často „od koně“ přijde solidní nápad. Nejlepší vnuknutí obvykle „chodí“ v noci a to pak bloudím po bytě a hledám tužku a papír, abych vše zapsala, protože ráno už si většinou na koňské osvícení nevzpomenu. Tolik ověřené rady zkušeného chronického odkládače. Fungují, vyzkoušejte sami. Tak pozdravujte své KONĚ a už nic neodkládejte, protože „odkladačská nemoc“ je hrozná otrava!

HaŠeb

Esoterika.

Už jste ten název slyšeli ?

Co to vůbec ta Esoterika je?

Pod esoterikou si představuji něco vyššího a spojené s vesmírnou energií. Je v tom zařazené vědění, myšlení, víra i léčení na naší planetě. Je to též určitá filozofie, která vás nutí se zamýšlet na vším, co pluje okolo nás. Může to být určitý druh víry, náboženství ne. Je to jakoby jiný a nový alternativní styl života. V esoterice se lidé zabývají vším, co je spojené s vykládáním karet, kyvadlem, čakramy a jejich léčení, mandaly, symboly, numerologie, léčivé a podporující energii kamenů pro zvěrokruhová znamení atd. Najde se tu určitá skupina lidí, kteří jsou si něčím bližší a zastávají a podporují své názory, např: smysl života a světa, proč se lidé chovají a jednají tak, jak činí. Tak tohle je tak shrnutí, co si o tom myslím. Rozhodně je to dobré, když se tomu někdo věnuje nebo to má jako koníček či zálibu. Ale jak se říká všecko má své meze, takže když je toho moc může z toho člověk zblbnout. Živým důkazem a příkladem je můj otec... Ten se tomu věnuje odjakživa a normální řeč s ním není, ale je to můj postřeh a zkušenost. Lidé co disponují určitým nadáním jejich potomci to po nich zdědí. Tyhle schopnosti a energie se dědí a ten člověk je více citlivý a spjat s okolním prostředím, jako za svátostí přírody a míru. Všem přeji pěkný den :) ToChri

Levitace. Už jste ten název slyšeli ?

Co to vůbec ta levitace je?

Po celá staletí bývají v různých koutech světa zaznamenávány neuvěřitelné zprávy o lidech plujících vzduchem bez pomoci jakéhokoli technického zařízení nebo o těžkých kamenných blocích a obrovských sochách přemisťovaných na velké vzdálenosti jen působením psychické energie. Zní to nepravděpodobně, ale četná svědectví z nejrůznějších koutů světa naznačují, že na tom bude přece jen něco pravdy. V Sahaře, v pohoří Ahaggar, jsou prastaré skalní kresby znázorňující lidské postavy vznášející se volně prostorem. V blízkosti Rio Magdalena v Kolumbii se dochovaly pověsti o kouzelnících pohybujících nad zemí. V Peru se nacházejí prastaré tkaniny s vyobrazením lidských postav plujících ovzduším. Civilizace Mochiců zanechala na více než stu tisících keramických výtvorů podrobné svědectví a na několika nádobách lze zřetelně rozeznat postavu levitující pod rukama mága. V Národním muzeu v Dillí jsou vystaveny skulptury s motivy překonávání zemské tíže pouhou silou vůle. V Marvelově knize ze čtrnáctého století je předloženo svědectví o létajících kouzelnících. V řadě černošských bájí i v legendách Blízkého a Dálného východu jsou četné zmínky o svatých mužích plujících vzduchem. **Levitace může být i nechtěným produktem náboženské extáze**. Sv. Tereza, karmelitská jeptiška, je jedním z prvních oficiálně zdokumentovaných levitátorů. 230 katolických kněží bylo jejího „letu“ svědky. Popsala svůj neobvyklý dar (jak tomu říkala) ve svém životopise datovaném do r. 1565. Podle církevních záznamů **existovalo asi 300 lidí, kteří praktikovali umění levitace před očima věřících.** Někteří výzkumníci považují levitaci za výsledek biogravitačního pole, které je vytvořeno zvláštní mentální energií, vyzařovanou lidským mozkem. Doktor biologie, Alexander Dubrov, tuto hypotézu podporuje. Zdůrazňuje, že levitátor vědomě vytváří biogravitační pole, což je důvod, proč je ho schopen kontrolovat a měnit směr svého letu. Až do současné doby mnoho respektovaných vědců nebralo levitaci a antigravitaci vážně, a tvrdě je kritizovali.

Až v březnu 1991 časopis Nature zveřejnil senzační obrázek: ředitel Výzkumných laboratoří supravodivosti v Tokiu seděl na míse ze supravodivého keramického materiálu... *Spoustu informací naleznete na webu*.... JZ

Základní organizace odborového svazu dopravy – Motol

Odborová organizace zastupující všechny profese a činnosti. Naším zájmem je spokojený člen a zaměstnanec. Naší náplní je v rámci možností Vás zastupovat při jednáních se zaměstnavateli a tam prosazovat společné zájmy. Samozřejmostí je pak Vaše právní ochrana u nás zcela zdarma! Nabízíme velkou nabídku programů, které můžete Vy i Vaše rodina využít v rámci společných akcí, jak sportovních, kulturních i společenských. Slevy na rekreace, zvýhodněné ceny na výlety, víkendové i jednodenní akce, sociální program atp. **Organizace je složena ze samosprávných profesních a zájmových sekcí. Každá může jednat samostatně. Sekce tvoří VZO, využívají potenciál, ekonomické zázemí a sílu všech. Jsme pod záštitou velkého odborového svazu. Odborového svazu dopravy.** Máme široké spektrum právníků i dalších odborných specialistů. Zdarma poskytujeme právníka na pracovně-právní a trestně-právní spory týkající se zaměstnanosti. **Náš svaz je** - na rozdíl od jiných organizací, na odbory si jen hrajících- **členem ČMKOS i zahraničních odborových centrál**. Další stručný přehled :

- **Právní pomoc v pracovně-právním vztahu ZDARMA**, případně i s možností využití vlastního advokáta (svaz mu výkon proplatí) jiní toto nenabízejí!
- **Finanční výpomoci při živelních událostech (**až do výše 200,000,-Kč).

- Stávkový fond pro případ stávky a pomoci členům ,

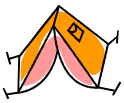
- poradenství a kontroly v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- **bezplatný** poradenský servis v otázkách bydlení u Sdružení nájemníků(SON).
- **Svazové pojištění odpovědnosti za škodu vůči zaměstnavateli** (do 100.000,- Kč) přísp.200,-Kč/člen/rok, zajištění plnění i soudních sporů o náhradu škody.

- Při dlouhodobé nemoci a nezaměstnanosti členství již od 35,-Kč měsíčně.

- Vrácení peněz z příspěvků při insolvenci - při platbě 1% (platba z životního minima)
- **Finanční podporu při narození dítěte ve výši 3.000,-Kč.**
- **Finanční podporu při vlastní svatbě ve výši 1.500,-/člen (až 3.000,-Kč)**

- Možnost finanční podpory při sociální potřebnosti a v tíživé situaci,
- bezúročné půjčky v opodstatněných důvodech (až do výše 10.000,-Kč),
- finanční a věcné dary u jubileí 50,60,70…a u odchodu do důchodu,
- **soc. příspěvek na dětské tábory** ve výši 300- **500,-**Kč/člen/dítě/rok,

- Slosování čl. legitimací o peněžní šeky (až za **5.000,-**Kč) na sněmu OSD.



- Losování o dárkové koše a různé dárky na každé konferenci ZO OSD Motol,
- Losování o mobily a věcné ceny z celé aktivní členské základny (dle možností),

- **vánoční dárky pro všechny naše členy,finanční poukázku na 500,--700,-Kč,**

- **Dětský den ZDARMA s atraktivním programem** pro členy i rodinné přísl.,
- víkendové zájezdy za atraktivní cenu pro členy i rodinu, další zájmové, kulturní a **sportovní akce** za výhodných fin.podmínek (**ušetříte tisíce ročně**).

- Laciné ubytování ve smluvních penzionech (např. Zdíkovec za 100,-/noc).

- Vlastní časopis ZDARMA s možností Vaší inzerce zdarma,

- nákup elektrospotřebičů a prac.pomůcek pro kolektivy našich členů,
- levnější úroky, poplatky i vedení účtu u smluvních bank, **finanční poradenství**.
- **výhodný** tarif na volání 50min=125,-Kč+DPH a v naší síti SMS a volání ZDARMA.

slevu na rekreaci u smluvních cestovních kanceláří, slevy v pneuservisu atp.,

- samozřejmostí je řešení problémů, komise, **jednání** s vrchol. managementem, **kolektivní vyjednávání**, personální agenda, **řešení mimořádných událostí.**. atd.

Přihlášku dostanete u funkcionářů dané sekce, nebo přímo u předsedy – 774 746 800
Najdete ji i na webové stránce www.zoosdmotol.cz/prihlaska.html či www.posor.cz

Přihláška do Základní Organizace Odborového Svazu DOPRAVY

Tuto přihlášku vyplňují členové, kterým nemůže příspěvek strhávat mzdová účtárna (učni, mateřská dovolená,důchodci, nezaměstnaní, ale též členové žádající UTAJENÉ ČLENSTVÍ)

Jméno: …… Příjmení: ……

Datum narození: …… Bydliště: ……

…… PSČ:_____

dne: ……2013 žádá o členství v Základní Organizaci Odborového Svazu Dopravy (ZO OSD MOTOL). **Žádám o UTAJENÉ ČLENSTVÍ ANO – NE** (ZAKROUŽKUJTE)

…… ……

podpis člena následný podpis a razítko předsedy ZO OSD MOTOL

Chcete-li zařadit do infoSMSsystému naší organizace (zprávy a nabídky zdarma) uveďte číslo mobilu +420_____ Váš e-mail: _____

ZO OSD MOTOL se zavazuje, že vyplněné údaje bude považovat za důvěrné a nesdělí je žádné jiné osobě.

Přihlášku odevzdejte našim funkcionářům, nebo ji zašlete na adresu: ZO OSD Motol, Plzeňská 217/101 150 00 Praha 5, nebo vložte do naší pošt.schránky tamtéž (u vrátnice).
Platbu ve výši 1% z čisté mzdy, nebo paušál 160,-Kč měsíčně (platné pro rok 2013), v případě platby udržovacích příspěvků částku 35,-Kč/měs. uhraďte formou:

a) **bankovního převodu či vkladu hotovosti v bance na účet číslo: 195756229 / 0300** u peněžního ústavu **Č**esko**S**lovenská **O**bchodní **B**anka a.s , ve zprávě pro příjemce uveďte své jméno, VARIABILNÍ SYMBOL JE datum narození – možná je platba i více měsíců **dopředu**.
b) **platbu složenkou na účet: 195756229 / 0300 s adresou organizace ZO OSD Motol Plzeňská 217/101 Praha 5 150 00** – je možná platba i více měsíců dopředu.
c) **platbu v hotovosti - hospodářce organizace či předsedovi, oproti dokladu.**

==========

Hodláte k nám přejít z jiné organizace?

Můžete případně využít popř.tento vzorový formulář, který následně doručte do vaší účtárny (můžeme ho za vás poslat do účtárny zároveň s vyplněnou dohodou o srážkách z příjmu a s přihláškou k nám- ovšem je to bez záruky..) : „odhlášku z dosavadních odborů“ - *vyplňte jen chcete-li být organizováni pouze ve ZO OSD Motol (a platit své příspěvky jen tam). Upozornění – není to nutné, chcete-li být nadále ve stávajících odborech i v naší ZO OSD Motol, pak by to ovšem znamenalo platbu dvojích příspěvků..... nicméně dle zákona to možné je.* ----------

zrušení členství v dosavadní odborové organizaci.

Já níže podepsaný(-á), ukončuji ke dni **30tého** _____ 2013 svoje členství v odborech:

_____ (např. FPO - p.Obitko, OSPEA - p.Feigel, DP-ED-p.Slanina, OSPD-p.Pulec , OS KOVO Zličín-p.Kavalír, XXL-p.Mikšovský, PV D.P.Hl.M.Prahy,a.s.-autobusy DOSIA p.Burianek, OSZODP-Autobusy-p.Čada, atp.)
K témuž dni zastavte srážku členských příspěvků z mého platu. Důvodem je mé členství v ZO OSD Motol a pouze zde chci být odborově registrován(-a).

jméno a příjmení_____ služební číslo_____

V Praze dne :_____2013 podpis :_____

Dohoda o srážkách ze mzdy dle § 146 písmeno c Zákoníku práce

Základní Organizace Odborového Svazu Dopravy,

pod evidenčním číslem: 33-0083-0115 ZO OSD Motol

se sídlem: **Plzeňská 217/101 Praha 5 150 00 , IČ: 712 423 33**

zastoupená předsedou ZO OSD Motol p. **Jiřím Zabloudilem** (dále jen „ odborová organizace“)

a

pan / paní ……..…… datum narození…….. ,

bytem…….

……PSČ:_____

zaměstnanec Dopravního podniku hl.m. Praha a.s. IČ: 00005886 **(*)**

se sídlem: Sokolovská 217/42, 190 22 Praha 9

nebo: _____

_____

(*) – ZAMĚSTNANCI JINÝCH PODNIKŮ NEŽ DP PRAHA škrtnou název a napíší jiný (včetně adresy a IČ daného podniku)

pracoviště: _____ **sl.č. ……..……**

(dále jen „člen“)

uzavřeli níže uvedeného dne podle § 146 písmeno c Zákoníku práce

tuto **dohodu o srážkách ze mzdy**

1. Člen se zavazuje platit pravidelně měsíčně členský příspěvek odborové organizaci ZO OSD Motol ve výši 1 % z čistého příjmu (včetně náhrad mezd, odměn za pracovní pohotovost a jiných dávek) a to počínaje **od 30-tého měsíce:** _____ **2013** formou srážek ze mzdy.
2. **Člen souhlasí s tím, aby členský příspěvek v uvedené výši srážel jeho zaměstnavatel** (plátce mzdy) z jeho měsíčních příjmů a měsíčně jej poukazoval na účet odborové organizace č. **195756229 /0300** u peněžního ústavu **Č**esko**S**lovenská **O**bchodní **B**anka a.s. a poskytoval odborové organizaci údaje o výši sraženého členského příspěvku.
3. Člen dává výslovný souhlas ke zpracování osobních údajů zaměstnavateli i odborové organizaci k účelu plnění této dohody a na období v ní stanovené.
4. V případě ukončení členství je člen povinen oznámit tuto skutečnost zaměstnavateli písemnou formou bez zbytečného odkladu, na příslušném tiskopise, jež je k dispozici na www.zoosdmotol.cz , nebo mu ho vydá předseda ZO OSD Motol. Tento formulář člen předloží předsedovi a ten ho potvrdí, či jej potvrdí až po finančním vyrovnání závazků člena vůči organizaci (např.čerpání půjčky, výpomoci, tlf.dluh, atp.).
5. Odborová organizace s tímto způsobem placení členského příspěvku souhlasí a zavazuje se, že tyto poskytnuté údaje bude považovat za důvěrné a nesdělí je žádné jiné osobě.
6. **Tato dohoda je platná a účinná po dobu trvání členství v odborové organizaci.** Je vyhotovena ve třech vyhotoveních, která obdrží člen(po potvrzení přijetí), odborová organizace a zaměstnavatel.

V Praze dne …… podpis zaměstnance……

podpis a razítko ZO OSD Motol ……

.==========

Převzetí jednoho vyhotovení „Dohody o srážkách ze mzdy“ potvrzuje

Převzal dne …… …… podpis zástupce zaměstnavatele

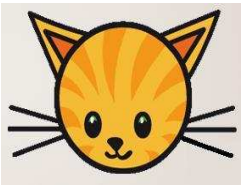
ALFA BVG , s.r.o. Imrychova 881 , Praha 4 – Kamýk.
* Daně a účetnictví * žaluzie * tisk a knihařské práce
Ing. Jaroslav Douša, CSc. - 603 480 215 ,
koordinátor: Zdeněk Vlk: **725 602 599** , tuvlk@seznam.cz

Astrologie, NUMEROLOGIE Rozbory vrozené disposice, prognózy vývoje osob, . Partnerských vztahů a mnoho dalších pohledů, výklad karet atd. KONTAKT: 721 463 579 - prazakjosef@seznam.cz **Pro naše členy za 150,-Kč za hod.** Ostatní 200,-Kč.

Potřebujete něco odvést TRANZITEM ? Potřebujete vytisknout svatební oznámení, parte, pozvánku na oslavu, zkopírovat knihu, vytisknout větší počet dokumentů ? Pokud ano, kontaktujte **Ing. Doušu - 774746822**. Termín i cena po dohodě.

ŽALUZIE
www.alfazaluzie.cz
603 / 31 32 94

http://www.azyl-kocourkov.cz
pomozme nešťastným kočkám



Vážení čtenáři, touto cestou si Vás dovoluji oslovit a nabídnout Vám pomoc při řešení Vašich záležitostí v oblasti pojištění, spoření, úvěrů, popřípadě řešení dluhů. Pojištění: povinné ručení (zákonné pojištění odpovědnosti provozu vozidla), havarijní pojištění, pojištění domácností a staveb, cestovní pojištění, pojištění odpovědnosti, pojištění podnikatelů, životní a úrazové pojištění, penzijní pojištění, **Spoření:** stavební spoření, spořící fondy, spořící účty, investování, **Úvěry:** hypoteční úvěry, účelové úvěry, spotřebitelské úvěry, Dále provádím **audit** (prověření) stávajících pojistných smluv zda-li plně dostačují vaším potřebám a požadavkům.

V případě zájmu mne můžete kontaktovat: 774 300 758 Souček Pavel - finanční poradce

Dobrý den,nabízíme slevu všem členům ZO OSD MOTOL 10% NA VŠE !!!!!!
v prodejnách ARMY SHOPU x-ArmyShop.cz který se nachází na těchto adresách:
Svornosti 811/30 Praha 5 Anděl 155 00 , nebo Náměstí Bratří Synků 4 140 00, Praha 4 - Nusle
Co u nás v Army shopu najdete? Army shop nabízí výprodej army oblečení, materiálu, výstrojních součástek, army doplňků a army potřeb pro přežití v přírodě. Kompletní nabídka:
http://www.x-armyshop.cz/
K uplatnění 10% slevy je třeba se prokázat členskou legitimací ZO OSD Motol.

Clearman-Tončev úklidové práce, mytí oken, tepování koberců + interiéry vozidel. Levně a spolehlivě a našim členům se slevou 10%
toncev@zoosdmotol.cz **774 300 983 ,** www.zoosdmotol.cz/clearman-toncev

Reich Zdeněk - malování, lakování
mobil: 603 152 634,
telefon: 257 215 973.

Potřebuje zapůjčit nářadí, nástroje, lešení, čerpadla, ohoblovat prkna, vyvrtat, svařit něco el.obloukem ?
Taktéž opravit rozvaděč, prodlužovačky, drobné závady na strojích – například vyměnit šňůru či vypínač?
U předsedy organizace je evidováno několik řemeslníků, kteří vám mohou pomoci – samozřejmě levně.
V případě potřeby navštivte naší kancelář v pátek 9-15hod.

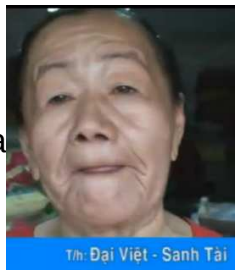
ZO OSD Motol má sídlo ve vozovně Motol, Plzeňská 217/101, 150 00, Praha 5.
Kontaktní e-mail: info@zoosdmotol.cz nebo predseda@zoosdmotol.cz Návštěvní den: pátek 9-15hod.

Jeruzalém. Při svém pobytu v Izraeli, nespatřit Jeruzalém je hříchem největším. A tak jsem zavítala také do tohoto města. Je dost těžké Jeruzalém popisovat. Nevím, jestli dřív psát o Starém městě, ortodoxní čtvrti Mea Šearim nebo chlebové placce pita naplněné humusem a olivami. V roce 1947 byly nedaleko Mrtvého moře objeveny jeskyně skrývající hliněné nádoby obsahující 2000 let staré svitky biblických textů. Tyto svitky jsou vystaveny v Izraelském muzeu. Speciálně pro ně byla v jeho areálu postavena elegantní budova nazývaná „Svatyně knihy“. Z hradeb Starého města se dá vidět izraelský parlament, východní(arabský) Jeruzalém, který byl Izraelem zabrán během Šestidenní války v roce 1967. Domečky ve východním Jeruzalémě jsou namačkány jeden na druhém. Nejposvátnější místo pro muslimy i Židy zároveň je Chrámový pahorek. Dříve tady stál první (Šalamounův) i druhý Chrám. Dnes je přesně na místě obou Chrámů Omarova mešita, známá spíše jako Skalní dóm, která je postavena nad skálou, kde měl Bůh podle Bible zastavit Abrahámovu ruku chystající se obětovat mu svého syna Izáka. Byla postavená v letech 688 - 691 n. l. Jediným co zbylo z druhého Chrámu je Zeď nářků (nebo také Západní zeď Chrámu). Prostranství před zdí je ohraničeno zábradlím. Před zdí se Židé modlí a do spár mezi kameny dávají papírky se svými přáními. U Zdi nářků se odehrál incident, který si vyžádal životy asi 20 Palestinců, kteří z horního okraje zdi napadli modlící se Židy a pak se v Chrámovém pahorku zabarikádovali. Jít po Via Dolorosa je i přes sporný historický základ této pověsti nezapomenutelný zážitek. Údajně to je trasa, kudy si Ježíš sám nesl svůj kříž, na kterém pak byl ukřižován. Právě tudy prochází procesí, zastavující se na každém ze 14 zastavení, které Ježíš na této svojí poslední „pouti“ udělal. V arabské čtvrti nám dělá průvodce malý arabský klučina. Procházíme ortodoxní čtvrtí Jeruzaléma Mea Šearim. Nakukujeme do jedné synagogy. Mohou tam ale jenom kluci. Pohled je to zarážející. Všichni stojí, v ruce knížečky, na hlas se modlí, mumlají, kroutí se, tahají si pejzy a někteří jsou doslova v tranzu. Mám z toho stísňující pocit. Zvláštní pocit mám i na ulici, když vidím malé klučiny v dlouhých kabátech, s kipou na hlavě a dlouhými pejzy. Nevypadají vůbec jako děti, ale jako malí lidé - malé kopie svých otců a dědů. Přestože většina Židů přijala vytvoření Izraele s nadšením, oni jej odmítli, protože nebyl vytvořen Mesiášem, kterýžto je jediný, kdo může království znovu obnovit. Chceme se jít podívat do Starého města i večer. Naši průvodci tam ale odmítají jít. Je to prý nebezpečné. Opravdu. Procházíme se krásnou podzimní nocí Starým městem a najednou slyšíme střelbu. Ze směru kterým jdeme utíká mladý Palestinec a křičí na nás, abychom tam nechodili, že prý je tam nějaká potyčka mezi Palestinci a izraelskými vojáky. Zpět do hostelu se vracíme, kolem sídla izraelského prezidenta. Je obehnáno vysokou bílou zdí, v jejichž rozích jsou vysoko nad ulicí strážní budky pro hlídkující vojáky. **Historie.** Jeruzalém je město na Blízkém východě, některé státy jej uznávají jako hlavní město Izraele. Všichni jej považují za „Svaté město“. Jeruzalém se rozkládá v Judských horách na hranici Středozemního a Mrtvého moře, na okraji Judské pouště. Léto je v Jeruzalémě horké a suché, zima chladná a deštivá, občas také padá sníh. Nejstaršími dokumenty, zmiňujícími jméno Jeruzaléma, jsou egyptské klatebné nápisy (z 19. a 18. stol. př. n. l.), kterými byli proklínáni potenciální nepřátelé Egypta. Pro židy je Jeruzalém posvátným místem, křesťané mají k Jeruzalému rozporuplný vztah. Na jednu stranu je to město, ve kterém se nachází místa připomínající události Ježíšova života a smrti, nebo bazilika Svatého hrobu. Avšak na druhou stranu zničení Jeruzaléma v první židovské válce bylo chápáno jako potrestání Izraele za to, že odmítl Ježíše jako mesiáše. Křesťané na Jeruzalém zaměřují svou pozornost skrze zmínku v Bibli, kde je Jeruzalém vykreslován jako svaté neposkvrněné místo. Často se mluví o „nebeském Jeruzalémě“. Na počátku svého působení Mohamed učil muslimy se při modlitbě obracet tváří směrem k Jeruzalému, avšak později své pokyny změnil a ustanovil, aby se modlili směrem k Mekce. Toto ustanovení pramenilo zřejmě z toho, že Mekka byla obchodním centrem Arabského poloostrova, zatímco Jeruzalém hrál v tomto směru podružnou roli. Běžné muslimské komentáře však ztotožňují místo, odkud měl Mohamed vystoupit do sedmého nebe, navštívit ráj a peklo a hovořit s Alláhem a proroky, s Chrámovou horou. Na připomínku této události pak byla na této hoře postavena mešita a z Jeruzaléma se stalo třetí nejsvětější město islámu. Jádro Jeruzaléma vzniklo na vyvýšenině, která je dnes nazývána jako Město Davidovo. Archeologický průzkum ukázal, že v 10. století byl Jeruzalém pouhou horskou vesnicí. Během následujících staletí se však tato vesnice rozrostla ve město. Podle biblických zpráv bylo město přinejmenším až do 11. stol. př n. l. obýváno Jebusity a okolo roku 1000

př. n. l. Jeruzalém padl do rukou Izraelitů (pod vedením krále Davida) a následně byl ustanoven hlavním městem izraelského království. Do Jeruzaléma byla údajně přenesena Archa úmluvy, takže se Jeruzalém stal nejen správním, ale také náboženským centrem. Davidův syn Šalomoun pak v městě zbudoval Chrám, což pozici Jeruzaléma významně posílilo. V roce 598 př. n. l. byl Jeruzalém dobyt babylonským vojskem. Roku 332 př. n. l. zemi obsadil Alexandr Veliký. Roku 69 Římané oblehli Jeruzalém a celé město zcela srovnali se zemí. Z Chrámu zbyla jen západní zeď – Zeď nářku. Jeruzalém zůstal v troskách až do vlády císaře Hadriána, který jej znovu vybudoval jako římské město a zakázal židům do něj vstupovat. Zákaz však nebyl dodržován – ještě v tom samém století v Jeruzalémě vznikla židovská osada. Císař Constantinus I.,se snažil přeměnit Jeruzalém v křesťanské město, obnovil tedy Hadriánův zákaz. Dovolil židům vstup do města na jediný den v roce – ve výroční den zboření Chrámu. Matka Konstantina Velikého podle legendy navštívila Jeruzalém, kde nalezla zbytky kříže, na kterém byl ukřižován Ježíš. Určila místo ukřižování a na tomto místě byla vybudována bazilika Svatého hrobu („Boží hrob“). V 7.stol. byl Jeruzalém ovládaný Křesťany dobyt muslimy, kteří povolili židům a křesťanům návrat do Jeruzaléma. Na Chrámové hoře byla postavena mešita a Skalní dóm. V 11.stol. Jeruzalém dobyli křižáci – muslimské a židovské obyvatele zmasakrovali a město se stalo centrem Jeruzalémského království. Po porážce křižáků se blíže k Jeruzalému dostal Saladin, po krátkém obléhání si město podmanil a vrátil pod muslimskou nadvládu. Saladin uzavřel příměří, která zajišťovala volný přístup křesťanským poutníkům do města. S návratem muslimské vlády se do Jeruzaléma vrátili i židé. V 16.stol. Sultán Sulejman I. vybudoval dodnes dochované jeruzalémské hradby, obnovil tvrz a Davidovu věž. V 1. světové válce připadl Jeruzalém Britům. Postavení města s příchodem Britů stouplo a stalo se významným centrem. Se založením Britského mandátu Palestina bylo město místem sídla nejvyššího komisaře. Ve městě postavili sídlo Národního institutu, ve které sídlila Židovská agentura a Židovská národní rada. Podle plánu OSN na rozdělení Palestiny bylo předpokládáno, že Jeruzalém spolu s Betlémem bude mezinárodním územím. Avšak když vypukla První arabsko-izraelská válka o nezávislost, ignorovaly obě strany tento status a snažily se získat vládu nad Jeruzalémem. Arabské jednotky zablokovaly židům cestu do Jeruzaléma a zastavily přívod vody do města. Jen ozbrojené konvoje dokázaly do města za cenu těžkých ztrát proniknout a přivézt do něj zásoby. Když Britové odešli ze země a Izrael vyhlásil nezávislost, vstoupily do země Arabské legie a boje se rozpoutaly naplno. Po konečném uzavření příměří tak Izraelcům zůstala jen západní část Jeruzaléma. V První arabsko-izraelské válce byl Jeruzalém rozdělen mezi Stát Izrael a Jordánsko. Stát Izrael tento stav uznal, ne však židovské teroristické organizace, které nadále v Jeruzalémě pokračovaly ve své nezávislé činnosti, ačkoli ve zbytku Izraele byly tyto organizace začleněny do izraelské armády. V prosinci 1949 vyhlásil Izrael Jeruzalém (jeho západní část) jako své hlavní město. Valné shromáždění OSN přijalo rezoluci, požadující mezinárodní status Jeruzaléma. Po Šestidenní válce ve které Izrael získal i východní část Jeruzaléma, byla oprávněna izraelská vláda, aby začala pracovat na zákoně, který by rozšířil hranice Izraele. Vznikl Základní zákon: Jeruzalém, hlavní město Izraele, který praví, že Jeruzalém, celý a sjednocený, je hlavním městem Izraele. Mezinárodní společenství tento zákon neuznává a chápe vyhlášení tohoto zákona jako okupaci. Naproti tomu Izraelská vláda prohlašuje, že se o okupaci nejedná. K tomu vydal Nejvyšší soud Izraele rozhodnutí, že centrum Jeruzaléma je neoddělitelnou součástí Státu Izrael. Situaci navíc komplikuje ještě postoj palestinských Arabů, kteří Jeruzalém považují za hlavní město budoucího samostatného Státu Palestina. **Kultura a vzdělání.** V Jeruzalémě se nachází mnohá muzea. Jedním z nejznámějších je Izraelské muzeum, které obsahuje velkou sbírku archeologických nálezů včetně svitků od Mrtvého moře. Muzeem zaměřeným speciálně na archeologii je pak muzeum Rockefeller. Výtvarné umění je zase vytaveno v Tichově domě. Městem samotným se zabývá muzeum v Davidově věži. Jad Vašem je muzeum a zároveň památník holocaustu. V neposlední řadě stojí v Jeruzalémě ještě Islámské muzeum. Nejvýznamnějším vzdělávacím střediskem je Hebrejská univerzita, v jejíž blízkosti stojí Židovská národní a univerzitní knihovna. Arabové mu říkají Al-Kuds - Svatý. Jeruzalém je svatý pro 3 náboženství - židovské, křesťanské a muslimské. HaŠeb.

Okénko vědy, techniky a zajímavostí:

Kůže 26leté Vietnamky přes noc zestárla, ale vlasy, postavu i držení těla má stále jako mladá žena.



Lékařští odborníci v jižním Vietnamu nabídli Pomoc 26leté ženě, která tvrdí, že její kůže přes noc zvráskovatěla, díky čemuž vypadá o 30 let starší. Informovaly o tom místní média Tři nemocnice v Ho Či Minově Městě nabídly Nguyen Thi Phuong poradenství s odborníky, když deník Tuoi Tre zveřejnil její fotografie. Kůže Vietnamky zestárla, ale stále má vlasy, postavu i držení těla mladé ženy, dodal deník. Její stav nechápou místní lékaři. Zpráva dále uvádí, že problém mladé Phuong začal v roce 2008, kdy snědla plody moře a na tváři se jí udělala vyrážka. Předepsali jí léky na zánět kůže, ale po týdnu její tvář otekla a objevila se jí na kůži kopřivka. "Když jsme se vzali, Phuong byla nádherné děvče," řekl její manžel, 34letý Nguyen Thanh Tuyen. "Je těžké mluvit otevřeně o manželských záležitostech, ale věřte, že stále svou manželku miluji," dodal. Čerpáno z: http://tn.nova.cz/zpravy/zajimavosti/sokujici-zahada-mlada-zena-pres-noc-zestarla-o-30let.html

MUŽ SE NARODIL S OCASEM!

Je poměrně známé, že příroda dokáže obdařit některé lidi opravdu zvláštními genetickými vadami. Ve velmi vzácném případě dokonce ocasem. Většina rodičů nechá tuto vadu svým dětem chirurgicky odstranit. To však nebyl případ 20 letého Olega Polovski, který pochází z Moskvy. Ten, se s několikacentimetrovým ocasem narodil a nikdy mu nebyl odstraněn. Ocas bere spíš jako svou přednost a dokonce s ním umí i vrtět. http://tn.nova.cz/zpravy/zajimavosti/kruta-priroda-muz-se-narodil-s-ocasem.html

Chronický stres ničí život, jak poznat příznaky a jak je řešit.

Chronický stres přepadává stále více lidí. Na vině je mnohdy rychlý a hektický životní styl nebo vysoká pracovní zátěž. Nejhorší je, že lidé, postiženi chronickým stresem či jejich okolí, nedokáží včas rozeznat příznaky. Lékaři pak mnohdy řeší až vyhrocené důsledky stresu. Umíte rozpoznat příznaky, které vás už nějakou dobu provázejí?

Častější popotahování či kýchání. Když jste v dlouhodobějším vypětí či stresu, projevy se budou jen zhoršovat a jejich výskyt se rapidně zvýší, a to kvůli zhoršené imunitě organismu. Co pomáhá: Podle lékařů každodenní 30minutové cvičení zvyšuje rychlost uvolňování adrenalinu z těla a v tu chvíli dělá cvičení z vašeho těla jakési "přirozené" kapky, které uvolňují nepříjemné projevy. **Bolestivé čelisti.** Máte po ránu pocit, jako byste měli čelisti v jednom ohni? Může to být způsobeno skřípáním či vrzáním zubů v noci, které je mnohdy zapříčiněno zvýšeným napětím ve spánku. Co pomáhá: Pokud si protějšek stěžuje na vaše časté skřípání zubů ve spánku, zkuste si každý večer před ulehnutím přiložit teplou žínku na čelisti, která by měla pomoci uvolnit způsobené napětí během dne. V případě, že to nepomůže, navštivte neodkladně zubního lékaře, příčinou může být nějaký skrytý problém v dutině ústní. **Zvýšené pocení a zhoršení akné.** Čím víc je vaše tělo ve stresu, tím více produkuje adrenalin, který pak bývá hlavní příčinou nejen zvýšené produkce mazu, ale i celkové potivosti. Pokud trpíte akné, ve stresu se vám situace mnohdy ještě výrazně zhorší. Co pomáhá: Pokud se s akné potýkáte, je vhodné používat přípravky na čištění pleti, pokud nezabírají, je nezbytná návštěva dermatologa. **Špatný růst vlasů**. Úzkost a špatný psychický stav se mohou citelně projevit i na kvalitě a růstu vlasů. Čím více stresového hormonu tělo produkuje, tím horší a pomalejší růst vlasové pokožky bude. Co pomáhá: Doporučuje se dostatečný přísun železa, omega-3 mastných kyselin a vitamínu B12, které výrazně podporují růst vlasů. Ve vytíženém období by tak ve vašem jídelníčku neměla chybět například brokolice nebo losos. **Nadměrná konzumace nezdravých potravin.** Nadměrná produkce stresového hormonu je schována i za dalším nepříjemným projevem, kterým je zvýšená chuť na sladké či nezdravé jídlo. Pokud i za "normálních" okolností patříte k milovníkům dortíků či fastfoodových rychlovek, pak se stresu rozhodně vyhýbejte. Co pomáhá: Dokud bude ve vašem těle proudit nadměrné množství kortizolu, chuti na sladké se asi jen tak nezbavíte.

Při bolestném nutkání na cosi sladkého zvolte tedy buď méně kalorickou variantu (pokud máte dostatek vůle), případně zkuste chutě zahnat ovocnou žvýkačkou (bez cukru).

Z www serverů sestavil JZ

Z našich samosprávných sekcí...

Mrkvička, roční kocourek, FeLV pozitivní. Čeká u nás na nový domov.

Co nového v Azylu Kocourkov

Naše F-pozitivní kočičky

Za posledního půl roku se do péče našeho Azylu Kocourkov dostalo několik kočiček s diagnózou FIV a FeLV. Za těmito zkratkami se skrývají kočičí choroby, které jsou bohužel neléčitelné – jedná se o syndrom získané ztráty imunity (FIV, Feline immunodeficiency virus), kočičí leukózu či leukémii (FeLV, Feline Leukemia Virus). V obou případech se jedná o virová onemocnění, i když jednotlivé choroby jsou způsobené jinou skupinou virů. Protože ale nejsme odborným časopisem, nebudeme se zabývat popisem těchto chorob, jejich příčinami a diagnostikou – to vše může zvědavý čtenář nalézt v odborných publikacích, jakož i webových stránkách věnovaných kočkám a jejich chovu. Pro naše potřeby bude stačit, když uvedeme, co mají tyto choroby společného:

Jak už bylo napsáno, jsou neléčitelné. Současná veterinární medicína tedy nedokáže tyto choroby léčit, zajišťuje pouze podpůrnou léčbu a mírní příznaky. Žádná z uvedených chorob není přenosná na člověka, pouze mezi kočkami. Obecně jsou ke všem uvedeným nemocem náchylnější kočky oslabené nemocí, stresem, úrazem, špatnou výživou atd., tedy kočky, které se dostávají i k nám, do depozita. Soužití s F-pozitivní kočičkou je bezpečné

Bambulka, naše první kočička s FeLV. Nový domov našla v prosinci 2012 a dosud přináší svým novým páničkům spoustu radostí.

A tak se i u nás ocitly kočičky z několika lokalit, kde byla diagnostikována FeLV či FIV. Jedná se například o Heřmánka, Mrkvičku (viz foto, roční kocourek FeLV pozitivní) a Máňu žijící u domu po zmizelé majitelce, o týrané kočičky Marjánku a Stázičku a další. Tyto kočičky u nás žijí v samostatném domku v několika pokojících, kde jsme pro ně zajistili maximální pohodlí i s ohledem na to, že většina z nich u nás pobude dlouho, protože kvůli svému handicapu těžko hledají nový domov. Ale ať se snažíme sebevíc, domov jim nahradit nemůžeme. A přitom ten potřebují nejvíce, protože kvalitní domov s milujícími páníčky jim může výrazně prodloužit a zkvalitnit život.

To, že je kočka pozitivní na některou z těchto chorob, nutně neznamená, že v nejbližší době zemře. Vývoj choroby záleží na spoustě faktorů a nedá se předvídat (leda snad s křišťálovou koulí☺, ale obecně i tyto kočičky mohou žít řadu let, než propuknou příznaky (pokud vůbec propuknou…) – pokud pozitivní kočičce poskytneme dostatečnou péči, tzn. kvalitní stravu, pravidelnou veterinární péči a bezstresové prostředí, může se dožít věku vyššího než leckterá „zdravá“ kočka. Jen je prostě potřeba počítat s tím, že nemoc je nevyzpytatelná a může „uhodit“ kdykoliv… ale ruku na srdce, s tím musíme přece počítat všichni…

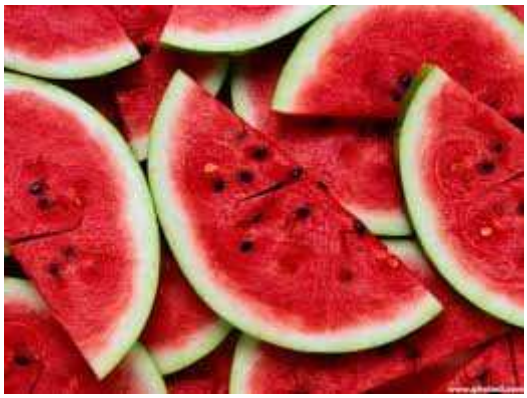
Adopce F-pozitivní kočičky se tedy není třeba obávat – jediné omezení, které je nutné brát v úvahu (tedy kromě toho, že neznáme dne ani hodiny…), je izolace. F-pozitivní kočka může být pouze ve skupině kočiček se stejnou diagnózou, jinak pochopitelně hrozí, že nakazí ostatní kočky v domácnosti či v okolí. Proto je pro ni ideální byt bez možnosti výběhu, už i proto, že toto prostředí je zpravidla méně stresující.

A pokud kočičku adoptovat nemůžete, ale rádi byste pomohli našemu azylu v jeho činnosti, podívejte se na naše webové stránky http://www.azyl-kocourkov.cz nebo http://www.facebook.com/ladka.cetlova, kde se o našich zdravých i nemocných svěřencích dozvíte víc!

Laďka Cetlová, Soňa Veverková

Poznámka: naše organizace podporuje sekci sběrem staršího oblečení (hedry pod nemocné kočky) i finanční podporou v rámci našich možností a velikosti organizace.

Jíte sezónní ovoce.... ?



Kdo by si pomyslel, že v melounu je zabalená tak významná nutriční výživa? Obvyklá představa je, že meloun je jen voda a cukr, že je sice neškodný, ale nedostatečný pro výživu. Meloun má mnohem více výživové hodnoty než běžné kalorické potraviny! -má málo kalorií a přitom nasytí -je vynikající zdroj vit. C, hlavního antioxidantu -je vysokým zdrojem beta-karotenu (ten s vitamínem C podporuje zrak a zabraňuje gluakomu, různým druhům rakoviny a srdečním onemocněním, snižuje příznaky artritidy a minimalizuje astmatické potíže) -překvapení! Obsahuje vitamin B, zejména B1(thiamin) a B6(pyridoxin). Thiamin = udržuje elektrolyty a nervový systém. Pyridoxin = nezbytný pro enzymatické funkce, které přeměňují potraviny na buněčnou energii -maso, neboli buničina melounů obsahuje lykopen (tento antioxidant je veleben pro svou schopnost výrazně minimalizovat riziko rakoviny-opakovaně prokázal na lidech schopnost chránit před růstem rakoviny-a to hlavně u rakoviny prostaty, prsu, karcinomu endometria, karcinomu plic a kolorektální rakoviny. -obsahuje minerály: draslík a hořčík Draslík: důležitý pro kardiovaskulární zdraví, pro mozek a pomáhá eliminovat ledvinové kameny a zároveň eliminuje zadržování tekutin. Hořčík: je považován za hlavní minerál a je spojen s více než 300 buněčnými metabolickými funkcemi- a velmi často je v naší potravě nedostatečně zastoupen, což má za následek špatný zdravotní stav naší současné populace a příznaky jsou: podrážděnost, napětí, poruchy spánku a svalové křeče, infarkty a jiné závažné onemocnění. **Meloun neztrácí tak moc výživové hodnoty ani, když je nakrájený a uloží se do ledničky na rozdíl od většiny jiných produktů.**

==========

Populace stárne a projevuje se to i na počtu jubilantů, kterým každoročně k jejich kulatinám blahopřejeme a předáváme trochu peněz na rodinnou oslavu... Nárůst jubilantů vedl v minulých letech k tomu, že jsme zcela opustili držení půlkulatin (55,65..atd). Všichni jubilanti, kteří jsou v naší organizaci evidování k 31.12. daného roku, obdrží v následujícím roce –mají-li jubileum, finanční příspěvek a drobný dárek (bráníme se tím chytrákům, kteří se přihlásili, sebrali peníze a zase se odhlásili). Protože ale také děláme, také máme svá zaměstnání a odbory děláme při něm, může se stát, že na někoho někdy zapomeneme. **Buďte prosím tak hodní a své blížící se jubileum nám připomeňte... budeme jen rádi.** Stačí zaslat SMS třeba na 775216711 se jménem a datem. Zajistíme včasné předání hospodářem organizace.

Ti z vás, kteří odcházejí do důchodu – a sdělí nám to včas- pozveme na náš Výbor (každou první středu v měsíci), kde vše důstojně zajistíme a vyřídíme.

Blahopřejeme všem jubilantům, kteří se v tomto roce dožívají svého jubilea, srdečně blahopřejeme též všem novopečeným matkám a otcům a blahopřejeme i těm, kteří v tomto roce vcházejí do svazku manželského!

Typ na rodinný výlet:

Doba je zlá a peněz na zbyt není. Poradíme Vám, jak vzít rodinu na laciný a přitom hezký výlet.

Již čtvrtou sezonu je možné se vydat historickým motorovým vozem po nejkrásnější železniční trati na území Prahy. Pražský motoráček jezdí každou sobotu a neděli až do 28.října a dále ve státní svátky v červenci, v září a v říjnu. Ze Smíchova stoupá trať ve velké smyčce nad Zlíchovem a poté velkým pravotočivým obloukem dvakrát překonává Prokopské údolí. Proto bylo třeba vybudovat dva mohutné viadukty o délkách 180 a 170 metrů s výškou 23 a 25 metrů. Můžete je zdálky vidět například z tramvaje číslo 12, 14 či 20, pokud jedete z kopce ze zastávky Geologická do stanice Hlubočepy. Trasa a zastávky motoráčku: Praha hl.n. – Praha Smíchov severní nástupiště – Praha Žvahov – Praha Jinonice – Praha Cibulka – Praha Stodůlky – Praha Zličín. Doba jízdy je přibližně 30minut. Info na: http://www.ropid.cz/cestujeme/prazsky-motoracek-2013__s191x1183.html JZ

Odjezdy Praha hl.n. – sobota 11*05, 13*05, 15*05, 17*05, 19*05 - neděle: 11*05 , 13*05 , 15*05
Odjezdy Praha Zličín– sobota 11*34, 13*34, 15*34, 17*34 - neděle: 9*34 , 11*34 , 13*34 , 15*34

****

HOŘOVICE – Nový zámek, stručná historie.

Hořovické panství roku 1622 velmi levně získala jako konfiskát Marie Eusebie ze Šternberka, manželka Jaroslava Bořity z Martinic, která Hořovice prodala svému manželovi a ten je podstoupil svému synovi Jiřímu Adamovi z Martinic. V období třicetileté války bylo panství několikrát vypálené švédským vojskem. Po smrti Jiřího Adama dědí Hořovice jeho bratr Bernard Ignác, poslední vlastník z rodu Martiniců. Po jeho smrti roku 1685 zámek přechází na jeho dceru Terezii Františku vdanou za Jana Františka z Vrbna a Bruntálu. Ten po smrti své ženy roku 1690 nechává zanedbaný zámek nejdříve opravit, ale nakonec jej opouští a nedaleko nechává postavit nový zámek, který lépe vyhovoval tehdejším nárokům šlechty. Starý zámek nadále sloužil jako obytný dům panských úředníků. První zmínka o novém zámku pochází z roku 1709 z výpisu majetku hořovického panství. Další generace Vrbnů zámek neustále přestavují a rozšiřují. Původně jednopatrová budova byla zvýšena o další patro, přistavěny byly dvě boční křídla zakončená dvěmi válcovitými věžemi. Roku 1806, kdy panství vlastní Rudolf z Vrbna, k němu patřilo 29 vsí, město Hořovice a sousední jinecké panství. Zámek je opět upravován, tentokráte v empírovém stylu. Vrbnové zůstali na Hořovicích do poloviny 19. století, kdy Dominik z Vrbna, prodává roku 1852 hořovické panství hessenskému kurfiřtovi Friedrichu Wilhelmovi I., knížeti z Hanau / kníže Hánavský /. Nový majitel nechává zámek roku 1856 velkolepě přestavět. Přestavba trvala, především díky finančním problémům, téměř dvanáct let. V polovině 19. století byl upraven původní barokní park v anglickém stylu a hlavní vstupní brána byla uzavřena sluneční branou, jejíž pilíře jsou ozdobeny barokními sochami. Posledním majitelem z tohoto rodu byl Jindřich z Hanau-Schaumburgu, jemuž byl roku 1945 zámek zestátněn na základě dekretu číslo 7 vydaného prezidentem ČSR Edvardem Benešem 19. května 1945. Od roku 2002 je prohlášen za národní kulturní památku a nadále zůstává v rukou státu. Zámek má krásné interiéry a je zde instalováno muzeum hraček zdejších aristokratů. VOBO

Aktuální kontakty na funkcionáře od 1.8.2013 do 31.12.2013 *ZO OSD Motol, Plzeňská 217/101, 150 00, Praha5*

Chcete i Vy dělat funkcionáře? Nic není nemožné ..stále je dost míst, kde nejsme zastoupeni..

Jiří Zabloudil 774 746 800, 775216711,předseda ZO OSD Motol-statutární zástupce. Koordinace činností sekcí, smlouvy, činnost v ETF, ČMKOS i OSD, evidence členů a příspěvků, čl. agenda, media, aj. zabloudil@zoosdmotol.cz , též smlouvy na laciný tarif. Funkcionář za sekci **HOFED.**

Josef Vobořil - hospodář ZO - **774 746 811**, pozn.k zápisu z VZO. *voboril@zoosdmotol.cz*

Jiří Pakosta 774 746 801, 608 258 703, stat. zástupce, místopř. za sekci **ŘED.** Provozně-ekonomická komise , odborné a profesní náležitosti sekce ŘED, pakosta@zoosdmotol.cz ,

Vávra Jakub -774 746 802 spec.Voz. Motol, jízdní řády, MÚ, vavra@zoosdmotol.cz

PhDr. Hejný Jiří, 774 746 803,vozovna Vokovice, specifika vozovny Vokovice, zajištění členské rekreace v penzionu Zdíkovec, hejny@zoosdmotol.cz ,

Christo Tončev- tel.: **774 300 983**, místopř. za sekci Clearman-Tončev - toncev@zoosdmotol.cz specifika sekce, + kompetence pro řešení náležitostí, jednání a sběr a šíření informací pro vozovnu Pankrác.

Vlastimil Válek - tel.: **774 746 816**, místopředseda za sekci Žižkováci - valek@zoosdmotol.cz
Veškerá agenda vozovny Žižkov, komise BOZP.

Válková Miluše- 774 746 804 oděvní kom.v DPP, specif.voz.Hloubětín, valkova@zoosdmotol.cz
Výkonný mandát za sekci Žižkováci

Dana Pokorná 774 746 813, 608868245 místopř. za sekci **MIMO DP**. Soc.program ZO, specifika sekce a evidence aktivních členů z podniků kde nemají svou sekci, kultur.referent. pokorna@zoosdmotol.cz,

Lucie Pokorná 774 746 812, Zaměření na studující a učně.Rada mladých ČMKOS. lucie@zoosdmotol.cz ♉

Straka Vladimír, 774 746 815 straka@zoosdmotol.cz , místopředseda za sekci **BUS**, agenda garáž Kačerov a garáže bez funkcionáře.

Pavel Souček Místopředseda za samosprávnou Profesní sekci **Bus-garáž Vršovice –774 300 758**
soucek@zoosdmotol.cz – veškerá agenda garáže Vršovice.

Sárközi Josef, 774 746 817sarkozi@zoosdmotol.cz, místopředs. za sekci **BUS-ŘEPY**, specifika garáže Řepy
Náhradníci: Petr Fejkl 721881742, fejkl@zoosdmotol.cz

Zdeněk Zewel 774 746 818, zewel@zoosdmotol.cz místopředseda za sekci **MUZEUM STŘEŠOVICE**.
Specifika sekce, historické vozy, údržba, opravy, práce průvodčích, řidičů dvounápravových vozů, ostrahy, atp.

Jantač Miroslav –tel: **774 746 814**, jantac@zoosdmotol.cz Místopředseda za sekci **DEPO**.
Specifika sekce DEPO. Údržba a opravy tramvajových vozů, zásobování a další obdobné činnosti.
Jiří Šika zástupce funkcionáře na VZO při nepřítomnosti p.Jantače --)

Jiří Schmid –tel: **774 746 819** , schmid@zoosdmotol.cz Místopředseda za sekci **Metro**. Problematika a specifika sekce Metro – veškeré činnosti spojené s provozem metra.
Filip Červinka – zástupce funkcionáře na VZO při nepřítomnosti p. Schmida --)

Růžena Richterová –774 746 808, 604109482 místopř. za sekci Škoda-depo Zličín
richterova@zoosdmotol.cz . Veškerá agenda dané sekce.

Neuman Josef - 774 746 810, místopředseda za sekci Škoda Plzeň- OZM – neuman@zoosdmotol.cz .
Veškerá agenda dané sekce. Náhradník: Dvořák Petr –732456160, petr@zoosdmotol.cz
Petr Dvořák - poradce předsedy pro cestovky, zahr.rekreace a dopravu 732456160 petr@zoosdmotol.cz

Hanuš Jiří – tel.: **774 746 809** místopředseda za sekci L.D.-, hanus@zoosdmotol.cz Veškerá agenda dané sekce, Lanová dráha na Petřín, v ZOO a další obdobné činnosti a profese, pracovní podmínky a ochrana zaměstnanců.

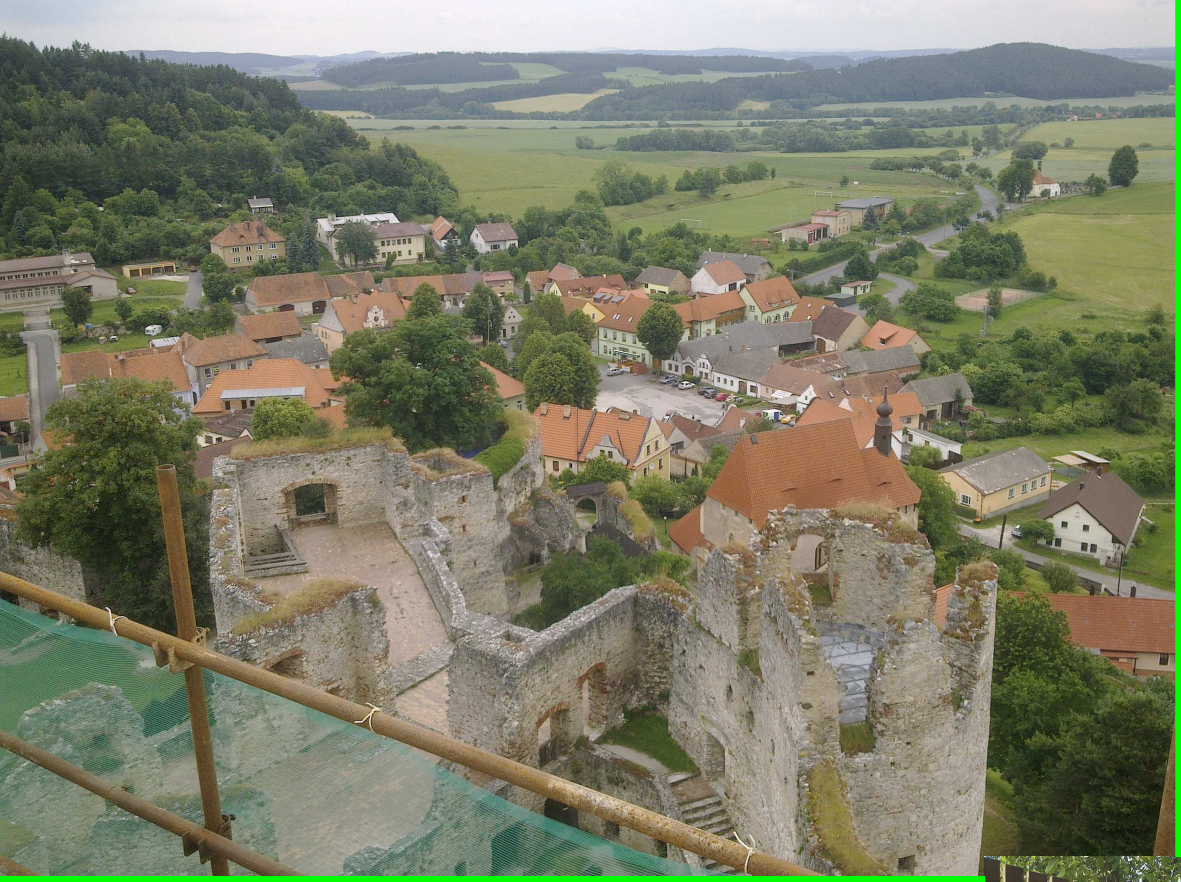
-Kudrna Tomáš – tel.: **774 746 820**, místopředseda za sekci Vrchní vedení - kudrna@zoosdmotol.cz
Veškerá agenda dané sekce,

Ing. Douša Jaroslav Csc. Místopř.. za STABILIZAČNÍ / UDRŽOVAČKY. Tel: **774 746 822** dousa@zoosdmotol.cz
Sekce zaměřená na agendu členů platících pouze udržovací příspěvky. Platby, jubilea a specifika a další činnost přidělená předsedou a VZO, propagace, tisk časopisů a brožur atp.

Suchá Věra –Tel. **774 746 824,** úkoly přidělené předsedou a místopř. za tuto sekci sucha@zoosdmotol.cz
+ Jokš Pavel – II.výkonný mandát - INSOLVENTI

Cetlová Ladislava – 774 746 820 - zaměřená na agendu členů pomáhajících v útulcích koček, specif.potřeby sekce.

NAŠI FUNKCIONÁŘI VYUŽÍVAJÍ TARIF PRO VOLÁNÍ A SMS ZDARMA - můžete i Vy...! Info 774746800



Léto plné pohody

Přeje redakce

Zveme Vás na akce pro 2.pololetí 2013:

17.8. – tenisový turnaj , 25.8. – běh do kopce
6.9. – fotbalový přátelák s Italskými odboráři
7.9. – Dětský parník a také Drážďanské lanovky
19.10. – bowlingový turnaj
?.11. – nákupní předvánoční zájezd
od 17.12.- výdej vánočních poukázek

Léto plné pohody